

# Modlitbový zápas

ROK 2014

*"Na tvojich múroch, Jeruzalem, ustanovil som strážcov: celý deň a celú noc nikdy nech nemlčia!  
Vy, ktorí upomínate Pána, nesmiete mať pokoja, kým nepostaví, kým neurobí Jeruzalem ozdobou na zemi!"*

Iz 62, 6 - 7

## NARODIL SA KRISTUS PÁN!



Kristus sa narodil nielen pred 2000 rokmi v Betleheme, ale rodí sa znovu a znovu. Rodí sa v dušiach tých, ktorí Ho s vierou prijímajú ako svojho Spasiteľa a dali Mu svoju minulosť i svoje hriechy.

Svätý Hieronym mal v jaskyni v Betleheme toto videnie: Ukázal sa mu Božský Spasiteľ v podobe bezbranného Dieťaťa. Odkryl pred ním slávu, ktorá ho čaká po smrti, ak Mu zostane verný. Hieronym Mu s veľkým údivom položil otázku: „Čo Ti za to môžem dať?“ Vtedy mal rozpracovaný preklad svätého

Písma v niekoľkých jazykoch, na ktorom usilovne pracoval viac ako 20 rokov. „Toto Ti dám. A dám Ti všetko, čo mám. Dám Ti aj svoje zdravie i všetky svoje schopnosti i svoj život.“ Spasiteľ mu odpovedal: „Hieronym, to všetko máš odo mňa.“ „Čo Ti teda môžem dať?“ , spýtal sa zarmútené. Spasiteľ odpovedal: „Hieronym, daj mi svoj hriech! Kvôli nemu som prišiel, keď som sa stal bezbranným dieťaťom. Za tvoj hriech som zaplatil svojou Krvou a smrťou na kríži.“

Ježiš dnes duchovne prichádza k tebe a prosí: „**HPa, stojím pri tvojich dverách a klopem. Kto začuje**

**môj hlas a otvorí dvere, vojdem k nemu a budem s ním a on so mnou. Vladimír, Peter, Anna, Monika ... daj mi svoju minulosť, daj mi svoj hriech. Preto som prišiel.**“ Otvor mu svoje srdce! Na znamenie toho, že Mu otváraš a prijímaš Ho ako svojho Spasiteľa, **urob znamenie svätého kríža.** („V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen.“) Teraz, skrze tvoju vieru Pán Ježiš vstúpil do tvojho života. Znamením kríža si zároveň obnovil svoj krst.

Anjeli oznámili pastierom: „Dnes sa vám narodil Spasiteľ, to je Kristus Pán.“ Táto radostná zvesť je aj pre teba. **Dnes sa tebe narodil Spasiteľ! Od dnešného dňa až po posledný deň svojho života, každé ráno začni deň týmto znamením svätého kríža. Tiež každý večer ukonči svoj deň krížom.**

Máš už skúsenosť so živým Bohom? Vieš, čo by si mal urobiť, aby sa Syn Boží mohol narodiť aj v srdciach tvojich drahých počas tohtoročných Vianoc?

*Skús toto:*

I. Všetku pozornosť a úsilie predsviatočných dní sa snaž zamerať na to, že „kvôli tebe sa narodí Spasiteľ“. Bdej, aby si pri chystaní štedrej večere nebol(a) príčinou hádky a napätia, lebo práve v tento deň, keď je rodina spolu a všetci sa snažia robiť dobre, väčšinou vznikajú skrze maličkosti konfliktné situácie. Boží nepriateľ

sme sa spoločne modlili na stretnutí: „Emanuel – môj Bože, Ty si so mnou!“

A v duši som stále vnímala radosť, pretože táto veta mi dávala silu do môjho osobného života.

Pán Ježiš prišiel aj do môjho srdca a ja som si uvedomovala, že je so mnou v každej situácii.

Tatiana, 34 r.

### Kto nikdy nesklame

V našom meste máme kaplnku, kde sa raz za týždeň stretávame na spoločných modlitbách.

Raz – bolo to krátko pred Vianocami, keď som cestovala mestskou dopravou na toto stretnutie nášho spoločenstva, si ku mne prisadol mladý muž, ktorý neustále nadával. Nevedela som, či na to mám reagovať, preto som začala vzývať meno „Ježiš“ - naprv potichu a potom

aj nahlas. Vnímala som, že mám toho mladého muža poprosiť, aby prestal nadávať, pretože tým zvoláva démonov, a že koho voláme, ten potom prichádza.

