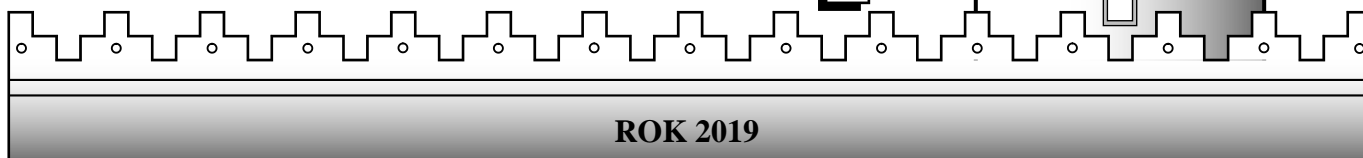


# Modlitbový zápas



ROK 2019

*„Na tvojich múroch, Jeruzalem, ustanovil som strážcov: celý deň a celú noc nikdy nech nemlčia! Vy, ktorí upomínate Pána, nesmiete mať pokoja, kým nepostaví, kým neurobí Jeruzalem ozdobou na zemi !“*

Is 62, 6-7

## NOC KRISTOVHO VZKRIESENIA

Čo sa udialo v noci zo soboty na nedeľu? V zapečatenom hrobe je tma. Leží tam mŕtve Ježišovo telo. Vojaci stoja pred hrobom a strážia ho. Rozložili si oheň, obchádzajú vchod do hrobu. Kde je v túto noc Presvätá Bohorodička? Ako ju prežíva? Kde sú apoštoli? V akom sú rozpoležení? Čo prežívajú? Hrôzu a strach. A čo ženy, ktoré Pána Ježiša sprevádzali počas Jeho pozemského života? A vojaci, nepriatelia? Aká je duchovná atmosféra v Jeruzaleme? Kristus je v hrobe. Nepriatelia nad tým jasajú...

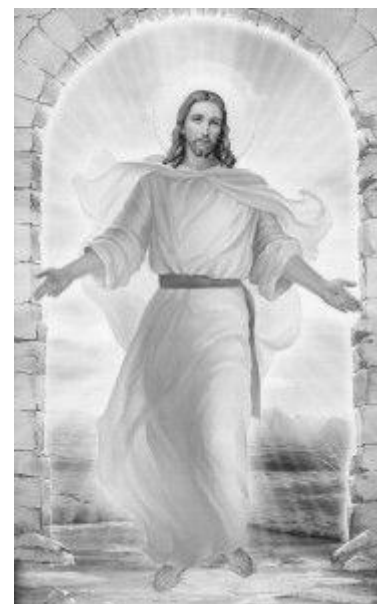
### Ale to nie je koniec!

#### PÁN JEŽIŠ VSTÁVA Z MŔTVYCH!

Nevieme presne, v ktorú hodinu sa to stalo. Vo Svätom Písme nie je napísané, či to bolo o polnoci alebo o jednej či o druhej hodine. To nie je podstatné. Celá noc zo soboty na nedeľu je posvätená týmto najväčším zázrakom, ktorý je spätý s každým z nás. Po Ježišovej smrti sa Jeho Duch vrátil do náručia Nebeského Otca.

Odtiaľ zostúpil do predpekla a zlomil jeho brány. Potom sa vracia späť do tela. V tomto úplnom tichu Boh svojou všemohúcnosťou kriesi a premieňa Kristovo telo, ktoré však už nepodlieha fyzickým zákonom. Nepochádza teda len ku vzkrieseniu tela, ale aj k jeho premene. To znamená, že Ježišovo telo je oslávené. Pán vystupuje z hrobu. Prechádza jeho kamennými stenami. Vojaci ďalej strážia hrob, ktorý je už prázdny. Ráno anjel odvaluje kameň, ale Kristus z neho nevychádza. Tým anjel len ukázal, že Ježiš tam nie je. Kde je Kristus v túto noc? Tradícia Cirkvi hovorí, že sa najprv ukázal Presvätej Bohorodičke.

