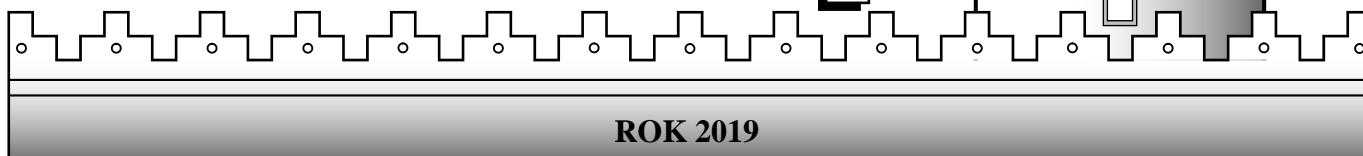


Modlitbový zápas



„Na tvojich múroch, Jeruzalem, ustanovil som strážcov: celý deň a celú noc nikdy nech nemlčia!
 Vy, ktorí upomínate Pána, nesmiete mať pokoja, kým nepostaví, kým neurobí Jeruzalem ozdobou na zemi ! “

Lz 62, 6 - 7

KDE NÁJDEME POKOJ?

Pred nami je nový rok 2019. Zovšadiaľ prichádzajú rôzne znepokojujúce správy – z domova i zo sveta. My však napriek všetkým nepokojom chceme prežiť tento rok v bezpečí a v pokoji. Kde ho však naozaj nájdeme?

Pán Ježiš povedal: „*Pokoj vám zanechávam, svoj pokoj vám dávam. Ale ja vám nedávam, ako svet dáva. Nech sa vám srdce nevzrušuje a nestrachuje!*“ (Jn 14,27)

Opakom pokoja je nepokoj. Niekedy nepokoj dokáže sužovať ľudskú dušu natoľko, že tá je v neustálom strachu alebo nervozite. Človek môže byť trápený i tým, že uverí lži a urobí veľkú životnú chybu, za ktorú musí potom draho platiť. A to býva príčinou jeho hnevu na seba i na blízkych, ba dokonca hádže vinu na Boha!

Niekoho môžu trápiť sugestívne myšlienky, ktoré ho navádzajú k zločinu. Nechce to, mučí ho to, a predsa sa toho nemôže zbaviť.

Neuvedomuje si, že zdrojom týchto sugestívnych tlakov je lož, duch lži.

Človek môže mať aj bohatstvo, kariéru, a napriek tomu má v duši veľký nepokoj! Zdroj nepokoja tkvie hlbšie a príčin môže byť aj viac, napr. strach z budúcnosti, výčitky, že sa dopustil zla, hriech...

Pán Ježiš nám však hovorí: „*Pokoj vám zanechávam, svoj pokoj vám dávam. Ale Ja vám nedávam, ako svet dáva. Nech sa vám srdce nevzrušuje a nestrachuje!*“ (Jn 14,27) Áno, On nám opakuje: „...*svoj pokoj vám dávam... nie ako svet dáva...*“ Žiadne psychologické metódy, ktoré sa priečia prirodzeným zákonom, ani žiadne orientálne meditácie, ktoré účinne ničia svedomie, nám neprinesú pravý pokoj. To všetko sú metódy klamu. Ubíjajú svedomie aj pravdu!

No na druhej strane existuje aj spasiteľný nepokoj. Svätý Augustín hovorí: „Nepokojné je



ľudské srdce, kým nespočinie v Tebe, ó, Bože!“

Chceš mať pokoj, ktorý svet dať nemôže? Ten dáva iba Pán Ježiš. Pokoj a radosť, dokonca aj v utrpení a prenasledovaní, dáva Ježiš tým, ktorí k Nemu prichádzajú! Pán Ježiš hovorí aj tebe: „*Podťe ku mne všetci, ktorí sa namáhate a ste preťažení a ja vás posilním. Vezmite na seba moje jarmo a učte sa odo mňa, lebo som tichý a pokorný srdcom, a nájdete odpočinok pre svoju dušu.*“ (Mt 11,28-29)

Praktický návod, ako získať pravý pokoj:

1. *Máš splniť určitú úlohu.* No naraz príde na teba strach a ty by si od toho najradšej utiekol. Avšak zodpovednosť pred Bohom a blízkymi ťa núti, aby si ten kríž vzal.

