

# Modlitbový zápas

ROK 2017

„Na tvojich múroch, Jeruzalem, ustanovil som strážcov: celý deň a celú noc nikdy nech nemlčia!  
 Vy, ktorí upomínate Pána, nesmiete mať pokoja, kým nepostaví, kým neurobí Jeruzalem ozdobou na zemi !”

Iz 62, 6 - 7

## Kristus sa rodí!

Na Vianoce si pripomínáme realitu, že Kristus prišiel na tento svet. Narodil sa ako bezbranné Dieťaťko kvôli nám. Znovu si máme uvedomiť tú veľkú radosť, ktorú nám prináša Božie slovo: „Dnes sa vám narodil Spasiteľ, Kristus Pán!” (Lk 2,11) DNES A MNE SA NARODIL! DNES A TEBE SA NARODIL SPASITEĽ!

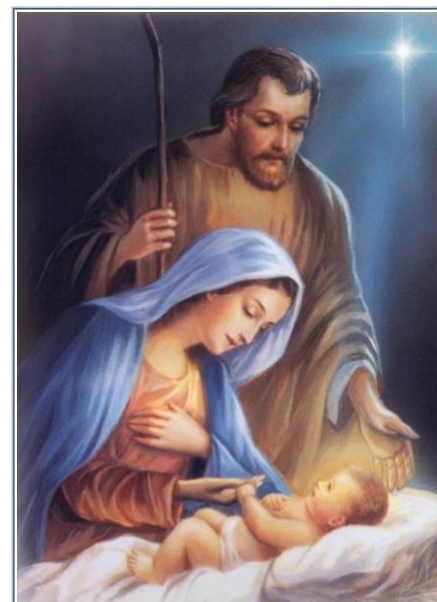
Kristus sa chce zrodiť aj V NÁS a skrze nás chce vydávať svedectvo svetu. Prečo? Aby ľudia mohli prijať odpustenie hriechov a aby mohli byť spasení. V evanjeliu je napísané: „On vyslobodí svoj ľud z hriechov.” (Mt 1,21) Ježiš je hlava tajomného tela Cirkvi. My sme Jeho údy a od nás chce, aby sme v tejto dobe, v tomto čase, svedčili a aby sme za toto svedectvo boli ochotní aj trpieť, ak bude treba. On nás spasil skrze svoje utrpenie, skrze svoju Krv, svoju obeť na križi.

Boh od nás chce, aby sme prijali Jeho program, Jeho cestu: cestu pokory, ktorá je spojená s narodením v chlieve, s chudobou, ponížením, potom s odvážnym zvestovaním evanjelia, oddelením sa od ducha tohto sveta aj od farizejského a saducejského kvasu, potom s prenasledovaním, opovrhnutím a s križom,

ale nakoniec so vzkriesením a slávou v nebi. Teda Ježiš je Cesta, Pravda a Život. A my chceme ísť za Ním. On je pre nás programom k nasledovaniu. Chceme byť živou obeťou pre Ježiša, tzn. strácať svoje ego – svoje dobrá, plány, rôzne vízie, ktoré sa priečia Božej vôli – a to každý deň. Máme Mu dávať v sebe priestor, aby v nás mohol žiť a pretvárať nás na svoj obraz. On sa v nás má zrodiť – v našom myslení, v našom rozume, v našich citoch – tu má byť miesto pre Neho, aby sme mohli spolu s apoštolom Pavlom povedať:

„Nežijem už ja, ale žije vo mne Kristus.” (Gal 2,20)

Každý rok si na Vianoce pripomíname radostnú udalosť Kristovho narodenia, ktoré je spojené s Betlehemom, s Pannou Máriou, svätým Jozefom a betlehetskými pastiermi. Svedkami tejto radostnej udalosti boli aj zvieratá, nielen oslík, ktorý Pannu Máriu viezol z Nazareta do Betlehema, ale aj ovečky, ktoré so sebou s radosťou priniesli pastieri, keď sa im zjavil Pánov anjel a oznámil im radostnú zvesť, ktorá je radosťou i pre nás: „Dnes sa vám narodil Spasiteľ, Kristus Pán!” (Lk 2,11)