Na modlitbe môžeme prežiť moment vzkriesenia, kedy najvyššia Božia moc vchádza do mŕtveho Kristovho tela. Uvedomme si Božiu všemohúcnosť a vyznávajme vieru v tento najväčší zázrak.



Boh z ničoho stvoril celý vesmír, všetky hviezdy, galaxie, našu Zem, ktorá je vo vesmíre len ako prášok. Na každom kroku vidíme zázraky Božej všemohúcnosti. Môžeme žasnúť nad každým listom, stromom či napr. aj nad obyčajným semenkom borovice. Keď ho zasadíme do zeme, vyrastie z neho strom do výšky až 15 metrov a až tak vysoko si dokáže čerpať zo zeme vodu bez toho, aby mal nejakú pumpu. To všetko je naprogramované v jednom maličkom semienku. Sú to prírodné zázraky, ktoré robí Boh.

Je to prejav Božej všemohúcnosti, ktorá z ničoho vytvorila všetko. A tento všemohúci Boh je tu.

Nastáva vzkriesenie. To sa však netýka len Pána Ježiša. Sväté Písmo hovorí: „...v Ňom ste boli s Ním aj vzkriesení...“ (Kol 2,12) On vzal na seba našu ľudskú prirodzenosť, Boh sa stal človekom – nie anjelom, aby sme sa my stali adoptovanými Božími synmi, dedičmi Božieho kráľovstva. Božie slovo hovorí, že krstom sme boli ponorení do Kristovej smrti a skrze krst sa nám dostalo nového života. Aký je to život? Je to život vzkrieseného Krista, Boží život. Môžeme teda povedať: „Mám účasť na Kristovom vzkriesení.“

Je to tajomstvo, ale je to tak. Aby sme to lepšie pochopili, predstavme si, že sa nachádzame v temnom, kamennom hrobe, kde leží ešte mŕtve telo Pána Ježiša. Je zavinuté do plátna. V tejto chvíli nastáva moment vzkriesenia: Ježišov Duch vchádza do tela. Nastáva nielen Jeho vzkriesenie, ale aj premenenie. Jairovu dcéru, naimského mládenca i Lazára Kristus vzkriesil, ale oni potom znovu zomreli, pretože ich telo nebolo premenené a oslávené ako Kristovo Telo.

Uvedomme si realitu, že Kristus na kríži premohol smrť, diabla i hriech. A v tejto chvíli vzkriesenia ako Víťaz vystupuje z hrobu. Kristovo vzkriesenie je realita.

Ježiš fyzicky a reálne vstal z mŕtvych pred 2000 rokmi. My sme sa krstom stali členmi Kristovho Tajomného Tela, ktoré sa nazýva Cirkev. Ježiš je

tajomným spôsobom v nás aj uprostred nás. On hovorí: „...kde sú dvaja alebo traja zhromaždení v mojom mene, tam som ja medzi nimi.“ (Mt 18,20) A tiež: „Ja som vzkriesenie a život. Kto verí vo mňa, bude žiť, aj keď umrie.“ (Jn 11,25) Moc Kristovho vzkriesenia sa v nás prejavuje natoľko, nakoľko sa vydávame Bohu, inými slovami – nakoľko milujeme Boha. Realizovanie tohto prvého prikázania vo svojom živote je sprítomnením Kristovej smrti v nás, do ktorej sme už boli ponorení vo svätom krste. Teraz skrze vieru a lásku – agapé – sme zjednotení s Kristom, a zároveň v nás pôsobí moc Jeho vzkriesenia.

Pán Ježiš vstal z mŕtvych, a tým nám získal večný život v nebi. Preto z vďačnosti môžeš každú noc zo soboty na nedeľu s Ním stráviť aspoň chvíľu. Môžeš zaspievať nejakú pieseň, ktorá sa týka Kristovho vzkriesenia (aspoň jednu slohu).