Najprv začni modlitbou. Postav

sa do Božieho svetla a uvedom svoje hriechy, pomenuj ich a v kajúcnosti ich daj Pánovi Ježišovi. Ak máš niečo proti niekomu, odpusť mu. Potom povedz Pánovi Ježišovi všetky svoje obavy. Keď k Nemu prídeš s týmto bremenom, On ti dá odpočinitie, svetlo, silu a pokoj! On ti ukáže, ako problém chytiť za správny koniec, a dá silu urobiť prvé kroky, ale potom aj tie ďalšie. Ty urobíš, čo urobiť máš a môžeš, a On urobí, čo ty už urobiť nemôžeš! A dá ti svoj pokoj.

2. Zistili ti ťažkú chorobu? Chod' za Ježišom! Postav sa pred Ním, modli sa pravdivo z perspektívy večnosti a odovzdaj Mu do rúk svoju chorobu. Opakuj Mu: „**Ty ma vidíš. Ty ma miluješ. Nech sa stane Tvoja vôľa!**“

Ak nemáš silu otvoriť sa pred Pánom Ježišom na modlitbe sám, zver sa dôverne bratom alebo sestram v Kristovi a modlite sa spolu. Pán ti dá svetlo a silu. Príkladom sú pre nás svätí a mučeníci. Čo znamená pohľad z perspektívy večnosti? Znamená to, že človek sa pozerá na svoj život a vážne začína počítať so smrťou a Božím súdom. Chce len jedno: zachrániť svoju dušu pred večným zatratením a za každú cenu, aj za cenu najväčšieho utrpenia a poníženia tu na zemi, získať večný život v nebi s Pánom Ježišom, ktorý za mňa zomrel, a spolu so svätými a anjelmi. Keď sa úplne odovzdáš do Božej vôle, uvidíš, že ti Pán Ježiš dá do srdca pokoj.

Príklad: Jeden kňaz spomína na udalosť, ktorú sám prežil: „Keď som bol ešte mladým kňazom, stala sa veľká tragédia: mladí ľudia sa zrána vracali z dis-

kotéky autom, no cestou narazili do betónového stĺpa. Štyria z nich boli na mieste mŕtvi a jeden sa nachádzal v bezvedomí v nemocnici. Jeden z tých mŕtvych chlapcov pochádzal z mojej farnosti. Bol to jediný syn svojich rodičov. Modlil som sa za nešťastných rodičov a poobede som ich šiel navštíviť. Otec zosnulého bol vo veľmi ťažkej depresii. Vôbec nereagoval na moju prítomnosť. Všetky moje slová útechy boli zbytočné. Dlhو som tam stál, v duchu sa modlil a prosil Pána Ježiša, aby On sám prišiel do duše tohto nešťastného otca. Počas tejto modlitby som si spomenul na dve udalosti, ktoré sa stali, keď som bol pol roka kaplánom vo svojej prvej farnosti. Pomaly som mu začal rozprávať o tom, ako jedného dňa pribehla na faru plačúca žena s tromi malými chlapcami, ktorí takisto plakali. Jej manžel v ten deň rezal drevo, potkol sa, spadol na elektrickú pílu a tá mu rozrezala hlavu. Potom som mu povedal o ženevdove, ktorá chodila upratovať kostol v tej istej farnosti, no v nedeľu som ju nikdy nevidel na sv. omši. Každý týždeň totiž cestovala do jedného ústavu, kde mala všetky svoje už dospelé deti. Boli mrzákmi. Dcéra bola slepá, syn na vozíčku a najmladší iba ležal na posteli – namiesto rúk mal pahýle a vôbec nerozprával, len vydával akési zvuky. Svoje deti mala rada a oni ju. Nikomu sa nestážovala. Pán Ježiš jej dával silu niesť toto utrpenie a dal jej do duše pokoj.