Na Vianoce si máme túto slávnú udalosť nielen pripomenúť, ale máme aj duchovne prežiť pravdu, ktorú vyjadruje vianočný pozdrav katolíkov východného obradu: „Christos raždajetsja!” – „Kristus sa rodí!” Teda nielenže sa Kristus narodil pred dvetisíc rokmi v Betleheme, ale On sa rodí aj dnes **v dušiach tých, ktorí Ho s vierou prijímajú.** To potvrdzuje výrok mnohých cirkevných učiteľov, ktorí zdôrazňovali: „Aj keby Kristus tisíckrát prišiel na svet, pre teba je to zbytočné, ak sa nenarodí v tvojej duši.” Aj dnes platí Jeho slovo: „Hľa, stojím pri tvojich dverách a klopem. Každý, kto mi otvorí, k tomu vojdem a budem s ním a on

so mnou.” (Zj 3,20)

A takisto platí slovo evanjelia: „Tým, ktorí Ho prijali, dal moc stať sa Božími deťmi.” Samotný Boh, ktorý stvoril celý vesmír, všetko viditeľné i neviditeľné, sa stáva z lásky k nám – z lásky k tebe – bezbranným dieťaťom. Prichádza na tento svet, aby nás spasil, aby nás oslobodil z našich hriechov a otvoril nám bránu do večnej radosti v nebi. „Dnes sa vám narodil Spasiteľ!”

Nestačí len svojimi ústami odpovedať: „Slavíme Joho!” – „Slávme ho!”, ale máme sa snažiť sláviť Ho i svojím rozumom, svojou vôľou i svojím srdcom. „Tak Boh miloval svet...,” a platí: Tak miloval teba, „že dal svojho jednorodeného Syna, aby každý, kto v Neho verí, nezahynul, ale mal večný život.” Preto aj počas tohtoročných Vianoc je potrebné, aby sme znovu obnovili svoju vieru a prijali Ježiša.

Povedzme Mu: „Pane Ježišu, verím, že si Boh a že si na tento svet prišiel kvôli mne, aby si ma spasil. Ďakujem Ti za to. Teraz Ti otváram dvere svojho srdca a prijímam Ťa ako svojho Spasiteľa. Do Tvojich rúk odovzdávam celý svoj život. Amen.”

Aspoň na chvíľu si uvedomme hlboké tajomstvo, že Kristus skrze vieru skutočne prebýva v našich srdciach. A ak by sme vážnym hriechom Krista stratili, potom Ho hneď skrze ľútosť a pravdivé pokánie znova prijmime a s Ním putujme verne túto pozemskú púť.

### Biblický kurzík SPASITEĽ PRIŠIEL

1. Čo bolo najvyšším prejavom Božej lásky? (1Jn 4,9)
2. Aký bol dôvod pre príchod Pána Ježiša? (1Jn 4,10)
3. Ako Boh poslal svojho Syna? (Rim 8,3 a Flp 2,6-7)
4. Boh pripravoval izraelský národ na príchod Mesiáša-Spasiteľa skrze prorokov. Ako sa naplnili proroctvá na narodení Pána Ježiša?

PROROCTVÁ	STARÝ ZÁKON	NOVÝ ZÁKON
Narodený z Panny a z Ducha Svätého	Iz 7,14; Dan 2, 45 (31-36)	Lk 1,34-35
Pôvod Pána Ježiša	Gen 49,10; Iz 11,1. 10; Jer 33,15	Mt 1,1-6
Miesto narodenia	Mich 5, 1	Mt 2,1
Znak: hviezda na východe	Num 24,17	Mt 2,2
Návšteva kráľov (mudrcov)	Ž 72,10-11 (Iz 60,6)	Mt 2,1-12
Vyvráždenie detí	Jer 31,15	Mt 2,16-18
Návrat z Egypta	Oz 11,1	Mt 2, 19-23
Meno Ježiš	Iz 35, 4d	Mt 1, 21
Emanuel	Iz 7, 14	Mt 16, 16