**Konkrétny návod:** Na modlitbe môžeš prežiť, že Pán Ježiš je tu. Tak ako sa prihovril k apoštolom, teraz vraví aj tebe: „*Neboj sa! To som ja. Ja som tu. Ja som zvíťazil. Ja som Vzkriesenie a Život. Ja som riešenie všetkých твоjich problémov. Ja som zvíťazil nad každým твоjím strachom, nad každým hriechom, ktorý ťa zotročuje, nad každým твоjím problémom...*“

A ty môžeš vyznať Pánovi Ježišovi: „*Ty, Ježišu, si skutočne tu. Nevidím Ťa fyzickými očami, ale vierou si uvedomujem Tvoju prítomnosť. Aj to, že ma vidíš*

*a miluješ. Ty, Ježišu, chceš ku mne hovoriť nie fyzickým hlasom, ale tak, že svoje slovo vkladáš do môjho myslenia aj do môjho srdca a chceš, aby som zostával vierou v Tvojom slove. Ty si tu. Teraz – tu. Nebojím sa, dôverujem Ti!*“

Vaša redakcia

### PÁN MA OCHRÁNIL

Chcel by som opísať udalosť, ktorá sa mi stala nedávno pri jednej z mojich ciest do práce. Bolo to nadržanom, ešte za tmy. Po pár prejdených kilometroch ma na skoro prázdnej diaľnici predbiehalo rýchlejšie auto. Keď bolo asi na mojej úrovni, počul som dutý zvuk a auto v tej rýchlosti začalo balansovať na ceste. Dostalo sa predom mňa a prudko spomalilo. Pravdepodobne mu počas jazdy praskla pneumatika. Musel som riadne šliafnuť na brzdú. Možno by som nedobrzdil, ale vodičovi toho auta sa nepodarilo udržať na ceste. Auto zmizlo spreď mojich svetiel na pravej strane mimo vozovky, kde sa asi niekoľkokrát prevrátilo. Zastavil som a privolať pomoc. Z posádky boli dvaja v bezvedomí.

Naše spoločenstvo má peknú tradíciu modliť sa týždenne za niektorú vylosovanú rodinu. Práve pred touto udalosťou bola prvýkrát zaradená do losovania a aj vybratá naša rodina. V čase, keď som cestoval do práce, som sa modlil sv. ruženec. Chvála Pánovi za Jeho ochranu pred haváriou zvlášť v to ráno. Ďakujem aj nášmu spoločenstvu za modlitby!

Pán sa oslávil i druhýkrát, keď mi zvláštnym spôsobom ukázal roztrhnutý plášť na pneumatike na požičanom nákladnom aute,

na ktorom som v práci jazdil v iný deň. Vďaka Ti, Pane Ježišu, za Tvoju vernosť, ochranu a pomoc!

František, 51 r.

### DOBRY A MILUJUCI OTEC

Tento týždeň sa naše spoločenstvo modlilo za veľmi vážny problém. Bolo nám jasné, že keby sme daný problém chceli vyriešiť vlastnými silami, bolo by to absolútne nemožné. No vzájomne sme sa povzbudzovali, že pre nášho všemohúceho Boha ani tento **problém** nie je **ťažký** a **neriešiteľný**. Preto sme sa v našich modlitbách o to viac spoliehali na Božie prisľúbenie z evanjelia: „*Proste a dostanete, aby vaša radosť bola úplná.*“ (Jn 16,24)

Mne osobne na modlitbových strážach pomáhala skúsenosť z nedávneho stretnutia s mojím známym, ktorý mnoho rokov zastával významnú funkciu na krajskom úrade. Aj na takomto mieste si zachoval skutočne čestný a úprimný charakter. Zároveň však má viac než desať rokov trápenie s chorou dcérou, ktorá má Downov syndróm, k tomu srdcovú vadu, zle počuje a nehovorí. Výchova a komunikácia s ňou si vyžadovala a vyžaduje veľa trpezlivosti a lásky.