Počas toho, ako som rozprával, sa nešťastný otec prebral z depresie a na jeho tvári sa napriek slzám objavil pokoj. Potom pomaly povedal: „Môj syn bol dobrý

chlapec, ale v poslednom čase sa dostal do zlej partie. Myslím, že Boh ho vzal, aby sa celkom neskazil.’ A po chvíli ticha pokračoval: ‚Radšej budem zajtra stáť nad jeho hrobom, akoby som mal o pár rokov stáť na súde, na ktorom by ho odsúdili za nejaký zločin.’ Vnímal som, že Pán Ježiš prišiel a dal tomuto otcovi svoj pokoj, ktorý mu svet dať nemohol.“

Áno, človek, ktorý je spojený s Ježišom, má pokoj, ktorý mu svet dať nemôže. Boh ho dáva každej duši, ktorá sa Mu otvorí. To je zákon, ktorý stopercentne funguje. Môžeš to vyskúšať i ty.

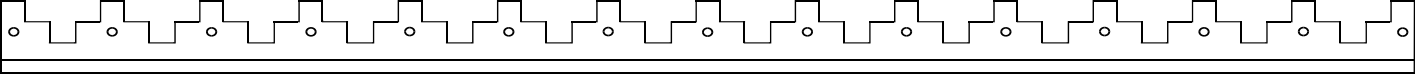
Vaša redakcia

PÁN SA STARÁ AJ O AUTÁ, KEĎ MU IDEME SLUŽIŤ

Jeden kňaz prišiel do nášho mesta slúžiť sv. omšu. Už po ceste mu však niečo prasklo v motore a veľmi sa bál, ako dôjde. No Pán Ježiš sa postaral aj o jeho príchod. Bol štvrtok večer.

Keď docestoval, ozval sa mi, že nevie, čo má s autom, či by som sa na to nepozrel. S ďalším kňazom sme otvorili kapotu a problém sa odhalil. Bol pozdĺžne prasknutý klinový remeň, bez ktorého nie je možné jazdiť, lebo by mohlo dôjsť k zadretiu motora. Hrozilo, že remeň každú chvíľu úplne praskne. (A to sme mali ísť spoločne na návštevu do iného mesta jeho autom a na nedeľu mal naplánovaný odchod domov.) Pre tento, navyše starší typ auta, bolo nemysliteľné nahradiť remeň iným. S tým druhým kňazom došli autom domov, ale voda v chladiči vrela a remeň praskol už úplne. Za normálnych okolností bolo auto celkom nepojazdné.

Mám známeho v servise, kde servisujú tento typ áut. Ihneď ráno som volal, ale on mi nedvíhal telefón. Skúsil som to cez centrálu, kde mi



zodvihla telefón nejaká zamestnan-kyňa, pýtal som sa na známeho, ale on práve zariad'oval zákazky na opravy. Popísal som jej problém a hlavne to, že dnes večer musí mať auto k dispozícii, lebo v nedeľu cestuje domov. Pani mi povedala, že objednávajú až za dva týždne. Hovorím si: „Pane Ježišu, prosím, tak teraz pomáhaj Ty!“ Temer stále som ďakoval za všetko Pánovi a modlil som sa. Napadlo ma zistiť, či majú tento typ remeňa. Zamestnanec na náhradných dieloch potvrdil, že majú. Hovorím si: „Chvála Ti, Pane Ježišu, už sa to hýbe.“ Asi o hodinu (cca o 9.00 hod) mi zvoní telefón. Volala tá pani, že známy mi odkazuje, že sa to pokúsi urobiť, ale až keď dokončí všetky rozpracované zákazky na ten deň. Chvála Ti, Pane Ježišu!

Ďalší problém nastal, ako prepraviť auto do servisu s prasknutým remeňom? Ísť po rovine by sa dalo, ale cesta by trvala minimálne 20 minút, a to by autu nepomohlo. Druhá cesta trvá cca 5 min., ale je tam pomerne prudký kopec. Boli sme pripravení auto ťahať na lane. Vedeli sme, že ak dostaneme auto na kopec, už bude dobre, lebo za kopcom je už len jedna križovatka, kde by sme mohli stáť.