### EMANUEL – S NAMI BOH

5. To, čo sa v Starom zákone hovorí o Bohu, v Novom zákone je povedané o Pánovi Ježišovi. On je ten „Boh s nami“.

	STARÝ ZÁKON	NOVÝ ZÁKON
Svetlo	Ž 27, 1	Jn 8, 12
Pastier	Ž 23, 1 (Ž 80,2; Ez 34, 15)	Jn 10, 11
Prvý, Posledný	Iz 44, 6 (48, 12)	Zj 2, 8 (22, 13)
Spasiteľ	Iz 43, 11	Lk 2, 11; Jn 4, 42
Božie meno	Ex 3, 13-14	Jn 8, 24
Pán (Adonai) a Boh	Iz 43, 10-11	Jn 20, 28
Živý	Joz 3, 10; Jer 10,10; Dan 6,27 (14,24); 2Mak 15, 4	Zj 2, 8 (1, 17-18)
Kráľ	Iz 44,6 (43,15); Ž 10, 16 (44, 5); 1 Sam 12, 12	Mt 2,1 (16, 28); Lk 23, 2 (23, 42); Zj 17,14, Jn 1,49-50

Pán Ježiš žil po návrate z Egypta skrytým životom v Nazarete (až do 30-tich rokov svojho života). Vtedy vystúpil pred izraelský národ a naplnil to, kvôli čomu prišiel.

6. Zamysli sa nad veršom Jn 3,16. Čo to znamená, že Boh svojho Syna „dal“?

Boh dokázal, že nás miluje, a že nám chce dať večný život. Tento život ponúka aj tebe v Ježišovi Kristovi: **Prijmi Ho – a v ňom prijmeš večný život.**

Vaša redakcia

### Ako sme cestovali na polnočnú sv. omšu

Na Vianoce sme chceli ísť na polnočnú svätú omšu do jednej kaplnky, ktorá je dosť ďaleko od miesta, kde bývame. Veľmi sme sa tam tešili a chceli sme ísť spolu celá rodina, ale pár dní pred Vianocami sme začali všetci chorľavieť. Neprestávali sme sa za to však modliť.

Keď prišiel Štedrý večer, doma museli ostať len dve najmladšie sestričky s otcom. Ostatní sme sa začali pripravovať na trojhodinovú cestu. Mama vie šoférovať, ale trochu mala obavy, pretože už bola tma, cestu sme dobre nepoznali, vonku začínalo snežiť a my sme mali cestovať cez horský hraničný prechod.

Pred cestou si ešte každý vybral z jasličiek oriešok, v ktorom bol ukrytý citát zo Svätého písma. Mamina bola veľmi povzbudená, pretože si vytiahla citát z knihy Prísloví 12,21: „Spravodlivému sa neprihodi nijaká nehoda, bezbožní však zažívajú plno nešťastia.“ Už sa nikto z nás nebál – Pán skrze svoje slovo zahnal všetky naše pochybnosti.

Cesta ubiehala pokojne. Na horách bol síce sneh, ale modlili sme sa ruženec a Panna Mária nás chránila. Tesne pred hranicami nastal problém. Nevšimli sme si, že nám dochádza palivo. Chceli sme natankovať ešte doma, ale posledná pumpa bola zatvorená. Okoloidúci nám poradil, aby sme natankovali v neďalekej dedine. Chvála Pánovi, mali otvorené! Ďalšia cesta ubiehala bez problémov. Mali sme však nesprávne informácie, ako sa tam dostať. Zistili sme to až vtedy, keď

sme sa ocitli v centre mesta. Jedného chlapca sme sa opýtali na cestu. Ten sa len chytil za hlavu, chvíľu rozmýšľal, potom na nás vysypal samé „doprava a doľava“ a pre istotu nám to trikrát zopakoval. Ale aj tak sme sa po pár odbočkách znovu stratili. Všetkým nám bolo jasné, že pomôcť nám môže len Pán Ježiš. Začali sme sa preto modliť.