Jeho chorá dcéra má však jednu záľubu: zbiera etikety z rôznych fliaš od nápojov. Chvíľu sa s etiketou pohrá, ale potom ju potrhá a chce novú. Ak novú nedostane, plače a je takmer nemožné, aby niekoho počúvala. Odmieťa jest', a vôbec čokoľvek robiť. Jej otec – muž v takej dôležitej funkcii – veľmi miluje svoju dcéru a prijíma ju takú, aká je. Vždy má po ruke náhradnú etiketu z fliaše, aby sa mohla

znovu na chvíľu pohrať. A práve kvôli tomu chodí niekedy po práci na skládky odpadov a hľadá fliaše s etiketami, aby vystačili na všetky situácie. Keby mi to povedal niekto iný, neverila by som, že až taká veľká a obetavá môže byť láska otca, hoci má v spoločnosti tak vysoké postavenie.

Keď som sa modlila k Bohu, pomyslela som si: „Keď je otec z lásky k svojmu dieťaťu schopný urobiť všetko, ako by som mohla pochybovať, že môj milujúci Nebeský Otec nám nepomôže v tejto životne dôležitej veci?!“

Potom bolo moje srdce naplnené takou istotou a radosťou, že sa nemusím ničoho báť, pretože mám toho najlepšieho, všemohúceho a milujúceho Boha, ktorý aj túto dôležitú vec vyrieši múdrejšie ako my, ba dokonca najlepšie.

Svetlana, 40 r.

### BOH JE DARCA ŽIVOTA

Okolo 21:30 hod. nám pri dverách kláštora zazvonil jeden pán a ani nevedel, ako má začať. Bol veľmi zmätený. Povedal nám, že pred niekoľkými hodinami vzali jeho sestru urýchlene do pôrodnice. Po mnohých komplikáciách sa jej narodil chlapec s hmotnosťou 1200 gramov, ale obaja sú na ARE v nebezpečnom ohrození života. Preto k nám prišiel tak neskoro večer s prosbou, aby sme sa za nich pomodlili. Samozrejme, že sme mu sľúbili, že sa pomodlíme, ale napadlo nám ešte k tomu dodať, že ak je novonarodené dieťaťko v takom nebezpečnom stave, bolo by potrebné ho pokrstiť.

Po rozhovore s ním sme sa šli modliť a prosili sme Nebeského Otca o záchranu matky i novoro-

denca. Po modlitbe jedna z nás otvorila s vierou Sväté písmo a tam bolo napísané: „*Ved' On dáva všetkým život, dych a všetko.*“ (Sk 17,25) Po niekoľkých dňoch nám otec dieťaťka prišiel povedať: „Chlapček je pokrstený, volá sa Igorko. Má sa lepšie, už dýcha svojimi pľúcami.“

Opäť sme poďakovali nášmu Nebeskému Otcovi, že On je verný a vypočul nás. Sláva nášmu milujúcemu Bohu, ktorý „sám dáva všetkým život, dych a všetko“.

rehoľné sestry

### KOTVA MOJEJ DUŠE

Žijem v dome s rodičmi i so svojou sestrou a jej manželom. Jeden z nás mal narodeniny a sestrin manžel „trochu viac“ oslavoval. Spočiatku sme sa z neho smiali, ale jemu bolo čoraz horšie. Má totiž kamene v obličkách. Švagor si po chvíli kvôli bolesti ľahol a nemohol sa už ani postaviť, ani sa pohybovať. On je u nás jediný, čo sa nemodlí, ani nechodí do chrámu. Dokonca ani pred Štedrou večerou sa nepomodlí, lebo nevie ako.