Iný z kňazov sa podujal auto odšóferovať. Ja som išiel pred nimi. Išli teda len „na baterku“, bez jej dobíjania. Tesne za kopcom (cca 50 m) zrazu auto vyplo, nedalo sa ani brzdiť, ani hýbať volantom. Zastavili sme teda na kraji cesty. Čo teraz? Hovorím si: „Pane Ježišu, už len kúsok, prosím, pomáhaj nám.“ Krátko sme sa pomodlili. Kňaz, ktorý šoferoval, nasadol, otočil kľúčom a auto naštartovalo! „Razil“ som cestu k servisu, každým metrom som volal: „Ježišu, zmiluj sa a pomáhaj!“ Už sme na križovatke. Stojíme. Jedno auto prešlo, križovatka voľná. Vďaka Ti, Pane Ježišu! Auto ešte vládze. Už sme vo dvore servisu. Vďaka Ti, Pane Ježišu! Zaparkovali sme auto, zasvietili všetky kontrolky

a auto totálne vypadlo. Baterka vybitá, voda v chladiči sa varila. Nebolo možné ani odčítať stav tachometra!

Milosť Božia nás však sprevádzala aj naďalej. Auto malo byť opravené až poobede, a to sme mali byť už o 60 km ďalej a mali sme tam byť až do neskorého večera, keď je už servis zatvorený. Druhý deň bola sobota! Ani tu na nás Pán nezabudol a pripravil riešenie hodné Jeho majestátu.

Ja som zobral svoje auto a šli sme na plánovanú cestu, zo srdca ďakujúc Pánovi za to, čo už zariadil. Už bolo skoro 16.00 hod., keď volal známy zo servisu, že na aute našli ešte isté chyby, ktoré by bolo treba odstrániť. S radosťou sme súhlasili. V sobotu však v servise pracuje len vrátnik. Čo teraz? Vrátnik nemôže vydať doklad o oprave, ani pracovať s pokladňou! Tak nám známy navrhol, že vystaví doklad ešte na piatok, povedal presnú sumu, ktorú sme mali odovzdať vrátnikovi, a dohodol prevzatie auta. Domov sme sa vracali až po 21.00 hod. plní radosti z dobrej cesty, a chváliac Pána Ježiša si v sobotu ráno kňaz prevzal funkčné auto. Amen.

Jozef

PÁN JEŽIŠ SA TEŠÍ Z NAŠEJ MODLITBY
Minulý týždeň som mala svoju modlitbovú stráž o 19. hodine. Deti sa v tom čase väčšinou hrali s ockom, prípadne polievali záhradu... No minulý týždeň, keď mladší syn (7 r.) dokončil svoje, prišiel za mnou, že sa chce modliť „tú svoju obľúbenú modlitbu“. Rozmýšľala som ktorú... A on mi na to povedal: „No vieš – tú, ako Pán Ježiš trpí.“ A už som vedela. V ten večer som sa chcela pomodliť niečo iné, ale nakoniec som bola rada. Synček vydržal celú hodinu a na konci sa ma opýtal: „Maminka, ja som vydržal. Teší sa Pán Ježiš?“ Vravím mu: „Si statočný, Pán Ježiš sa veľmi teší aj Panna Mária.“ To sa opakovalo aj na druhý deň. Na tretí deň prišiel neskoro. Už som skončila

svoju modlitbovú stráž, tak sa rozplakal. A keďže som ho nemohla presvedčiť, že sa to môžeme všetci pomodliť spolu cez svätú hodinku a že ocko bude smutný, keď sa to budeme modliť bez neho, tak sme sa začali modliť hneď. No po chvíli mi povedal, aby sme šli za ockom, aby nebol smutný. A tak sme mali celá rodina spoločnú sv. hodinku.

Ďakujem Pánovi Ježišovi, že som si na tejto situácii mohla aj ja uvedomiť, že On sa teší z každého nášho rozhovoru s Ním.

Martina

ZLOŽ SVOJU STAROSŤ NA PÁNA

Boli sme na dovolenke v Tatrách. Čas plynul a my sme si pozabudli kúpiť miestenky do vlaku. Keďže bolo dovolenkové obdobie, vlaky bývali replnené.

Večer, deň pred odchodom, sme si išli na stanicu kúpiť miestenky. Pracovníčka pri okienku nás informovala, že na deň, kedy sme potrebovali cestovať, sú vypredané všetky miestenky na všetky vlaky, ktorými by sme mohli cestovať.

Samozrejme celá rodina bola touto správou znepokojená. V tom momente mi Pán Ježiš pripomenul Božie slovo: „Zlož svoju starosť na Pána a On sa o teba postará.“ (Ž 55,23) Začala som sa teda intenzívne modliť a prosila som Pána Ježiša i Pannu Máriu, aby boli vo vlaku voľné dve miesta pre naše malé dcérky, keďže cesta domov trvá približne štyri hodiny.

