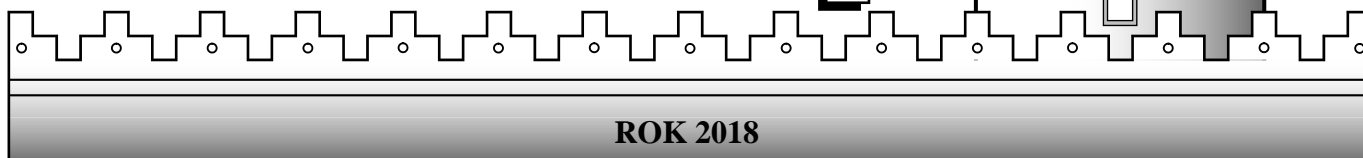


# Modlitbový zápas



*„Na tvojich múroch, Jeruzalem, ustanovil som strážcov: celý deň a celú noc nikdy nech nemlčia!  
Vy, ktorí upomínate Pána, nesmiete mať pokoja, kým nepostaví, kým neurobí Jeruzalem ozdobou na zemi !“*

*Iz 62, 6-7*

## „Toto je moje prikázanie...“

*„Toto je moje prikázanie: Aby ste sa milovali navzájom, ako som ja miloval vás. Nik nemá väčšiu lásku ako ten, kto položí svoj život za svojich priateľov.“ (Jn 15,12-13)*

Ježiš toto prikázanie pred svojou smrťou dvakrát zdôrazňuje (pozri Jn 13,34-35). Tu hovorí: „*Nové prikázanie vám dávam,*“ a dodáva: „*Podľa toho spoznajú všetci, že ste moji učeníci, ak sa budete navzájom milovať.*“ Grécky originál evanjelia používa pre slovo láska termín „*agapé*“. Je to vyjadrenie pre Božiu lásku, ktorá „*je rozliata v našich srdciach skrze Ducha Svätého, ktorého sme dostali.*“ (Rim 5,5) Je to láska, ktorou nás miloval Ježiš. Ježiš upresňuje, o akú lásku ide: „*Aby ste sa milovali navzájom, ako som ja miloval vás.*“ Ako nás Ježiš miloval? On, Boh, sa stal človekom, teda ponížil sa, vzal na seba ľudskú slabosť, okrem hriechu. Bol nevinný a bol odsúdený na smrť, a to na kríži. Predtým podstúpil kruté bičovanie, tŕním korunovanie, šiel krížovou cestou, obetoval za nás bolestné umieranie spojené s posmechom, opustenosťou, až nakoniec podstúpil smrť. On spravodlivo zaplatil za tvoj hriech.

Obrazom zástupnej smrti je príklad

z koncentračného tábora v Osvieči-me. Stalo sa, že jeden väzeň utiekol, všetci ostatní preto museli nastúpiť a každý desiaty bol odsúdený na smrť. V zástupe stál i väzeň, kňaz Maximilián. „Desiaty“ padlo na jeho suseda. Bolestne zvolal: „S Bohom, moja drahá žena a deti!“ Maximilián mu povedal: „Zostaň!“, a vystúpil namiesto neho. Niečo podobné je i s nami. Ježiš, na rozdiel od udalosti z koncentračného tábora, zomrel za skutočnú vinu, ktorá na teba dopadá za tvoj hriech. „*Lebo mzdou hriechu je smrť.*“ (Rim 6,23) Ježiš za teba vytrpel to, čo si mal podľa spravodlivosti zaplatiť ty. Lenže ani vlastnou smrťou človek nezaplatí za svoje hriechy, za ktoré je spravodlivým trestom večné zavrhnutie. Anjeli boli za jeden hriech uvrhnutí do večného pekla a už nemajú možnosť spásy. Oni totiž vo svojej pýche odmietli Božiu lásku. Eudia budú zavrhnúť tiež preto, že odmietli Božiu lásku, zástupnú Ježišovu smrť na kríži. Toto odmietnutie je démonickou pýchou. Nikto nebude spasený, jedine skrze Krista. Ani spravodliví Starého zákona by bez Kristovej zástupnej obety nevošli do Božej slávy. Ani spravodliví pohania



nebudú spasení bez Krista a Jeho spasiteľnej obety. Preto sme im povinní zvestovať Božiu lásku i Božiu spravodlivosť a ukazovať na realitu smrti za hriech.