V tej chvíli tam ležal celý bledý. Povedal mi: „Staraj sa o ňu (moju sestru – jeho manželku), prosím, pretože ju veľmi milujem. Cítim, že už odchádzam.“ Moja sestra začala panikáriť a plakať. Zavolali sme sanitku. Vyšla som na balkón a začala som sa hlasno modliť. Bolo mi veľmi ťažko, pretože som si uvedomila, že odchádza blízky človek.

A tu sa stal zázrak: švagor sa začal modliť a ešte k tomu nahlas – na celý dom. Modlil sa „Otče náš“ a „Zdravas Mária“ i „Verím v Boha“. Boli sme úplne šokovaní. Odkiaľ to pozná? Moja

sestra nevedela, čo má robiť. Ani ja som nevedela, čo jej mám poradiť. Vyšla som znovu na balkón, kľakla som si, plakala som z vďačnosti a modlila sa. Sestra šla k manželovi, kľakla si k jeho posteli a tiež sa modlila spolu s ním.

A práve v tom okamihu, keď dokončili modlitbu, došla sanitka. Som presvedčená, že Boh odpovedal na jeho modlitby. Švagor sa dočkal záchranárov, ktorí mu poskytli pomoc.

Celá táto situácia ma veľmi silno zasiahla a ja som si uvedomila, ako často sa vzdávam od Boha a zabúdam na Ježiša. Spomenula som si, ako sme sa raz so sestrou modlili. Potom sme s vierou otvorili Sväté Písmo a tam to bolo napísané, že nádej v Bohu je kotva našej duše (porov. Hebr 6,19). Pochopila som, že keď prekročím určitú hranicu a vzdialim sa od Pá-

na Ježiša, On ma vždy zastaví. Odprosovala som Ho za to, že keď mi je dobre, často na Neho zabúdam. Takéto ťažké situácie ma zastavujú, akoby mi hovorili: „Už ďalej nechod, nevzdávaj sa!“

Keď mi je ťažko, utiekam sa k Bohu. V tom okamihu pre mňa neexistuje nikto bližší, viac mi vlastný. Všetka moja nádej sa upiera k Nemu. A veľmi Mu ďakujem za toto „moje zmŕtvychvstanie“ a že ma z lásky zastavuje.

Miriam

### POMODLILI SA SPOLU

Moja známa, ktorá býva v zahraničí, mi napísala takéto svedectvo. Ona i jej rodina sú veriaci, ale chcela by, aby sa jej deti modlili a verili viac... Raz ju navštívil jej syn a ona mu navrhla, že sa spolu pomodlia za jeho problémy. Z rozhovoru s ním sa dozvedela, že nedávno mu prišiel

šek zo zdravotnej poisťovne na 1000 euro. Príčina nebola uvedená, prosto bolo potrebné to zaplatiť. Odkiaľ vziať toľko peňazí a ako vôbec dokázať, že človek je nevinný? Bol to vážny problém. Syn sa chystal do tej poisťovne ísť a vyjasniť to, ale sami viete, ako ťažko je v súčasnom svete dokázať pravdu.

Tak sa za to spolu pomodlili. S vierou sa opreli o Ježišovo slovo: „Ak budete o niečo prosiť Otca v mojom mene, dá vám to.“ (Jn 16,23) Prosili, aby Nebeský Otec v mene Ježiša Krista vyriešil tú záležitosť. Na druhý deň syn zatelefonoval, že mu prišlo druhé oznámenie, v ktorom sa mu poisťovňa ospravedlňuje, že sa stal omyl a nie je potrebné nič platiť. Ktovie, ako by sa to skončilo, keby nepoprosili o pomoc Boha?

Terézia, 38 r.