Zostávala som vo viere a povzbudzovala celú rodinu, že sme v Božích rukách, a preto nemusíme mať obavy.

Nadišiel čas odchodu. Nastúpili sme do vlaku a tam bolo voľných päť miest(!) – presne toľko, aby mohol každý z nás sedieť. Sprievodkyňa vlaku nám potom prezradila, že nastala výmena vozňa 1. triedy, preto bolo tých päť miest voľných.

Pán Ježiš nám pripravil miesta na sedenie, stačilo Mu dôverovať a utie-

kať sa o príhovor k našej nebeskej Mamičke. Vďaka Ti, Pane Ježišu, za starostlivosť, ktorú nám prejavuješ i v tých najmenších veciach.

Olinca

PANNA MÁRIA NÁM NAŠLA MUZIKANTOV

Do našej poloamatérskej kapely sme potrebovali ešte 3 hudobníkov – trubkárov spolu s týmito dychovými nástrojmi – trúbkami. Tlačil nás konkrétny termín, a navyše sa nám pri hľadaní práve v tých dňoch zdalo, akoby odrazu odvádiť vymizli trúbky i trubkári. Po ľudsky sme urobili pre to všetko možné a nikde nič. Jedného rána, keď som sa ako zvyčajne modlila, ma to už veľmi „pritislo“. Na modlitbe som sa obrátila na Pannu Máriu a prosila ju úplne jednoduchým spôsobom: „Panna Mária, Ty vidíš, že nemáme ani trúbky, ani trubkárov. Veľmi Ťa prosím, nájdi nám ich.“ Odovzdávala som jej doslova po jednom najskôr hudobné nástroje (jedna

trúbka, druhá, tretia), a potom som Pannu Máriu prosila za mne zatiaľ neznámych hudobníkov (jedného, druhého, tretieho). Keď som sa domodlila svoju modlitbovú stráž, šla som sa naraňajkovať, a v tom mi zvonil telefón. Volal známy, a povedal, že našiel jedného trubkára spolu s trúbkou. Bol to pre mňa i pre nás všetkých naozaj zázrak! Po toľkých problémoch sa našiel PRVÝ trubkár i s trúbkou! Veľmi ma to povzbudilo, že práve po tejto modlitbe sa ozval známy s touto správou. A to nie je všetko: V určený čas sme mali práve troch trubkárov spolu s danými hudobnými nástrojmi. Ďakujeme Panne Márii, že sa za nás prihovorela u nášho Pána Ježiša. I.H.

BOHU JE VŠETKO MOŽNÉ

„A dostanete všetko, o čo budete s vierou prosiť v modlitbe.“ (Mt 21,22) Môj vnuk končil základnú školu a dal si prihlášku na strednú školu, kam chcela ísť polovica jeho spolužiakov. O od-

bor, ktorý si vybral, bol veľmi veľký záujem. V podstate sa o každé miesto uchádzalo 4-5 žiakov. Známosti sme nemali, preto nás odrádzali, že podávať si tam prihlášku nemá zmysel. Boli sme z toho smutní. Našou jedinou nádejou bol Boh, preto sme sa za to modlili.

Po prijímacích skúškach sa mnohí, ktorí dosiahli neuspokojivé známky, prihlásili na dodatočné prijímačky. Môj vnuk zložil skúšky normálne, ale i tak neprešiel. Na ten odbor vzali 50 žiakov a on bol v poradí až 58. Ja som sa však napriek tomu modlila ďalej. A Boh urobil zázrak! Desiat uchádzačov odstúpilo a môjho vnuka vzali. Ďakujem všetkým, kto sa modlil s nami. Zo srdca ďakujem všemohúcemu Bohu za vypočuté modlitby i svätým za príhovor.

Oľga, 70 r.

*MILÍ NAŠI ČITATELIA,
PRAJEME VÁM VŠETkým ZO SRDCA BOŽÍ
POKOJ DO CELÉHO TOHTO NOVÉHO ROKU 2019
A VÁM, KTORÍ SA S NAMI MODLÍTE
MZ, ĎAKUJEME ZA VYTRVALOSŤ A VERNOSŤ.
REDAKCIA*

AKO SA MODLIŤ ?

