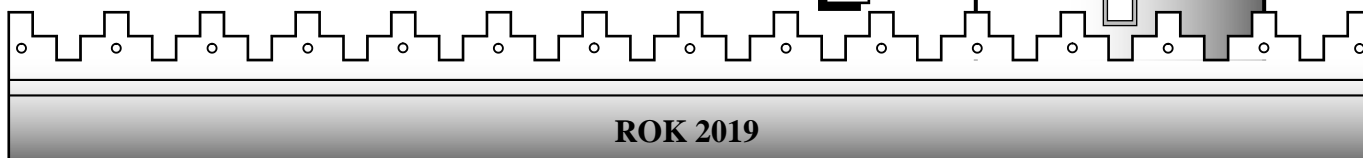


# Modlitbový zápas



ROK 2019

*„Na tvojich múroch, Jeruzalem, ustanovil som strážcov: celý deň a celú noc nikdy nech nemlčia!  
Vy, ktorí upomínate Pána, nesmiete mať pokoja, kým nepostaví, kým neurobí Jeruzalem ozdobou na zemi !“*

*Lz 62, 6 - 7*

## NEBO JE NAŠÍM DOMOVOM

### 1. ČASŤ

#### KDE JE NÁŠ DOMOV?

Pán Ježiš pri Poslednej večeri povedal: „V dome môjho Otca je mnoho príbytkov. Keby to tak nebolo, bol by som vám povedal, že vám idem pripraviť miesto?! Keď odidem a pripravím vám miesto, zasa prídem a vezmem vás k sebe, aby ste aj vy boli tam, kde som ja.“ (Jn 14,2-3) Na štyridsiaty deň po svojom vzkriesení vystúpil do neba, kde nám rezervoval miesto. Preto si máme uvedomiť, že naším skutočným domovom je nebo.

Najlepšie by bolo, keby sme išli na to miesto hneď v hodine smrti, aby sme sa nemuseli trápiť niekde v očistci pre našu ľahostajnosť, vlažnosť a slabú vieru. Preto v nás má horieť oheň lásky k Pánovi Ježišovi, aby sme po smrti boli uchránení od iného ohňa.

*Zaveďme si preto vo svojom osobnom živote zvyk, že si každý deň o 15.00 hod., keď Pán Ježiš z lásky k nám zomrel na kríži, vzbudíme dokonalú ľútosť. V duchu sa pozrime na Ježiša na kríži*

*a pomodlime sa do Jeho piatich rán: „Ježišu, Ježišu, Ježišu, zmiluj sa nado mnou!“ Tým Ho poprosíme o odpustenie našich hriechov. Potom si môžeme uvedomiť, že Pán Ježiš za ne zaplatil a odpustil nám ich vtedy na kríži, aj v tejto chvíli, keď sme Ho o to poprosili.*

#### V NEBI BUDEME MAŤ VŠETKO, PO ČOM TÚŽI ĽUDSKÉ SRDCE

Naše srdce túži po cti, po bohatstve a po moci. To všetko dostaneme pravdivým spôsobom v nebi – česť, bohatstvo i vládu. V 1. knihe Samuelovej sú napísané slová Pána: „...uctím toho, kto si mňa ctí.“ (1Sam 2,30) Môžeme si predstaviť väčšiu úctu, ako keď nás uctí Boh? A keď nám prejaví úctu Boh, uctia nás aj všetci obyvatelia neba – za to, že sme zostali verní Kristovi a Jeho pravde a nenechali sa strhnúť klamom. Bude zverejnená všetka naša námaha, ktorú sme vynaložili v tomto živote v službe Bohu.

Túžime po bohatstve a po moci?



V nebi budeme Božími dedičmi. Len si predstavme, aký bohatý je náš Otec a aké dedičstvo na nás čaká! Všetko, čo patrí Bohu, On dá nám. Božie slovo hovorí, že budeme spoludedičmi v Kristovi. Nebeský Otec dal všetko Ježišovi a Ježiš nám dal sám seba, vydal seba za nás. Nám, ktorí sme Ho prijali za svojho Spasiteľa a ktorí sme ochotní pre Neho tu na zemi znášať krátke utrpenie, krátke poníženie, dá korunu večnej slávy. Je potrebné, aby sme to vedeli. Sväté Písmo hovorí, že budeme kraľovať spolu s Kristom. Budeme mať spoločenstvo so svätými, mučeníkmi, apoštolmi, prorokmi, anjelmi a Pannou Máriou, našou Matkou.