Máme milovať svojich bratov, ako Ježiš miloval nás. On obetoval svoj život za nás, aby nám získal večný život. Láska – agapé – je spojená s obetou, je spojená s Duchom Svätým, ktorý túto obetujúcu lásku dáva, a je spojená so záchranou od trestu za hriech. Opakom lásky v nás je egoizmus – sebaláska. V láske – agapé – človek musí rásť, musí vychádzať zo sebalásky, egoizmu, učiť sa obetovať. Podmienky k tomu dáva rodina, kde je otec, matka a deti. Dievča musí vyjsť zo svojich falošných predstáv o manželskom raji, keď narazí na egoizmus u svojho manžela, a opačne muž, keď to isté uvidí na svojej mladej manželke. Dochádza k zraneniam i k hádkam,

k plaču, nedorozumeniam. Je to utrpenie, ktoré obidvoch mladých ľudí očisťuje a učí ich, aby sa učili druhého brať nielen s jeho dobrými vlastnosťami, ale i s jeho slabosťami. Potom prídu deti, dieťa v noci plače, matka i otec sa pre dieťa musia spoločne obetovať, koľkokrát majú prerušený spánok, obzvlášť ak je dieťa choré. Výchova i starostlivosť o dieťa vyžaduje vzájomnú obeť rodičov, ktorá ich spája. Bolesťou realitou sú dnes však rozvody! Stará generácia pamätá ešte dobu, kedy prakticky neexistovali. Vinu na ich rozšírení má verejná mienka, vnucovaná masmédiami a konzumným životným štýlom, ktorý je antikresťanský. Ľudia prijali za normu egoizmus, ktorý ľživo nazývajú láskou. Koľko utrpenia prežijú deti, keď sa manželstvo rozbije! Dnes, aby mladá rodina vytrvala v zdravom vývoji a raste lásky, agapé nutne potrebuje zdravé kresťanské spoločenstvo, kde je hlásané živé Božie slovo. Človek je ovplyvňovaný svedectvom bratov a sestier, ktorí sa snažia zachovávať Božie prikázania, a tým milovať Boha, ale i svojho blížneho v Kristovi. Toto spoločenstvo má byť objektívnou autoritou, ktorá môže poradiť, keď mladí manželia urobia vo vzťahoch chybu.

Je nutné sa učiť odpúšťať, milovať v pravde. Žena sa má učiť počúvať, podriaďovať sa. Muž sa má učiť byť hlavou a múdro riešiť problémy, do ktorých je rodina postavená. Nakoniec, najdôležitejšia je osobná modlitba i spoločná. Je umením robiť spoločné pokánie, priznať si svoju vinu, keď dôjde ku konfliktu. Je to proces, cesta, škola lásky, kde vzorom je Kristov kríž. Tam človek dostane v najťažších bolestiach a sklamaníach svetlo a silu, keď dá svoje bremeno Kristovi. Tam platí: „*Podte ku mne všetci, ktorí sa namáhate a ste preťažení, a ja vás posilním.*“ (Mt 11,28-30)

Ak hovoríme o spoločnej modlitbe a čase na ňu, priznajme si, koľko času za týždeň sa venuje televízii. Je to priamo zlodej času! Je nutné televíziu obmedziť na minimum! Staršie ženy, dôchodkyne, sa predtým mnoho modlili za rodiny, za zomrelých, za misie.

Dnes, žiaľ, denne utracajú hodiny pred televízorom. Ženy, ktoré skutočne chcú byť ako prorokyňa Anna na modlitbe, nech dajú Bohu sľub a nech sa zrieknu televízora! Ide predovšetkým o ženy vdovy, ktoré už nemajú bezprostredné záväzky voči rodine! Základom misie je modlitba, ďalej je to misia utrpením, a potom misia osobného svedectva. Bez modlitby to nejde. V modlitbe človek Božiu lásku – agapé – dostane.

Pre lásku je i grécke slovo „filia“. To je láska ku svojim príbuzným, k národu. Filadelfia (bratská láska Rim 12,10n), filantropia (láska k ľuďom Tit 3,4n), termín eros označuje telesnú lásku. Slovanské národy majú jeden názov pre Božiu lásku – agapé, pre filiu i pre eros. Pre všetky je len jedno slovo: „láska“. Dnes by bolo potrebné k vyjadreniu nezištnej, obetujúcej sa, čistej Božej lásky zaviesť termín „agapé“ – potom slovo „milujte“ bude znieť: „agapate“ – ako Ja vás!