## AKO SA MODLIŤ ?

### Motivácia

Modlíme sa za obrátenie, duchovné prebudenie a záchranu Slovenska. Podstatou je konať pokánie za seba i za národ a s naliehavosťou volať k Bohu za záchranu slovenského národa. Boh sľubuje, že ak národ bude konať pokánie v úprimnej modlitbe, a tak sa bude nepretržite modliť, slovenský národ bude zachránený pred autogenocídou - homosexualizmom, gender ideológiou a juvenilnou justíciou, ktorá odoberá deti z dobrých rodín bez udania vážneho dôvodu. Modlitbový zápas tvorí:

**1. Svätá hodina** od 20:00 do 21:00 hod. je pre všetkých modlitebníkov spoločná, modlí sa ju každý tam, kde je. Ideálne je, keď sa kresťanské rodiny modlia svätú hodinu spoločne. Je možné sa modliť sv. ruženec, spievať kresťanské piesne, čítať z Pisma alebo použiť modlitbové modely pre sviätie nedele. O 21:00 hod. dávajú niektorí biskupi a kňazi požehnanie, predovšetkým modliacim sa. Je dobré upozorniť, aby ľudia chorí a spútani

otrockými okovami zlého (alkoholom, hracími automatmi, nečistým duchom, okultnými putami) s veľkou vierou prosili Pána Ježiša za oslobodenie a s vierou prijímali v túto hodinu požehnanie. Počas sv. hodiny, aj počas modlitbovej stráže, je dôležité mať konkrétny úmysel, za čo sa modliť. Počas modlitby si uvedomovať Božiu prítomnosť a pravdu, že „Bohu nič nie je nemožné“ (Lk 1,37) a so živou vierou sa na Neho obrátiť. Vzorom pre túto modlitbu nech sú nám Abrahám, Jakub, Mojžiš, Eliáš, Nehemiáš, Judit a Panna Mária.

**2. Modlitbová stráž.** Jednu modlitbovú skupinu tvorí 23 ľudí. Každý člen má jednu konkrétnu hodinu dňa modlitbovú stráž (20:00 – 21:00 hod. je spoločná). Takto sa modlí celý deň nepretržite. Za skupinu je jeden zodpovedný. Je dobré, aby všetci mali zoznam svojej modlitbovej skupiny. Táto skupina sa modlí nepretržite týždeň (7 dní) svoje modlitbové stráže. Potom má tri týždne prestávku. Medzitým sa modlia iné tri

skupiny vždy po týždni. Aktivista každej skupiny, nielen stráže zorganizuje, ale aj bdie nad tým, aby sa v tomto rytme modlili celý rok. Stráže sa striedajú vždy v nedeľu o 21:00 hod.

### Režim modlitbových skupín:

1. týždeň: Bratislava a okolie,
2. týždeň: Považská Bystrica a okolie,
3. týždeň: Žilina a okolie,
4. týždeň: Nitra, Galanta, Lučenec a iné.

Odporúča sa: Pred 7-dňovou strážou, najlepšie v nedeľu, sa skupina stretne a podajú sa návrhy, za čo je potrebné sa modliť. Je dobré, aby sa na modlitbách bojovalo za aktuálne problémy vo svojom najbližšom okolí (napr. za problémy rodiny, za zamestnanie, za obrátenie nejakého človeka, za uzdravenie, za oslobodenie od alkoholu, za obrátenie kňaza...). Môže sa ľôsom určiť úmysel, ak je viac návrhov. Po skončení 7-dňovej modlitbovej stráže sa skupina (v nedeľu) podelí so svojimi skúsenosťami z modlitbového zápasu.

Modlitba vytrvalá, pokorná a vŕcna dosiahne bez pochyb alebo, z ktorého sa nikdy nevráti nevyslyšaná. (Sv. Bernard)  
„Slovensko nezachráni nikto, iba Boh. Ale On to neurobí bez Teba!“ (citát otca biskupa Rudolfa Baláza, 12. 7.1997, Žilina)  
Toto sú výzvy ktoré by mal každý kresťan zodpovedne realizovať.

Kontaktná adresa: Eva Somrová, Sládkovičová 586, 017 01 Považská Bystrica.

Prosíme Vás, pošlite nám vaše svedectvá a skúsenosti s modlitbou. Tento časopis si robíte sami.