Mladík sa najprv trochu zarazil a prehodil poznámku: „To som si sadol vedľa nejakej pobožnej...“ Chvíľu bolo ticho, ale o chvíľu sa ozval: „Aj ja som bol kedysi veriaci, ale potom som sa na mnohých veciach pohoršil, a odvtedy som prestal chodiť do kostola.“ Povedala som mu: „Aj mňa mnohé veci pohoršili. Ľudia sú slabí, hriechni..., ale spoznala som Pána Ježiša. Zistila som, že som tiež hriechnik, a že potrebujem Spasiteľa. Jemu verím a On mi pomáha vo všetkých ťažkostiach. Kiežby ste Ho spoznali aj vy - ON VÁS NIKDY NESKLAME.“

Neviem, čo je teraz s tým mladým mužom, rozišli sme sa priateľsky. Čo som mohla urobiť, som urobila – vydala som mu svedectvo a potom sme sa v spoločenstve za neho

modlili. Kdesi som čítala, že „keby sa Boží Syn aj tisíckrát narodil na zemi, ale nenarodil by sa v našich srdciach, tak je to pre nás zbytočné.“ Preto sa modlím, aby tie slová, ktoré som mohla s vierou zasiahť do jeho srdca, priniesli v svojom čase úrodu, a aby sa Pán Ježiš narodil aj v jeho srdci.

Mária, 60 rokov

**I TENTO ROK ĎAKUJEME VŠETKÝM ČLENOM MODLITBOVÉHO ZÁPASU ZA VYTRVALOSŤ V MODLITBE, ZA VŠETKU MODLITBOVÚ A AJ FINANČNÚ POMOC.**

**PRAJEME VÁM, ABY PÁN JEŽIŠ NAPLNIL VAŠE SRDCA SKUTOČNOU RADOSŤOU ZO SVOJHO NARODENIA.**

*POŽEHNANÉ VIANOCE 2014!*



### AKO SA MODLIŤ ?

#### Motivácia

Modlíme sa za obrátenie, duchovné prebudenie a záchranu Slovenska. Podstatou je konať pokánie za seba i za národ a s naliehavosťou volať k Bohu za záchranu slovenského národa. Boh sľubuje, že ak národ bude konať pokánie v úprimnej modlitbe, a tak sa bude nepretržite modliť, slovenský národ bude zachránený pred autogenocídou - homosexualizmom, gender ideológiou a juvenilnou justíciou, ktorá odoberá deti z dobrých rodín bez udania vážneho dôvodu. Modlitbový zápas tvorí:

**1. Svätá hodina** od 20:00 do 21:00 hod. je pre všetkých modlitebníkov spoločná, modlí sa ju každý tam, kde je. Ideálne je, keď sa kresťanské rodiny modlia svätú hodinu spoločne. Je možné sa modliť sv. ruženec, spievať kresťanské piesne, čítať z Písma alebo použiť modlitbové modely pre svätenie nedele. O 21:00 hod. dávajú niektorí biskupi a kňazi požehnanie, predovšetkým modliacim sa. Je dobré

upozorniť, aby ľudia chorí a spútaní otrockými okovami zlého (alkoholom, hracími automatmi, nečistým duchom, okultnými putami) s veľkou vierou prosili Pána Ježiša za oslobodenie a s vierou prijímali v túto hodinu požehnanie. Počas sv. hodiny, aj počas modlitbovej stráže, je dôležité mať konkrétny úmysel, za čo sa modliť. Počas modlitby si uvedomovať Božiu prítomnosť a pravdu, že „Bohu nič nie je nemožné“ (Lk 1,37) a so živou vierou sa na Neho obrátiť. Vzorom pre túto modlitbu nech sú nám Abrahám, Jakub, Mojžiš, Eliáš, Nehemiáš, Judit a Panna Mária.

**2. Modlitbová stráž.** Jednu modlitbovú skupinu tvorí 23 ľudí. Každý člen má jednu konkrétnu hodinu dňa modlitbovú stráž (20:00 – 21:00 hod. je spoločná). Takto sa modlí celý deň nepretržite. Za skupinu je jeden zodpovedný. Je dobré, aby všetci mali zoznam svojej modlitbovej skupiny. Táto skupina sa modlí nepretržite týždeň (7 dní) svoje modlitbové stráže. Potom má tri týždne prestávku. Medzitým sa modlia

iné tri skupiny vždy po týždni. Aktivista každej skupiny, nielen stráže zorganizuje, ale aj bdie nad tým, aby sa v tomto rytme modlili celý rok. Stráže sa striedajú vždy v nedeľu o 21:00 hod.

