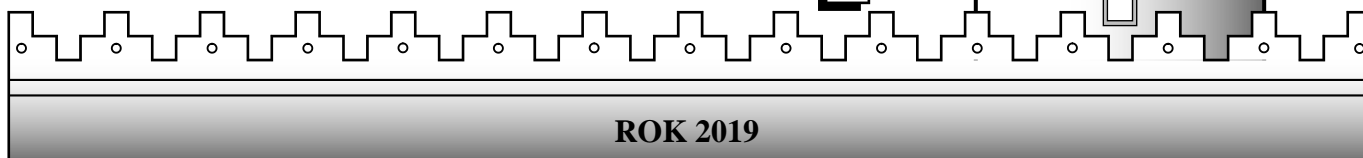


Modlitbový zápas



*„Na tvojich múroch, Jeruzalem, ustanovil som strážcov: celý deň a celú noc nikdy nech nemlčia!
Vy, ktorí upomínate Pána, nesmiete mať pokoja, kým nepostaví, kým neurobí Jeruzalem ozdobou na zemi !“*

Iz 62, 6-7

PANNA MÁRIA – UČITEĽKA VIERY

Keď Pán Ježiš za nás zomieral na kríži, pod Jeho krížom stála Jeho Matka a učeník Ján. Vtedy povedal Pán Ježiš učeníkovi: „*Hľa, tvoja matka.*“ Učeník ju prijal. Každý z nás má byť učeníkom, ktorý odvážne stojí pod krížom ako apoštol Ján. Tam sa uskutočňuje naša spása. Mária stála pod krížom a prežívala jednotu tajomstva spoluukrižovania a smrti s Kristom. Toto tajomstvo nepochopíme žiadnou špekuláciou. Do tohto tajomstva nás musí uviesť jedine Boh. My ho ale s vierou prijímame a Boh nás do neho bude uvádzať postupne. Plne to pochopíme, až keď prekročíme prah večnosti.

Keď k Panne Márii prišiel archanjel Gabriel a oznámil Jej, že sa stane Matkou Spasiteľa, odpovedala mu: „*Hľa, otrokyňa Pána, nech sa mi stane podľa tvojho slova.*“ V týchto slovách vyjadrila celý svoj vzťah k Bohu. Aj my sme Jej synovia a dcéry.

Boh si hľadá ľudí, skrze ktorých môže pôsobiť. Nakoľko sme sa

naučili poslúchať Boha, natoľko On môže skrze nás robiť veľké veci. Tam platí: iba natoľko, nakoľko sme poslušní.

Prečo potrebujeme Pannu Máriu? Aby nás učila poslúchať Boha, aby skrze nás mohol Boh pôsobiť. Ona nás má učiť poslušnosti viery. Čo to znamená? To znamená, že nestačí Božie Slovo len počuť, ale je potrebné ho realizovať, podľa neho žiť. Pán Ježiš povedal: „*Ten je môj brat i sestra i matka, kto počúva Božie slovo a kto ho realizuje.*“ Pokiaľ sa Božie slovo snažíme realizovať v malých veciach, získavame skúsenosť viery.

Všimnite si to na príklade Dávida, keď išiel bojovať s Goliášom: Dávid povedal Goliášovi: „*Boh mi ťa dnes vydá, prehráš.*“ Tak ako už mal Dávid skúsenosť, že ho Boh zachránil pred levom a medveďom, takisto vedel, že ho Boh zachráni aj pred Goliášom. Dávid povedal kráľovi Saulovi: „*Pán, ktorý ma vytrhol z moci leva a z moci medveďa, On ma*



vyslobodí aj z moci tohto Filištína.“ Potom ešte povedal Goliášovi: „*Ty ideš proti mne s mečom, kopijou a oštepom, ja však idem proti tebe v mene Pána zástupcov, Boha izraelských šikov, ktorého si hanobil. Dnešného dňa ťa Pán vydá do mojej ruky...*“ (1Sam 17,45-46) Potom do Goliáša hodil obyčajný kameň a hneď prvým ho zabil. Boh tento boj presne riadil.

Boh počíta s každým z nás, ale chce, aby sme sa učili a získali skúsenosti viery podobne ako Dá-

vid. Preto nakoľko sa naučíme v malých veciach dôverovať Bohu a počítať s Ním, natoľko skrze nás môže pôsobiť Božia všemohúcnosť. A práve to nás chce učiť Pán Ježiš skrze Jeho i našu Matku – Pannu Máriu. Boh nám Ju dal a Ona nás bude viesť a ochraňovať na ceste do večnosti.