Motivácia

Modlíme sa za obrátenie, duchovné prebudenie a záchranu Slovenska. Podstatou je konať pokánie za seba i za národ a s naliehavosťou volať k Bohu za záchranu slovenského národa. Boh sľubuje, že ak národ bude konať pokánie v úprimnej modlitbe, a tak sa bude nepretržite modliť, slovenský národ bude zachránený pred autogenocídou - homosexualizmom, gender ideológiou a juvenilnou justíciou, ktorá odoberá deti z dobrých rodín bez udania vážneho dôvodu. Modlitbový zápas tvorí:

1. Svätá hodina od 20:00 do 21:00 hod. je pre všetkých modlitebníkov spoločná, modlí sa ju každý tam, kde je. Ideálne je, keď sa kresťanské rodiny modlia svätú hodinu spoločne. Je možné sa modliť sv. ruženec, spievať kresťanské piesne, čítať z Pisma alebo použiť modlitbové modely pre sviätenie nedele. O 21:00 hod. dávajú niektorí biskupi a kňazi požehnanie, predovšetkým modliacim sa. Je dobré upozorniť, aby ľudia chorí a spútani

otrockými okovami zlého (alkoholom, hracími automatmi, nečistým duchom, okultnými putami) s veľkou vierou prosili Pána Ježiša za oslobodenie a s vierou prijímali v túto hodinu požehnanie. Počas sv. hodiny, aj počas modlitbovej stráže, je dôležité mať konkrétny úmysel, za čo sa modliť. Počas modlitby si uvedomovať Božiu prítomnosť a pravdu, že „Bohu nič nie je nemožné“ (Lk 1,37) a so živou vierou sa na Neho obrátiť. Vzorom pre túto modlitbu nech sú nám Abrahám, Jakub, Mojžiš, Eliáš, Nehemiáš, Judit a Panna Mária.

2. Modlitbová stráž. Jednu modlitbovú skupinu tvorí 23 ľudí. Každý člen má jednu konkrétnu hodinu dňa modlitbovú stráž (20:00 – 21:00 hod. je spoločná). Takto sa modlí celý deň nepretržite. Za skupinu je jeden zodpovedný. Je dobré, aby všetci mali zoznam svojej modlitbovej skupiny. Táto skupina sa modlí nepretržite týždeň (7 dní) svoje modlitbové stráže. Potom má tri týždne prestávku. Medzitým sa modlia iné tri

skupiny vždy po týždni. Aktivista každej skupiny, nielen stráže zorganizuje, ale aj bdie nad tým, aby sa v tomto rytme modlili celý rok. Stráže sa striedajú vždy v nedeľu o 21:00 hod.

Režim modlitbových skupín:

1. týždeň: Bratislava a okolie,
2. týždeň: Považská Bystrica a okolie,
3. týždeň: Žilina a okolie,
4. týždeň: Nitra, Galanta, Lučenec a iné.

Odporúča sa: Pred 7-dňovou strážou, najlepšie v nedeľu, sa skupina stretne a podajú sa návrhy, za čo je potrebné sa modliť. Je dobré, aby sa na modlitbách bojovalo za aktuálne problémy vo svojom najbližšom okolí (napr. za problémy rodiny, za zamestnanie, za obrátenie nejakého človeka, za uzdravenie, za oslobodenie od alkoholu, za obrátenie kňaza...). Môže sa ľosom určiť úmysel, ak je viac návrhov. Po skončení 7-dňovej modlitbovej stráže sa skupina (v nedeľu) podelí so svojimi skúsenosťami z modlitbového zápasu.

Modlitba vytrvalá, pokorná a vŕcna dosiahne bez pochyb alebo, z ktorého sa nikdy nevráti nevyšlyšaná. (Sv. Bernard)
„Slovensko nezachráni nikto, iba Boh. Ale On to neurobí bez Teba!“ (citát otca biskupa Rudolfa Baláza, 12. 7.1997, Žilina)
Toto sú výzvy ktoré by mal každý kresťan zodpovedne realizovať.

Kontaktná adresa: Eva Somrová, Sládkovičová 586, 017 01 Považská Bystrica.

Prosíme Vás, pošlite nám vaše svedectvá a skúsenosti s modlitbou. Tento časopis si robíte sami.