*Vaša redakcia*

#### SKÚŠKA NA VÝBORNÚ

Čakala ma skúška z hudby. Z dvoch skladieb, ktoré som musela zahrat, mi jedna nevychádzala. Stále som sa mýlila na tom istom mieste. Napriek tomu, že som veľa cvičila, to bolo stále rovnaké. Keď som videla, že s tým nepohnem, začala som prosiť o príhovor moju nebeskú Mamičku Pannu Máriu, aby mi nejakým zázrakom pomohla urobiť skúšku, pretože od nej záležalo aj moje štipendium.

V deň skúšky som cvičila do poslednej chvíle, no i tak som sa mýlila na tom istom mieste.

Keď som vyšla na scénu, v bezmocnosti som posledný raz z hĺbky srdca zavolala k Panne Márii. A predstavte si – keď som pri hraní prišla ku kritickému miestu, kde som sa stále mýlila, jeden z komisie učiteľov zvolal: „Dobre, stačí! Zahraj druhú skladbu!“ Nemohla som sa spamätať od radosti!

Skúšku som urobila na výbornú vďaka mojej Nebeskej Mamičke.

Natália

#### „HEADAJTE NAJPRV BOŽIE KRÁĽOVSTVO A JEHO SPRAVODLIVOSŤ...“

Dcéra bola prijatá na okresný súd. Nikdy sme si nemysleli, že niekto z našich piatich detí pôjde týmto smerom (v našich očiach súdnicstvo na Slovensku stratilo charakter: buď sa kupuje alebo dedí). Po ukončení právnickej fakulty si dcéra hľadala miesto a bol to tvrdý boj. Skúsila sa na viacerých miestach uchádzať o nejakú pozíciu formou konkurzu, ale kandidáti to už mali dopredu vybavené (konkurz – formalita). Úsilie z dcérinej strany bolo veľké, ale výsledok žiadny. Videla som, ako si prestáva veriť, aj keď sa vždy poctivo pripravovala, neúspech striedal iba ďalší neúspech. V rodine sme sa zaviazali hľadať najprv Božie kráľovstvo a jeho spravodlivosť, odmietli sme uplácanie a namiesto toho sme sa intenzívne modlili a prihovárali za naše dieťa u nebeského Otca. Tak to vyzeralo aj v istý deň, keď opäť sedela na ďalšom konkurze a videla aroganciu istého uchádzača z právnickej rodiny... Volala mi: „*Mami, ja to tu zabalím...*“ V ten deň ale Pán zhliadol na moju dcéru a na to miesto ju prijali. Urobila najlepšie testy a ako poslednú si ju vypočuli ešte v ústnom pohovore, počas ktorého cítila v duši hlboký pokoj. Vtedy, keď sa navonok zdalo byť všetko stratené, Boh ukázal silu svojho ramena a rozptýlil tých, čo v srdci pyšne zmýšľajú. Nech je vyvýšené meno Ježiš

a Jeho Matka Panna Mária.

Jana

### PÄTKRÁT

Jedna rodina ma poprosila, aby som prišla opatrovať ich staručkú babičku. Hneď sme s ňou našli spoločnú reč, spolu sme sa modlili, čítala som jej duchovnú literatúru. Ba prišla i chvíľa, keď sa jej srdce úprimne otvorilo a my sme spolu na modlitbe poprosili Pána Ježiša, aby prišiel i do jej života. Babička Ho vyznala svojím Pánom a Spasiteľom. Potom sme hovorili o Panne Márii a ona Ju prijala za svoju Matku tak, ako to urobil učeník Ján pod krížom. Pred sviatkom Premenenia Pána zatúžila pristúpiť k sv. spovedi. Povedala som o tom jej dcére, ale ona odmietla. Kňaza som zavolať nemohla. Za babičkou som bola asi päťkrát, potom som musela z tejto práce odísť. Krátko nato som sa dozvedela, že babička zomrela. Bola som rada, že som urobila aspoň to, čo som mohla. Mám nádej, že Boh videl jej ochotu i úprimné srdce a vzal ju k sebe. Tam už nie je bolesť, trápenie ani plač.