#### NEBO JE SKUTOČNE NÁŠ DOMOV

Tu v čase bojujeme za šťastnú večnosť. Za každú cenu chceme spasiť svoje duše a čo najviac du-

ší, za ktoré Ježiš položil život. Nebo je skutočne naším pravým domovom. Tu na zemi musíme bojovať s hriechom, s duchom klamu a aj sami so sebou. Starý človek v nás – naša hriechom porušená prirodzenosť – miluje lož. Preto sa musíme denne zriekať samých seba, toho duchovného systému, duchovnej infekcie, ktorá je v nás, a musíme sa jasne rozhodnúť pre Krista. Automaticky však znovu padáme do tohto starého systému, do systému hriechu. Je to, akoby sme kotúľali do kopca veľký kameň. S hriechom je to, ako keď sa kameň pustí dolu. Letí automaticky. Ale hore – to je práca, námaha, boj.

Preto sa musíme postaviť proti svetu, proti diablu a jeho systému a proti sebe samým, teda proti hriechu, ktorý je v nás. Až potom sa môžeme svojím duchom, tým najhlbším v nás, zjednotiť s Duchom Svätým, aby v nás mohol žiť Kristus.

Máme nasledovať Krista – to znamená prijať trŕňový veniec, sliny, krížovú cestu. S tým musíme počítat' a stále mať pred očami svoj cieľ: NEBO, ktoré je naším domovom.

Musí v nás byť hlboko zakorenený postoj: „Chcem byť spasený! Chcem, čo najviac ľudí priviesť ku spáse. Aj keby som mal obetovať svoj život, Krista nezradím!“ Pán Ježiš povedal: „Toho, kto mňa zaprie pred ľuďmi, aj ja zapriem pred svojím Otcom, ktorý je na nebesiach.“ (Mt 10,33) Je potrebné, aby sme mali ducha odvahy. Aj keby z nás sťahovali kožu, chvíľu to vydržíme, Ježiš nám dá silu, potom všetko skončí a bude krásne nebo.

Potom nám Pán Ježiš povie: „Dobrý a verný sluha, bol si verný nad má-lom, ustanovím ťa nad mnohým, vojdí do radosti svojho Pána.“ (Mt 25,23)

Máme teda vojsť do **neopísateľnej** Božej radosti, ako hovorí Božie Slovo: „Ani oko nevidelo, ani ucho nepočulo, ani do ľudského srdca nevystúpilo, čo Boh pripravil tým, ktorí ho milujú.“ (1Kor 2,9) Navyše si uvedomme, že táto radosť, toto šťastie bude naveky. Keby sme ten vrchol šťastia, pokoja, slávy, mali prežívať len tisíc rokov a vedieť, že potom to skončí, už by to nebolo pravé šťastie. Pretože čím intenzívnejšie človek prežíva nejaké šťastie, tým bolestnejšie je, keď vie, že ho stratí. Ale toto šťastie je večné. Tí, ktorí sú v nebi, vedia, že im ho už nikdy nikto nevezme.

*Vaša redakcia*

### VODA PRESTALA TIEČŤ

Prasklo nám vodovodné potrubie. Manžel je srdciar, opravovať to nemohol. Podarilo sa nám však nájsť inštalatérov, ktorí boli ochotní to hneď dať do poriadku. Ja som sa obávala, aby sa voda nedostala do pivnice, preto som zatelefonovala svojmu modlitbovému spoločenstvu a poprosila ich o modlitbu. Povedali mi, že ich práve navštívil kňaz, tak že sa za nás pomodlia a bude dobre.

Povzbudená som prišla k majstrom a povedala im, že za opravu sa modlia a že o chvíľu bude voda tiecť. A naozaj, v nasledujúcej chvíli začala tiecť voda. To bolo podnetom, že sa začal rozhovor o Bohu. Svedčila som im o Pánovi Ježišovi. Ale jeden z majstrov nechcel pravdu prijímať a hneď nato, priamo pred našimi očami, voda znovu prestala tiecť. Zavola som znovu spoločenstvu a po-

prosila o modlitbu, ale tentoraz za tých majstrov, pretože problém už nebol vo vode, ale v dušiach. A Pán Ježiš mi dal svetlo, ako treba dokončiť opravu, čomu sa i títo muži veľmi čudovali. A potom mi Pán pomohol nájsť potrebné slová, aby som im znovu svedčila o viere. Manžel sa pripojil ku mne. O niekoľko dní títo muži od nás prijali kresťanskú literatúru, kde sa dozvedia viac užitočných vecí pre svoju dušu.