Do začiatku sv. omše ostávala asi polhodina. Vtedy sme sa dostali na štvorprúdovku, ktorá pravdepodobne smerovala kdesi von z mesta. Zastavili sme na pumpe a poprosili o radu pána, ktorý práve tankoval. Keď počul, kde sa chceme dostať, chcel nám ukázať cestu na navigácii. Potom rozmýšľal, ako nám to čo najjednoduchšie vysvetliť. Keď však videl naše nechápavé pohľady, nastúpil do auta a vyzval nás, aby sme išli za ním, že nás vyvedie z mesta, potom nám kývne, keď bude odbočovať, a my potom pôjdeme chvíľu rovno, odbočíme a budeme na mieste. Poďakovali sme a vydali sme sa na cestu. Keď sa nám začalo zdať, že už ideme akosi dlho a on stále neodbočoval, naraz akoby nás počul, zastavil na ďalšej pumpe. Na našu veľkú radosť nám povedal, že sú to už len 2 km, ale že nás dovedie až do cieľa našej cesty, aby sme nezablúdili. V dedine, kam sme cestovali, dokonca zastavil presne na tej ulici, kde bola kaplnka.

Náš „anjel“ za sprevádzanie na ceste nič nechcel, tak sme mu dali aspoň malý vianočný darček – drevené srdiečko s nápisom: „Dobrý Pastier sa narodil.“ Na sv. omšu sme dorazili v rekordnom čase – už 20 minút pred začiatkom. Chválili sme Pána Ježiša za ten veľký zázrak, že nám pomáhal počas celej cesty.

V kaplnke to vyzeralo takmer ako v maštaľke, kde sa narodil náš Spasiteľ – jasličky, na zemi slama a dokonca tam bol aj živý oslík a dve ovečky. Po svätej omši bola scénka o Narodení Pána Ježiša a nášmu novonarodenému Kráľovi sme spie-

vali koledy takmer do tretej v noci. Keď sme sa na druhý deň poobede vracali domov, všetky naše starosti a trápenia boli v rúčkach Spasiteľa a my sme si domov odnášali radosť, pokoj, a čo bolo najdôležitejšie: Pána Ježiša v srdci. Boli to tie najkrajšie Vianoce, aké sme kedy zažili.

Tímea

### **Svätá hodinka a dvojitý zázrak**

Som matka troch detí a chcem vydať svedectvo o tom, ako sv. hodinka zmenila život celej našej rodiny. Už dávno som mala túžbu modliť sa ju každý deň, ale nijak to nevychádzalo. Bývam na dedine. Práca na hospodárstve, tri deti - ako to zvyčajne chodí, stále sa niečo našlo, a tak nebol čas na sv. hodinku.

Bývam v dome svojich rodičov. Môj vzťah k otcovi však nikdy nebol dobrý, pretože otec celý život pil... Bolo to strašné, keď prišiel domov opitý a my sme museli po ňom upratovať. Nadával nám, preklínal, rúhal sa Bohu a my sme na to nemohli nič povedať. Niekedy sme ho vyťahovali z priekopy, kde zostal ležať pod vplyvom alkoholu a domov ho priviezli na fúriku. V takých chvíľach by som ho najradšej priviazala niekde povrazom a všetko mu vyčítala.

Napriek tomu sme sa s mamou každý deň za neho modlili. Jeho stav sa však nezlepšoval, naopak – bolo to čím ďalej, tým horšie.

Pred niekoľkými mesiacmi som sa konečne rozhodla, že nech sa deje, čo chce, ale ja sa budem sv. hodinku modliť každý deň. A po dvoch mesiacoch Pán urobil zázrak: oslobodila otca od alkoholu ako keď utne!! Otec začal opravovať v dome, čo bolo treba a prispieva aj na stravu...

A ja som prežila vnútorné uzdravenie. Môj vzťah k otcovi sa úplne zmenil, akoby predtým nič nebolo. Začala som ho mať veľmi rada a preukazujem mu to v rôznych maličkostiach. Ďakujem Pánovi

Ježišovi za sv. hodinku a za tento dvojitý zázrak.

sestra z MZ

### **Už nedávam úplatky**

Bežne som dával 10% z ceny, ale po obrátení som cítil výčitky. Urobiť rázny sek s korupciou sa mi nedalo urobiť hneď. Nejaký čas som dával úplatok vo forme ukračovania zo svojho zisku, ale po nejakom čase mi Pán Ježiš dal silu povedať „už dosť“. Reakcia na seba nedala dlho čakať... z firmy som už nedostal žiadnu zákazku... Hovorím Bohu: „Pane Ježišu, nedávam úplatky, ale nemám ani prácu...“ Modlil som sa naďalej a navonok sa nič nedialo, až raz... Zvoní telefón: „Vedúci pre finančné machinácie bude vyšetrovaný pred súdom, pôjdeš svedčiť?“ „Nie... ja som úplatky dával dobrovoľne, ale to už skončilo.“ Keď vedúcich prepustili, volal mi nový zamestnanec, aby som prišiel na stretnutie. Od tej doby v tejto spoločnosti pracujeme bez presťahy a bez úplatku.

podnikateľ J.