Musíme počítať s tým, že sa nachádzame uprostred duchovného boja. Diabol na nás útočí skrze našu nezrelosť, skrze našu emancipáciu od Boha, rôznymi myšlienkami. Koľkokrát uveríme aj tej najprimitívnejšej lži. Potom nás trápia rôzne sugestívne myšlienky, ale horšie je, že v nich zostávame a nedokážeme rozlíšiť, že je za nimi duch rafinovaného klamu. Preto keď príde strela od Božieho nepriateľa, prvé, čo musíme urobiť, je – zastaviť sa, uvedomiť si, že Boh nás vidí. Potom Mu máme dať ten konkrétny problém, ktorý nás momentálne „tlačí“. Niekedy je to otázka jednej sekundy a problém je hneď vyriešený. Tá strela, ktorú na nás diabol vystrelil, naraz zmizne. Ale niekedy to chce dlhší čas. Človek musí bojovať, s námahou sa na modlitbe prebojovávať z temnoty do svetla, až nakoniec všetko odíde. A Boh nám za to, že sme bojovali a nevzdali sa, dá ešte väčšie svetlo.

Aký veľký je dnes vo svete tlak! Prichádza skrze televíziu, rozhlas, internet... Nové myslenie. Postoj k hodnotám sa rapídne mení. To, čo bolo vždy normálne, všetky zdravé zásady, sa naraz likvidujú. Ľudia, ktorí žili na dedinách alebo i v mestách, aj keď mali svoje

zlozvyky, ale mali zdravé myslenie. Teraz však vo svete silnie vládá Božieho nepriateľa. Sú to celé armády a mraky démonov, ktorí zatemňujú ľuďom myslenie. A v tejto tápajúcej temnote je potrebné, aby sme mali jasné svetlo, aby sme boli od temnoty chránení nejakou ochranou, aby sme boli tam, kde je Svetlo – Ježiš. Kde je Panna Mária, tam je vždy Ježiš. Preto je potrebné sa na ňu obracať! Keď sme slabučkí, rozčarovaní vlastnou biedou a nejde nám hneď obrátiť sa priamo na Ježiša, tak sa máme obrátiť na ňu, ako na tú, ktorá je našou Matkou.

Nech nám všetkým naša nebeská Matka vyprosí, aby sme nastúpili na Jej cestu poslušnosti, na ktorej sa budeme učiť realizovať Božie slovo.

Modlitba: „Panna Mária, Ty si plná milostí, prosíme Ťa o svetlo, aby sme Božie slovo nielen počúvali, ale aby sme mu aj verili a žili podľa neho. Amen.“

Vaša redakcia

NAJVYŠŠIE ZNÁMOSTI

S radosťou v srdci si spomínam, že som sa ako malé dieťa takmer denne zúčastňovala podvečerných májových pobožností. Pri speve mariánskych piesní som si predstavovala nebo a budovala svoju úctu k Panne Márii. Neskôr v zrelom veku som ju prijala za svoju Matku, ktorá ma bezpečne vedie k svojmu Synovi a môjmu Spasiteľovi Pánovi Ježišovi. Nespočetnekrát som sa presvedčila, že Mu moje prosby predkladá a prihovára sa za mňa u svojho Syna. Na radu starších v spoločenstve vždy v ťažkých

situáciách, keď ma niečo čaká alebo mám niekam ísť, ako prvú na to miesto posielam Pannu Máriu a môžem dosvedčiť malé i veľké zázraky. Trvá to už desaťročie a túto radu podľa možnosti odovzdávam aj iným. Je úžasné počuť následné svedectvá. Jedno z nich má len pár dní.

Moja sesternica je lekárka a pre vykonávanie povolania vo svojom odbore potrebovala atestáciu. Iste si zvažila všetky klady a zápory, no obdobie prípravy nebolo možné ovplyvniť, a preto ho musela absolvovať v čase materskej dovolenky pri ročnom synovi. Doma jej pomáhali všetci členovia rodiny, zvlášť jej mamina – moja birmovná mama. Z rozprávania viem, že to nemali ľahké. Intenzívne štúdium sesternica „stlačila“ na pol roka. Obavy z výsledku sa stupňovali po komunikácii s kolegyňami - lekárkami, ktoré sa pripravovali 1-2 roky. Keď sa blížil termín atestácie (myslím, že nie náhodou bol v máji), zatelefonovala mi birmovná mama a prosila ma o modlitby. Sľúbila som, že v prosbách na to nezabudnem. Vnímala som však potrebu dať radu, ktorá funguje a je istá. Keďže sesternica i birmovná mama bývajú v Čechách, zvolila som písomnú formu e-mailovou poštou.