Alena

### TREBA ZAČÍNAŤ OD SEBA

Mám mladšiu sestru, ktorá si nechce dať takmer v ničom poradiť. Má svoj svet, svoj štýl, svoje životné hodnoty a svoju duchovnosť. V niektorých veciach máme úplne protichodné názory, čo nás vzdľahuje od seba asi tak ďaleko ako dva póly. Pretože však mám len jednu sestru, naše vzťahy ma neraz znepokojovali. Často som sa za to modlil. Nedávno mala sestra pricestovať ku mne na návštevu a ja som rozmýšľal: „Bude lepšie hovoriť o tom, čo máme spoločné, a nie ju stále poučovať. Veď moja sestra nie je zlý človek. Čoho sa napočúva, potom to i hovorí. V podstatných veciach vlastne zmýšľame rovnako.“ A keď som prijal taký postoj voči sestre, naraz sme sa porozprávali ako nikdy predtým. Až teraz som sa dozvedel,

čo sestra prežíva. Otvorila sa predo mnou. Povedala, že ešte ako študentka raz náhlivo jedla a bolestivo si zahryzla do jazyka. Podarilo sa ho zašitiť, ale o nejaký čas sa na tom mieste objavila hrčka a narástla až do veľkosti hrachu. Operovali ju až o niekoľko rokov a lekár povedal, že keď ten nádor rozrezal, videl, že by mohol prerásť do rakoviny.

Sestra odcestovala. Ako som tak rozmýšľal nad počutým, uvedomil som si, že žiadna modlitba nie je zbytočná. Boh zachránil sestru pred rakovinou, zblížil nás a ja som sa naučil začínať od seba. Modlím sa, aby mi Boh dal pre ňu v pravý čas to správne slovo. Ďakujem Ti, Ježišu!

S. 40 r.

### DRUHÁ ŠANCA

Na zastávke som stretla známu, s ktorou sme sa nevideli niekoľko rokov. Pred obrátením som sa s ňou priatelila. Práve som počúvala cez slúchadlá Bibliu, konkrétne Zjavenie apoštola Jána. Dala som kamarátke trochu popočúvať a vysvetlila som jej, čo je to, ale svedčiť o Ježišovi som sa hanbila. Vošli sme do autobusu a ja som sa začala v srdci kajať, že ak by som teraz zomrela, ako sa pozriem Ježišovi do očí, že som sa o ňom hanbila svedčiť. Veľmi som prosila Pána, aby mi dal možnosť, aby som mohla svedčiť.

Vodič mal zvyk zastaviť skôr ako na zastávke, keď musel čakať pred semaforom. Tak to bolo i teraz. Obidve s kamarátkou sme vystúpili a pretože bola pre chodcov zelená, vstúpili sme na prechod. V ten deň bolo sv. Valentína, šofér autobusu celú cestu o tom žartoval s jedným cestujúcim. I teraz zjavne pokračovali, a tak si nás nevšímol. Prechod bol krátky, ale naraz bol autobus tak blízko mňa, že som vystrela ruky, aby ma neprešiel.

V tej chvíli som mimovoľne zatvorila oči a zo všetkých síl zakričala: „Ježišu!“ Nikdy predtým

som tak na ulici nevolala k Bohu. V tých sekundách som sa totiž videla pod kolesami autobusa a vedela som, že nikto na svete mi nemôže pomôcť. Nevie, ako som sa ocitla na druhej strane cesty, ale viem, že Boh mi dal ešte jednu šancu, aby som mohla svedčiť svojej kamarátke. Po tejto situácii som jej veľa rozprávala o Ježišovi, o moci Jeho svätého mena a povzbudila som ju, aby Mu aj ona otvorila svoje srdce a svoj život.