Bohdana

### UČME DETI MODLIŤ SA A ROBIŤ POKÁNIE

Prišla k nám na návštevu moja kamarátka s dcérou Lenkou, ktorá má 4,5 roka a chodí na chemoterapiu. Dievčatko je múdre, no má slabosti ako každý človek. Ponúkla som kamarátke, že naša modlitbová skupina obetuje za Lenku 7 dní modlitbových stráží. Kamarátka si vďačne vzala jednu z tých hodín a potom zmobilizovala i celú rodinu, aby sa za malú modlili. Situácia bola vážna: najprv operácia a teraz tá chemoterapia... To všetko veľmi oslabilo zdravie dievčatka. Všetci sme prosili, aby sa Pán Ježiš oslávil na Lenke. Keď som však videla, ako sa Lenka správa, napadlo mi, že by bolo dobré, aby sa aj ona modlila a učila robiť pokánie, aby mohol Boh pôsobiť v jej živote.

Už pri odchode od nás, pri dverách, Lenka dosť nepekne zareagovala na svoju mamu, potom podráždene odpovedala a nechcela ju poslúchnuť. Tak som ju zavolať naspäť, že sa budeme modliť. Povedala som jej: „Lenka, teraz sa budeme modliť, prosíť Ježiša, aby ti dal zdravie, ale najprv treba Boha odprosiť za naše hriechy, za to, čo sme urobili zle. Pozri, najprv poviem

ja, za aký hriech odprosujem Ježiša, potom tvoja mama, a potom by bolo dobre, aby si povedala aj ty.“ Lenka zamyslene sedela. Ešte nikdy nevyznávala nahlas svoje hriechy. Bolo vidno, že sa v jej vnútri odohráva boj: či sa má ďalej tváriť, že je najlepšia, bez chyby, alebo či sa má skloniť a priznať si pravdu.

Začali sme sa modliť. Keď prišiel rad na ňu, mlčala. Poradila som jej: „Neviem ako ty, ale deti odprosujú Ježiša za to, že nepočúvali mamu alebo odvrávali. Možno si spomínaš, či niečo také nebolo...“ „Nie,“ odpovedala Lenka. „A to, že si pred chvíľou odvrávala a nechcela prejsť do druhej izby? Niečo také bolo, však?“ – upresnila som. „Bolo,“ priznala sa Lenka. „No vidíš, tak teraz povedz Ježišovi: „Ježišu, odprosujem Ťa, že som odvrávala a nepočúvala mamu. Odpusť mi, prosím!“ Lenka to presne tak zopakovala. Potom každá z nás poďakovala Ježišovi, že nám odpúšťa a ďalej nás miluje. Aj Lenka poďakovala. Pochválili sme ju, že urobila Ježišovi i mame veľkú radosť. A dievčatko odpovedalo: „Nechcem byť s čertíkom. Chcem byť s Bohom v nebi!“

Ešte sme nedokončili modlitbu a Lenka opäť hnevľivo zareagovala na mamu. Avšak hneď sa spamätala, pozrela sa na mňa a spýtala sa: „Znovu bude treba robiť pokánie?“ Boli sme príjemne prekvapené a ja som ukludnila Lenku: „Ak by si ďalej odvrávala, hnevala a nepočúvala, bolo by to potrebné, ale teraz si sa hneď zastavila. To je veľmi dobre, že si to pochopila.“

Tak som mohla na vlastné oči vidieť, ako pôsobí spoločná modlitba: dieťa začalo robiť pokánie a modliť sa. Veríme, že sa Pán Ježiš oslávi na duši i na tele

malej Lenky.

Galina, 33 r.

### JEŽIŠ POMÁHA V KAŽDODENNÝCH SITUÁCIÁCH

Chcela by som vydať svedectvo o tom, ako sa náš Pán Ježiš Kristus o nás stará a veľmi rád nám pomáha aj pri riešení všedných, každodenných problémov. Často sa mi stane, že sa niečo nedarí práve vtedy, keď to súrne potrebujem urobiť, alebo že niečo stratím a pod. Býva to hlavne vtedy, keď problémy riešim sama a zabudnem na Ježiša, ktorý je ochotný mi vždy vo všetkom pomôcť.

Keď si však na Neho spomeniem a aspoň krátko, ale úprimne poprosím o pomoc, a keď Mu dám svoje hriechy – vždy mi pomôže. Napríklad raz som bola so synom v nemocnici. Mali mu brať krv, no keďže mal tenké žilky, krv nechcela dostatočne tiecť. Lekárka rozmýšľala, že ho pichne znovu. Držala som mu ručičku, nech to ešte skúsi, možno sa mu krv pustí, a v duchu som prosila Pána Ježiša o pomoc. Pomodlila som sa aj Zdravas Mária a poprosila Pannu Máriu, nech sa Ona – lekárkina orodovníčka (lekárka sa totiž volá Mária) za nás prihovorí u Pána Ježiša. A doktorka naraz hovorí: „Jéééj, dobre! Krvička sa nám pustila, nebudem ho musieť znova pichať. Ako pekne tečie...“ Ja som sa usmievala a v duchu ďakovala Pánovi Ježišovi za pomoc.