Znela: „Markétka, máš pred sebou dôležité chvíle, preto Ťa chcem povzbudiť a dať Ti dôležitú radu. Do priestorov, kde sa bude rozhodovať o Tvojom absolvovaní atestácie, je treba poslať ako prvú Pannu Máriu. Je to sekunda úprimnej prosby o pomoc vo viere, že Ona určite vyprosí u svojho Syna všetko

potrebné, čo Ti má byť na prospech z hľadiska časnosti i večnosti. Mám s tým osobné skúsenosti. Je to úžasné spoľahnúť sa na Najvyššie známosti. Sľubujem, že o príhovor poprosím aj ja.“

Tak aj bolo, pričom som prosila, že ak by Markétka aj niečo nevedela, nech je komisia „hluchá-slepá“, alebo nech si vyberie témy, ktoré už zo svojej lekárskej praxe ovláda.

Bola som nadšená, keď mi Markétka telefonovala radostnú správu, že atestáciu má úspešne zvládnutú. Zagratalovala som jej a ona mi opísala príbeh, ktorý ma udivil. Vraj si vybrala najskôr tému, v ktorej excelovala, ale v tých ďalších sa trošičku zamotala, ale komisia bola v tú chvíľu „hluchá-slepá“.

Ďakovala mi za radu i modlitby. No vďaka patrí Panne Márii a Jej Synovi. Je úžasné mať Najvyššie známosti.

Blažka

PÁN JEŽIŠ MA LÁSKAVO POUČIL

S manželkou máme zvyk každý deň sa poobede pomodliť všetky ružence a potom krátke rozjímanie.

Ale túto nedeľu mal byť v TV futbalový prenos a ja som sa veľmi chcel naň pozerať. Povedal som manželke, že sa pomodlíme jeden ruženec, potom sa pozrieme na futbal a potom sa domodlíme zvyšné dva ružence. Manželka mi povedala, aby som jej ešte zapol ohrievač na nohy, lebo jej je zima. Tak som išiel preň a zapol som ho. Naraz všetko zhaslo. Aj TV, aj ohrievač. Už som vedel, že je zle. Pánovi Ježišovi sa iste nepáčilo, že sa s Ním takto zahrávam. Tak

sme pekne išli s manželkou na dvor na slniečko a modlili sme sa všetko, čo sme mali vo zvyku, a čakali na syna, kedy nám to pomôže opraviť. Keďže mali návštevu, bolo to až za 1,5 hodiny. Poruchu sme opravili, a keď som skúšal, či všetko funguje, tak v TV práve končil futbal a naši prehrali. Keby som ho pozeral, akurát by ma to bolo stálo kopu nervov. Takto ma Pán Ježiš poučil, čo je pre dušu človeka potrebné a čo nie. Vďaka Mu za všetko.

Jozef, dôchodca

VO VLAKU

Cestovala som vlakom do zahraničia a vo vedľajšom kupé mali cestujúci hlasno pustený film. Veľmi ma to vyrušovalo, lebo som ho nechtiac „musela“ počúvať, a bol to nevhodný film. Začala som sa modliť, aby ten film už skončil, alebo aby to dali tichšie, ale nič sa nedialo. Následne mi napadlo, že by som k nim mohla zájsť a veľmi pekne ich poprosiť, aby to dali tichšie. Trochu som sa bála, ako to dopadne, preto som sa krátko za tých ľudí pomodlila a až potom som šla k nim a poprosila ich, aby to dali tichšie. Myslela som, že sa budú na mňa hnevať, ale na moje prekvapenie, hneď to ochotne stíšili.