Viera

### KRÁSNE SVEDECTVO VIERY

Pred pol rokom som si v centre nášho mesta všimla jednu starú ženu, ktorá stála vedľa kaviarne a pozerala sa na ľudí, ktorí boli dnu. To bolo príčinou, prečo som si ju všimla. Podišla som k nej a ponúkla, že jej kúpim nejaké potraviny. Ale predtým, ako som šla kúpiť, som sa jej spýtala, či verí v Boha v Presvätej Trojici. Ona odpovedala: „Áno.“ Keď som jej priniesla tie potraviny, pani Mária (tak sa volala) sa veľmi rozplakala. Hoci som jej nič extra nekúpila, len také základné. Vtedy mi porozprávala, že keď šla ráno po ulici, uvidela, že niekto robí zbierku pre choré dieťa. Začala rozmýšľať, čo má robiť – či dať na liečenie dieťaťa alebo si kúpiť chlieb, pretože mala len niekoľko mincí. Ale potom si povedala, že ona je zdravá a dieťa, pre ktoré zbierali peniaze, ani to nemá. Preto sa rozhodla dať posledné peniaze na liečenie dieťaťa. A to všetko mi porozprávala preto, aby potvrdila, že Boh sa o ňu stará. Dodala, že som jej kúpila oveľa viac potravín, ako by si mohla kúpiť za peniaze, ktoré darovala.

Spolu sme sa pomodlili a ona na modlitbe vyznala Pána Ježiša svojím Spasiteľom. Robila aj pokánie za svoje hriechy. A potom som ju ešte trochu povzbudila. Poprosila ma, aby som jej dala niečo domov na čítanie. Darovala som jej sedemdnôvú modlitbu v naliehavej potrebe. Prešlo pol roka. Dnes som

šla cez centrum mesta a naraz som počula za sebou jej hlas. Obrátila som sa a naozaj – bola to ona. Spýtala som sa jej, ako sa má, a ona vydala krásne svedectvo viery. Po našom prvom stretnutí pani Mária veľmi ochorela. Ležala v nemocnici, ale lekári jej po čase povedali: „Pani, choďte domov, pretože o tri dni zomriete. My vás už liečiť nebudeme.“ Tak šla domov a začala sa modliť tú sedemdnovú modlitbu (ak ide o vážny problém, táto modlitba sa modlí 7 týždňov) a modlí sa ju doteraz. Vďaka viere žije, a to už prešiel polrok. Hoci nevyzerala dobre, dojalo ma, že nešomre, ale naopak – za všetko ďakuje Bohu. Na celý deň mala len jeden rožok a aj zaň Bohu ďakovala ako za najchutnejší obed. Kým sme sedeli na lavičke, prešli okolo nás dvaja vozičkári. Pani Mária na nich súcítne pozrela a povedala: „Úbožiatka... a mne je dobre – môžem ešte chodiť.“

Tatiana

### UZDRAVENIE CHROMÉHO

Viac ako 3 roky som mala problém so zubom. Bola som u troch zubárov, ale ani jeden mi nepomohol... Napokon som sa s tým zverila kamarátke. Tá mi poradila, aby som sa za to modlila a celý problém dala do rúk Ježišovi. Tak som sa za to modlila... Potom ma objednali na chirurgiu... Termín bol stanovený na piatok o 15. hodine popoludní...V určený deň ma však vzali o 13:30 hod. Dôverovala som Pánovi Ježišovi, že bude so mnou. Mama sa večer predtým za mňa modlila a po modlitbe s vierou otvorila Bibliu, aby sme sa povzbudili Božím slovom. A prečítala Sk 3,3 – o uzdravení chromého. Citát začínal slovami: „Peter a Ján vystupovali o tretej hodine do chrámu...“

Na druhý deň som šla na tú chirurgiu. Hoci to malo byť len predbežné vyšetrenie, ten zub mi

operovali. Z ambulancie chirurga som vychádzala presne o tretej hodine uzdravená... Vďaka a chvála nášmu Pánovi!

sestra z MZ

### POPROSILI O MODLITBU

Môj syn mal silný zápal dutín. Stále sa mu upchával nos... Nič nepomáhalo. Lekári mu povedali, že ho neminie operácia. O tomto probléme sme povedali nášmu spovedníkovi. Keď nás vypočul, dal synovi do ruky ruženec a povedal, že i on sa bude modliť, ale aby sa modlil aj syn.

Neviem, koľko sa modlil syn sám, ale modlila sa i celá naša rodina a poprosili sme o modlitbu i sestry v kláštore. Synovi sa o krátky čas takmer úplne uľavilo. Modlíme sa ďalej. Veríme, že operácia nebude potrebná.