### **Pán Ježiš ma uzdravil**

Chcem sa s Vami podeliť o svoju skúsenosť, že Ježiš je živý, že je Ten istý včera, dnes i naveky a zázračne uzdravuje aj v tejto dobe, rovnako ako uzdravoval pred vyše 2000 rokmi.

V septembri 2016 sme boli na rodinnej dovolenke v Tatrách, na turistike po horách. Jeden deň pršalo a my sme sa napriek našim obavám šli kúpať do hotela s pohanským názvom „PERMON“ (už by som tam viac nešla – kvôli tomu názvu hotela). Chvíľa neopatrnosti, šmyk pri bazéne a výsledkom bolo ťažko podvrtnuté pravé koleno.

Na pohotovosti v Poprade mi nasadili ortézu na celú nohu, kľudový režim a chôdzu len s barlami. Magnetická rezonancia potvrdila natrhnuté väzy a mierne poškodenie menisku pravého kolena.

Pokračovala som v liečbe na ortopédií, kde mi naordinovali lieky a 5 injekcií do kolena. Mohla som sa pohybovať len s barlami, pričom som mala veľké bolesti. Bolo to pre mňa veľmi ťažké, pretože ako matka troch malých detí som si pripadala úplne nemohúca. Nemohla som nič robiť, tak som využívala čas na čítanie Svätého Písma a na modlitbu. Nakoniec mohla som sa aj ako ležiaca venovať deťom, najmä kreslením, hraním spoločenských hier, čítaním kníh a pod.

Po vypočutí nahrávky „Zjednotenie s Božou vôľou“ som prijala túto moju situáciu a začala som za ňu chváliť Boha a ďakovať Mu.

Po mesiaci, čo som bola doma, som zavolať priateľom zo spoločenstva, či môžeme prísť na neplánovanú návštevu. Súhlasili, tak sme ich navštívili. Na prekvapenie nás všetkých prišiel na návštevu aj náš duchovný otec. O šiestej večer sme

sa začali modliť krátku modlitbu. Ale modlitba sa neočakávane predĺžila. Duchovný otec dostal totiž vnuknutie, že sa má modliť za uzdravenie môjho kolena. Robili sme pokánie, modlili sme sa modlitbu príhovoru za uzdravenie... Veľmi som vtedy prosila Pána a bola som plná dôvery, že nás vypočuje. Po skončení modlitby som z návštevy odkrivila ešte na barlách.

Na druhý deň v sobotu ráno som sa zobudila a vôbec som necítila koleno, bolesť bola preč. Ešte pred troma dňami som bola na ortopédií, kde mi pichli druhú injekciu. Koleno som mala zablokované, nemohla som ho skrčiť, iba obmedzene, aj to so slzami v očiach a veľkými bolesťami. V spomínané sobotné ráno po modlitbe som len tak vyskúšala, zložila som ortézu a na prvýkrát som koleno s ľahkosťou a bez bolesti zohla na maximum. Začala som hneď chodiť po dome

bez bariel, čomu sa manžel veľmi čudoval a upozorňoval ma, aby som nechodila. Ale keď videl, že ma koleno vôbec nebolí a že ho krásne zohnem, boli sme obaja plní vďačnosti a oslavovali sme Boha. V liečbe na ortopédií som už nepokračovala, zostávajúce 3 injekcie do kolena som im vrátila so slovami, že som bola uzdravená Pánom Ježišom.