Neskôr prišlo ku mne dievča z ich kupé a podarovalo mi nektárinku. Najprv som skromne odmietla, ale dievča milo naliehalo ďalej, tak som zo slušnosti nektárinku vzala a poďakovala. Aj ja som jej chcela niečo podarovať, ale nemala som pri sebe nič vhodné. Tak som dievčaťu povedala, že sa za ňu pomodlím, čo som neskôr aj splnila. Veľmi

pekne sme sa rozlúčili a ja som si na tejto situácii uvedomila, že mladí ľudia veľmi potrebujú naše modlitby a tiež počuť slovo pravdy, ktoré v hĺbke srdca hľadajú, a ja sa nemám báť im ho vo vhodnej chvíli povedať.

učiteľka

VEĽMI TÚŽILA ÍSŤ NA SV. OMŠU

V časoch komunizmu, keď vtedajší režim zrušil gréckokatolícku cirkev, sa každý veriaci držal Boha, ako len vedel: potajomky sme sa doma modlili a len občas bola možnosť vyspovedať sa a byť na sv. omši, ktorú gréckokatolícki kňazi slúžili tajne po bytoch.

V jednu sobotu som sa ponáhľala na tieto bohoslužby. Vyšla som z autobusu a napadlo mi poobzerať sa, či tam nie je niekto, kto by chcel ísť so mnou. Približne päťdesiat metrov odo mňa stála žena a plakala. Podišla som k nej a spýtala sa, čo sa jej stalo, pretože som ju raz videla na sv. omši. Ona mi vysvetlila: „Veľmi túžim ísť na sv. omšu, ale v tom byte som bola iba raz a nemôžem si spomenúť na adresu... Toto je nové sídlisko, bytovky sú všetky rovnaké, vchody tiež, nemôžem sa zorientovať... Veľmi som prosila o príhovor Pannu Máriu, pretože dnes je prvá sobota v mesiaci. Podarilo sa mi odísť z domu, kde ma čaká chorý syn, a teraz neviem, kam mám ísť.“ Žena sa veľmi potešila, keď som jej povedala, že aj ja tam idem. Keď je najväčšia núdza, Božia pomoc je najbližšie!

rehoľná sestra

VŠETKO PRIJALA

Chcela by som sa podeliť so skúsenosťou, ako Pán Ježiš pomáha

v rôznych životných situáciách. Moja švagriná, tak ako nakoniec každý človek, má svoje plusy a mínusy. Vyrástla v detskom domove a trpí i telesným postihnutím. Toto všetko nemohlo nezanechať stopy na jej duši. O tomto všetkom som dobre vedela, ale potrebovala som sa s ňou porozprávať o jednej veľmi nepríjemnej, osobnej záležitosti. Nevedela som, ako to mám urobiť, aby som ju neurazila a nezarmútila. Preto som sa za to začala modliť a prosiť Pána. Pomodlila som sa dva deviatniky k Božiemu Milosrdenstvu a až potom som švagrinú poprosila o rozhovor. Na moje veľké prekvapenie švagriná všetko prijala, rada súhlasila s navrhnutým a aj urobila, o čo som ju prosila. Teraz sa až sama čudujem, že sa podarilo tú záležitosť vyriešiť.

A koľko nepríjemností v živote (predovšetkým v manželstve) vznikne len preto, že človek povie niečo nepremyslene, nepoprosí o pomoc Pána Ježiša a potom nastane nedorozumenie, konflikt alebo hádka.

Zlaté pravidlo: Skôr ako otvoríš ústa, aspoň trikrát s vierou volaj v mysli k Bohu: „Ježišu!“

Anna

JEŽIŠ JE UPROSTRED NÁS

Našu 92-ročnú babku sme museli okamžite dopraviť do nemocnice. Ráno jej padol systolický tlak na 40 a potom ešte nižšie. Modlili sme sa a babke sa trochu uľavilo, ale neskôr sa jej zdravotný stav opäť zhoršil. Naša babička miluje Pána Ježiša. Kadiaľ chodí, tam sa modlí, všetko prijíma s vierou – i choroby i ťažkosti. Ešte v detstve nás babka naučila takúto

modlitbu: „Ježišu, milujem Ťa! Svoje hriechy ľutujem!“

Keď nás v ten deň viezla sanitka, spoločne sme opakovali len túto krátku modlitbu, pretože čo viac sa človek dokáže modliť v ťažkých situáciách. Preto sme sa tak celú cestu spolu s babkou nahlas modlili. Vpredu vedľa šoféra sedela lekárka. Keď sme sa začali modliť, rozplakala sa a plakala celú cestu. Nepýtali sme sa jej, či sa niečo stalo, či si na niečo spomenula alebo či má nejaké trápenie. Modlili sme sa a sami sme vnímali, že Pán Ježiš je medzi nami, že nás miluje, pretože On je náš Spasiteľ a odpúšťa nám všetky hriechy, z ktorých robíme pokánie. Napadla mi myšlienka, že je veľmi dôležité milovať Ježiša a robiť pokánie. Potom sa i naši blížni stretnú s Pánom Ježišom.