Natália

## AKO SA MODLIŤ ?

### Motivácia

Modlíme sa za obrátenie, duchovné prebudenie a záchranu Slovenska. Podstatou je konať pokánie za seba i za národ a s naliehavosťou volať k Bohu za záchranu slovenského národa. Boh sľubuje, že ak národ bude konať pokánie v úprimnej modlitbe, a tak sa bude nepretržite modliť, slovenský národ bude zachránený pred autogenocídou - homosexualizmom, gender ideológiou a juvenilnou justíciou, ktorá odoberá deti z dobrých rodín bez udania vážneho dôvodu. Modlitbový zápas tvorí:

**1. Svätá hodina** od 20:00 do 21:00 hod. je pre všetkých modlitebníkov spoločná, modlí sa ju každý tam, kde je. Ideálne je, keď sa kresťanské rodiny modlia svätú hodinu spoločne. Je možné sa modliť sv. ruženec, spievať kresťanské piesne, čítať z Pisma alebo použiť modlitbové modely pre svätenie nedele. O 21:00 hod. dávajú niektorí biskupi a kňazi požehnanie, predovšetkým modliacim sa. Je dobré upozorniť, aby ľudia chorí a spútani

otrockými okovami zlého (alkoholom, hracími automatmi, nečistým duchom, okultnými putami) s veľkou vierou prosili Pána Ježiša za oslobodenie a s vierou prijímali v túto hodinu požehnanie. Počas sv. hodiny, aj počas modlitbovej stráže, je dôležité mať konkrétny úmysel, za čo sa modliť. Počas modlitby si uvedomovať Božiu prítomnosť a pravdu, že „Bohu nič nie je nemožné“ (Lk 1,37) a so živou vierou sa na Neho obrátiť. Vzorom pre túto modlitbu nech sú nám Abrahám, Jakub, Mojžiš, Eliáš, Nehemiáš, Judit a Panna Mária.

**2. Modlitbová stráž.** Jednu modlitbovú skupinu tvorí 23 ľudí. Každý člen má jednu konkrétnu hodinu dňa modlitbovú stráž (20:00 – 21:00 hod. je spoločná). Takto sa modlí celý deň nepretržite. Za skupinu je jeden zodpovedný. Je dobré, aby všetci mali zoznam svojej modlitbovej skupiny. Táto skupina sa modlí nepretržite týždeň (7 dní) svoje modlitbové stráže. Potom má tri týždne prestávku. Medzitým sa modlia iné tri

skupiny vždy po týždni. Aktivista každej skupiny, nielen stráže zorganizuje, ale aj bdie nad tým, aby sa v tomto rytme modlili celý rok. Stráže sa striedajú vždy v nedeľu o 21:00 hod.

### Režim modlitbových skupín:

1. týždeň: Bratislava a okolie,
2. týždeň: Považská Bystrica a okolie,
3. týždeň: Žilina a okolie,
4. týždeň: Nitra, Galanta, Lučenec a iné.

Odporúča sa: Pred 7-dňovou strážou, najlepšie v nedeľu, sa skupina stretne a podajú sa návrhy, za čo je potrebné sa modliť. Je dobré, aby sa na modlitbách bojovalo za aktuálne problémy vo svojom najbližšom okolí (napr. za problémy rodiny, za zamestnanie, za obrátenie nejakého človeka, za uzdravenie, za oslobodenie od alkoholu, za obrátenie kňaza...). Môže sa ľôsom určiť úmysel, ak je viac návrhov. Po skončení 7-dňovej modlitbovej stráže sa skupina (v nedeľu) podelí so svojimi skúsenosťami z modlitbového zápasu.

Modlitba vytrvalá, pokorná a vŕcna dosiahne bez pochyb alebo, z ktorého sa nikdy nevráti nevyšľaná. (Sv. Bernard)  
„Slovensko nezachráni nikto, iba Boh. Ale On to neurobí bez Teba!“ (citát otca biskupa Rudolfa Baláza, 12. 7.1997, Žilina)  
Toto sú výzvy ktoré by mal každý kresťan zodpovedne realizovať.

Kontaktná adresa: Eva Somrová, Sládkovičová 586, 017 01 Považská Bystrica.

Prosíme Vás, pošlite nám vaše svedectvá a skúsenosti s modlitbou. Tento časopis si robíte sami.