Mirka

### PÁN MI NA MODLITBE DAROVAL SEBA SAMÉHO

Potrebovala som si kúpiť nový mobil, lebo ten starý sa už celkom pokazil a jeho oprava by ma stála

skoro toľko, koľko nový mobil. Keďže nie som „technický typ“, vnímala som, že aj za túto vec sa potrebujem modliť, aby som nekúpila nejakú „mačku vo vreci“.

Keď som sa modlila svoju modlitbovú stráž, naraz som si uvedomila, že tento môj problém – kúpu nového mobilu – držím silno vo svojich rukách a „nepúšťam“ tam Pána Ježiša. Sama som bola prekvapená, že mi také niečo došlo. No vnímala som, že je to pravda, tak som to začala odovzdávať Pánovi. A to takým spôsobom, že tento problém teraz „púšťam“, lebo chcem byť na modlitbe s Ježišom a nie myslieť na nový mobil. Viackrát som si uvedomila, že teraz „púšťam mobil a prijímam Pána Ježiša“. Vtedy na modlitbe som spoznala, aká nepodstatná je táto moja starosť, a že najdôležitejšie je byť s Ježišom a mať Jeho samého. Neviem ani opísať, aký pokoj nastal v mojom srdci.

Po skončení svojej modlitbovej stráže som šla do kuchyne, kde som pripravovala jedlo. Po chvíli mi prišiel mail. Bol od sestry. Radila mi v ňom, aký typ mobilu si mám kúpiť. Bola som milo prekvapená, pretože sa so sestrou nezvykneme v takýchto veciach radiť.

Vedela som, že Pán Ježiš mi daroval na modlitbe seba samého a potom aj vstúpil do môjho problému.

Zuzka

### MODLIME SA ZA SVOJICH NADRIADENÝCH

Na mojom pracovisku nás viacerých čakala atestácia a všetci sme boli kvôli tomu veľmi nervózni. Naša šéfka má „poradkyňu“. Aj keď sme si v prá-

ci pozíciami navzájom rovní, z nejakého dôvodu sa šéfka radí vždy len s ňou. Prediskutovávajú všetky nedostatky našej práce atď. Čo však je na celej veci závažné, táto „poradkyňa“ je úzko spojená s okultizmom, a preto šéfku nepriaznivo ovplyvňuje.

Za svoju šéfku sa modlím už dlhšie, pretože vidím, že kvôli tomuto negatívne vplyvu trpí. A zároveň aj keď sa snaží, aby v našom tíme bolo všetko v poriadku, nejako to nevychádza.

Jeden náš dôležitý dokument v práci bol neúplný a obidve – šéfka i poradkyňa – začali zisťovať, kto je v tejto záležitosti vinný. Tak sa do toho vžili, až sa na tom pochytili. Jedna hodila do druhej okuliare a druhá do prvej papiera. Stáli sme pri dverách a dívali sa na to. (Vtedy som si

spomenula na kráľa Jozafata z 20. kapitoly Druhej knihy kroník. Proti nemu tiahli tri nepriateľské vojská, ktoré sa však medzi sebou pochytili a pobili, až nakoniec nemal kto proti Izraelitom bojovať.)

V podobných situáciách sme my ostatní v práci boli často obvičení. Aj teraz sme stáli a triasli sa, na koho sa to zosype. Nakoniec nám Boh pomohol a zvíťazila pravda, pretože konečne sa zistilo, kto bol v skutočnosti vinný – „poradkyňa“. Teraz sa modlím aj za ňu, aby táto duša poznala pravdu a bola zachránená.

Helena

## OKO

Môj otec si vážne poranil oko – bolo opuchnuté a zaliate krvou. Otec je trezlivý a nerád chodí

k lekárom, preto nikam nešiel. Keď sme zbadali, že sa to zhoršuje, ledva sme ho dostali k lekárovi. Ten, keď vyšetрил oko, zistil, že je poškodená rohovka a otcovi hrozí glaukóm (postupné oslepnutie).

Bol to pre mňa šok. V našej rodine sa o všetko staral otec a my by sme bez neho boli stratení. Nechali ho v nemocnici, liečili ho a dávali mu injekcie aj do oka.