Alexandra a Andrej

AKO SA MODLIŤ ?

Motivácia

Modlíme sa za obrátenie, duchovné prebudenie a záchranu Slovenska. Podstatou je konať pokánie za seba i za národ a s naliehavosťou volať k Bohu za záchranu slovenského národa. Boh sľubuje, že ak národ bude konať pokánie v úprimnej modlitbe, a tak sa bude nepretržite modliť, slovenský národ bude zachránený pred autogenocídou - homosexualizmom, gender ideológiou a juvenilnou justíciou, ktorá odoberá deti z dobrých rodín bez udania vážneho dôvodu. Modlitbový zápas tvorí:

1. Svätá hodina od 20:00 do 21:00 hod. je pre všetkých modlitebníkov spoločná, modlí sa ju každý tam, kde je. Ideálne je, keď sa kresťanské rodiny modlia svätú hodinu spoločne. Je možné sa modliť sv. ruženec, spievať kresťanské piesne, čítať z Pisma alebo použiť modlitbové modely pre sviätie nedele. O 21:00 hod. dávajú niektorí biskupi a kňazi požehnanie, predovšetkým modliacim sa. Je dobré upozorniť, aby ľudia chorí a spútani

otrockými okovami zlého (alkoholom, hracími automatmi, nečistým duchom, okultnými putami) s veľkou vierou prosili Pána Ježiša za oslobodenie a s vierou prijímali v túto hodinu požehnanie. Počas sv. hodiny, aj počas modlitbovej stráže, je dôležité mať konkrétny úmysel, za čo sa modliť. Počas modlitby si uvedomovať Božiu prítomnosť a pravdu, že „Bohu nič nie je nemožné“ (Lk 1,37) a so živou vierou sa na Neho obrátiť. Vzorom pre túto modlitbu nech sú nám Abrahám, Jakub, Mojžiš, Eliáš, Nehemiáš, Judit a Panna Mária.

2. Modlitbová stráž. Jednu modlitbovú skupinu tvorí 23 ľudí. Každý člen má jednu konkrétnu hodinu dňa modlitbovú stráž (20:00 – 21:00 hod. je spoločná). Takto sa modlí celý deň nepretržite. Za skupinu je jeden zodpovedný. Je dobré, aby všetci mali zoznam svojej modlitbovej skupiny. Táto skupina sa modlí nepretržite týždeň (7 dní) svoje modlitbové stráže. Potom má tri týždne prestávku. Medzitým sa modlia iné tri

skupiny vždy po týždni. Aktivista každej skupiny, nielen stráže zorganizuje, ale aj bdie nad tým, aby sa v tomto rytme modlili celý rok. Stráže sa striedajú vždy v nedeľu o 21:00 hod.

Režim modlitbových skupín:

1. týždeň: Bratislava a okolie,
2. týždeň: Považská Bystrica a okolie,
3. týždeň: Žilina a okolie,
4. týždeň: Nitra, Galanta, Lučenec a iné.

Odporúča sa: Pred 7-dňovou strážou, najlepšie v nedeľu, sa skupina stretne a podajú sa návrhy, za čo je potrebné sa modliť. Je dobré, aby sa na modlitbách bojovalo za aktuálne problémy vo svojom najbližšom okolí (napr. za problémy rodiny, za zamestnanie, za obrátenie nejakého človeka, za uzdravenie, za oslobodenie od alkoholu, za obrátenie kňaza...). Môže sa ľosom určiť úmysel, ak je viac návrhov. Po skončení 7-dňovej modlitbovej stráže sa skupina (v nedeľu) podelí so svojimi skúsenosťami z modlitbového zápasu.

Modlitba vytrvalá, pokorná a vŕcna dosiahne bez pochyb alebo, z ktorého sa nikdy nevráti nevyšlyšaná. (Sv. Bernard)
„Slovensko nezachráni nikto, iba Boh. Ale On to neurobí bez Teba!“ (citát otca biskupa Rudolfa Baláza, 12. 7.1997, Žilina)
Toto sú výzvy ktoré by mal každý kresťan zodpovedne realizovať.

Kontaktná adresa: Eva Somrová, Sládkovičová 586, 017 01 Považská Bystrica.

Prosíme Vás, pošlite nám vaše svedectvá a skúsenosti s modlitbou. Tento časopis si robíte sami.