Zdá sa to až neuveriteľné, ale už je tomu rok, čo som bola zázračne uzdravená, a koleno ma vôbec nebolí. Velebím Boha a som vďačná za toto zázračné uzdravenie, že mi pomohol, že si môžem kľaknúť pred Jeho majestátom a všemohúcnosťou, a že môžem slúžiť svojej rodine.

sestra Daniela z MZ

## AKO SA MODLIŤ ?

### Motivácia

Modlíme sa za obrátenie, duchovné prebudenie a záchranu Slovenska. Podstatou je konať pokánie za seba i za národ a s naliehavosťou volať k Bohu za záchranu slovenského národa. Boh sľubuje, že ak národ bude konať pokánie v úprimnej modlitbe, a tak sa bude nepretržite modliť, slovenský národ bude zachránený pred autogenocídou - homosexualizmom, gender ideológiou a juvenilnou justíciou, ktorá odoberá deti z dobrých rodín bez udania vážneho dôvodu. Modlitbový zápas tvorí:

**1. Svätá hodina** od 20:00 do 21:00 hod. je pre všetkých modlitebníkov spoločná, modlí sa ju každý tam, kde je. Ideálne je, keď sa kresťanské rodiny modlia svätú hodinu spoločne. Je možné sa modliť sv. ruženec, spievať kresťanské piesne, čítať z Písma alebo použiť modlitbové modely pre sviätie nedele. O 21:00 hod. dávajú niektorí biskupi a kňazi požehnanie, predovšetkým modliacim sa. Je dobré upozorniť, aby ľudia chorí a spútani

otrockými okovami zlého (alkoholom, hracími automatmi, nečistým duchom, okultnými putami) s veľkou vierou prosili Pána Ježiša za oslobodenie a s vierou prijímali v túto hodinu požehnanie. Počas sv. hodiny, aj počas modlitbovej stráže, je dôležité mať konkrétny úmysel, za čo sa modliť. Počas modlitby si uvedomovať Božiu prítomnosť a pravdu, že „Bohu nič nie je nemožné“ (Lk 1,37) a so živou vierou sa na Neho obrátiť. Vzorom pre túto modlitbu nech sú nám Abrahám, Jakub, Mojžiš, Eliáš, Nehemáš, Judit a Panna Mária.

**2. Modlitbová stráž.** Jednu modlitbovú skupinu tvorí 23 ľudí. Každý člen má jednu konkrétnu hodinu dňa modlitbovú stráž (20:00 – 21:00 hod. je spoločná). Takto sa modlí celý deň nepretržite. Za skupinu je jeden zodpovedný. Je dobré, aby všetci mali zoznam svojej modlitbovej skupiny. Táto skupina sa modlí nepretržite týždeň (7 dní) svoje modlitbové stráže. Potom má tri týždne prestávku. Medzitým sa modlia iné tri

skupiny vždy po týždni. Aktivista každej skupiny, nielen stráže zorganizuje, ale aj bdie nad tým, aby sa v tomto rytme modlili celý rok. Stráže sa striedajú vždy v nedeľu o 21:00 hod.

### Režim modlitbových skupín:

1. týždeň: Bratislava a okolie,
2. týždeň: Považská Bystrica a okolie,
3. týždeň: Žilina a okolie,
4. týždeň: Nitra, Galanta, Lučenec a iné.

Odporúča sa: Pred 7-dňovou strážou, najlepšie v nedeľu, sa skupina stretne a podajú sa návrhy, za čo je potrebné sa modliť. Je dobré, aby sa na modlitbách bojovalo za aktuálne problémy vo svojom najbližšom okolí (napr. za problémy rodiny, za zamestnanie, za obrátenie nejakého človeka, za uzdravenie, za oslobodenie od alkoholu, za obrátenie kňaza...). Môže sa ľosom určiť úmysel, ak je viac návrhov. Po skončení 7-dňovej modlitbovej stráže sa skupina (v nedeľu) podelí so svojimi skúsenosťami z modlitbového zápasu.

Modlitba vytrvalá, pokorná a vŕcna dosiahne bez pochyb alebo, z ktorého sa nikdy nevráti nevyšlyšaná. (Sv. Bernard)  
„Slovensko nezachráni nikto, iba Boh. Ale On to neurobí bez Teba!“ (citát otca biskupa Rudolfa Baláza, 12. 7.1997, Žilina)  
Toto sú výzvy ktoré by mal každý kresťan zodpovedne realizovať.

Kontaktná adresa: Eva Somrová, Sládkovičová 586, 017 01 Považská Bystrica.

Prosíme Vás, pošlite nám vaše svedectvá a skúsenosti s modlitbou. Tento časopis si robíte sami.