Na prvý piatok som šla na svätú omšu a adoráciu. Otec bol v nemocnici, ale šiel na svätú spoveď a prijal Pána Ježiša v oltárnej Sviatosti. I ja som sa za neho úprimne modlila. Keď som znova navštívila otca, jeho oko bolo úplne zdravé.

Dobromila

## AKO SA MODLIŤ ?

### Motivácia

Modlíme sa za obrátenie, duchovné prebudenie a záchranu Slovenska. Podstatou je konať pokánie za seba i za národ a s naliehavosťou volať k Bohu za záchranu slovenského národa. Boh sľubuje, že ak národ bude konať pokánie v úprimnej modlitbe, a tak sa bude nepretržite modliť, slovenský národ bude zachránený pred autogenocídou - homosexualizmom, gender ideológiou a juvenilnou justíciou, ktorá odoberá deti z dobrých rodín bez udania vážneho dôvodu. Modlitbový zápas tvorí:

**1. Svätá hodina** od 20:00 do 21:00 hod. je pre všetkých modlitebníkov spoločná, modlí sa ju každý tam, kde je. Ideálne je, keď sa kresťanské rodiny modlia svätú hodinu spoločne. Je možné sa modliť sv. ruženec, spievať kresťanské piesne, čítať z Pisma alebo použiť modlitbové modely pre sviatenie nedele. O 21:00 hod. dávajú niektorí biskupi a kňazi požehnanie, predovšetkým modliacim sa. Je dobré upozorniť, aby ľudia chorí a spútani

otrockými okovami zlého (alkoholom, hracími automatmi, nečistým duchom, okultnými putami) s veľkou vierou prosili Pána Ježiša za oslobodenie a s vierou prijímali v túto hodinu požehnanie. Počas sv. hodiny, aj počas modlitbovej stráže, je dôležité mať konkrétny úmysel, za čo sa modliť. Počas modlitby si uvedomovať Božiu prítomnosť a pravdu, že „Bohu nič nie je nemožné“ (Lk 1,37) a so živou vierou sa na Neho obrátiť. Vzorom pre túto modlitbu nech sú nám Abrahám, Jakub, Mojžiš, Eliáš, Nehemiáš, Judit a Panna Mária.

**2. Modlitbová stráž.** Jednu modlitbovú skupinu tvorí 23 ľudí. Každý člen má jednu konkrétnu hodinu dňa modlitbovú stráž (20:00 – 21:00 hod. je spoločná). Takto sa modlí celý deň nepretržite. Za skupinu je jeden zodpovedný. Je dobré, aby všetci mali zoznam svojej modlitbovej skupiny. Táto skupina sa modlí nepretržite týždeň (7 dní) svoje modlitbové stráže. Potom má tri týždne prestávku. Medzitým sa modlia iné tri

skupiny vždy po týždni. Aktivista každej skupiny, nielen stráže zorganizuje, ale aj bdie nad tým, aby sa v tomto rytme modlili celý rok. Stráže sa striedajú vždy v nedeľu o 21:00 hod.

### Režim modlitbových skupín:

1. týždeň: Bratislava a okolie,
2. týždeň: Považská Bystrica a okolie,
3. týždeň: Žilina a okolie,
4. týždeň: Nitra, Galanta, Lučenec a iné.

Odporúča sa: Pred 7-dňovou strážou, najlepšie v nedeľu, sa skupina stretne a podajú sa návrhy, za čo je potrebné sa modliť. Je dobré, aby sa na modlitbách bojovalo za aktuálne problémy vo svojom najbližšom okolí (napr. za problémy rodiny, za zamestnanie, za obrátenie nejakého človeka, za uzdravenie, za oslobodenie od alkoholu, za obrátenie kňaza...). Môže sa ľosom určiť úmysel, ak je viac návrhov. Po skončení 7-dňovej modlitbovej stráže sa skupina (v nedeľu) podelí so svojimi skúsenosťami z modlitbového zápasu.

Modlitba vytrvalá, pokorná a vrúcna dosiahne bez pochyb alebo, z ktorého sa nikdy nevráti nevyšlyšaná. (Sv. Bernard)  
„Slovensko nezachráni nikto, iba Boh. Ale On to neurobí bez Teba!“ (citát otca biskupa Rudolfa Baláza, 12. 7.1997, Žilina)  
Toto sú výzvy ktoré by mal každý kresťan zodpovedne realizovať.

Kontaktná adresa: Eva Somrová, Sládkovičová 586, 017 01 Považská Bystrica.

Prosíme Vás, pošlite nám vaše svedectvá a skúsenosti s modlitbou. Tento časopis si robíte sami.