#### Režim modlitbových skupín:

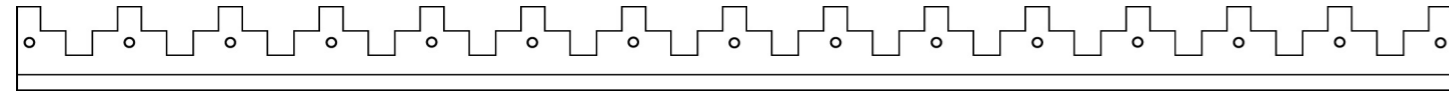
1. týždeň: Bratislava a okolie,
2. týždeň: Považská Bystrica a okolie,
3. týždeň: Žilina a okolie,
4. týždeň: Nitra, Galanta, Lučenec a iné.

**Odporúča sa:** Pred 7-dňovou strážou, najlepšie v nedeľu, sa skupina stretne a podajú sa návrhy, za čo je potrebné sa modliť. Je dobré, aby sa na modlitbách bojovalo za aktuálne problémy vo svojom najbližšom okolí (napr. za problémy rodiny, za zamestnanie, za obrátenie nejakého človeka, za uzdravenie, za oslobodenie od alkoholu, za obrátenie kňaza...). Môže sa lósom určiť úmysel, ak je viac návrhov. Po skončení 7-dňovej modlitbovej stráže sa skupina (v nedeľu) podelí so svojimi skúsenosťami z modlitbového zápasu.

Modlitba vytrvalá, pokorná a vrúcna dosiahne bez pochyb alebo, z ktorého sa nikdy nevráti nevyslyšaná. (Sv. Bernard)  
„Slovensko nezachráni nikto, iba Boh. Ale On to neurobí bez Teba!“ (citát otca biskupa Rudolfa Baláža, 12. 7.1997, Žilina)  
Toto sú výzvy ktoré by mal každý kresťan zodpovedne realizovať.

Kontaktná adresa: Eva Somrová, Sládkovičová 586, 017 01 Považská Bystrica.  
Prosíme Vás, pošlite nám vaše svedectvá a skúsenosti s modlitbou. Tento časopis si robíte sami.





– diabol sa stará špeciálne o to, aby sa v tento deň ľudia pohádali. Ak by sa tak i stalo, snaž sa čím skôr odprosiť Boha a odpustiť tomu, koho sa to týka a zmieriť sa s ním.

II. Deti môžu už vopred pripraviť miesto, kde by sa mohol postaviť Betlehem (môže byť z papiera alebo figúriek), kde bude Panna Mária s Ježiškom, sv. Josef, anjeli, pastieri s ovečkami, králi s darmi. Betlehem pomôže všetkým oživiť vieru. Možno ho vyzdobiť svietielkami, aby priťahoval pozornosť. V niektorých rodinách robia ozajstné jasle so senom. Najlepšiu bábiku, ktorá je najviac podobná na malého Ježiška, zavinú do plienok a položia do jasličiek, aby bolo všetko ako v Betleheme.

III. Stromček, vianočné ozdoby, jedlá (môžeš skúsiť zjednodušiť jedálničiek...) - to samo o sebe nestačí. A nestačí ani spievať koledy..., keď nezakúsiš, že tvoja duša je teraz jasličkami, kde sa narodil Spasiteľ. Musíš prežiť konkrétny okamih, kedy môžeš s vierou povedať: „Dnes sa mi narodil Spasiteľ.“

Bolo by dobré dohodnúť sa so všetkými členmi rodiny a nájsť si čas na osobnú, ale i spoločnú modlitbu. Rozhodnite sa v tento deň nepozerať na televízor.

IV. Keď sa zotmie a ukáže sa prvá hviezda a všetko bude pripravené na štedrú večeru, nech sa všetci vo sviatočnom oblečení a s bázňou v srdci zídu okolo jasličiek (alebo Betlehema). Môže sa zapáliť sviečka a nech niekto z rodiny prečíta citát zo Svätého písma :**Lk.2,1-20**;

- potom možno zaspievať koledu „Tichá noc“;

- spoločne sa pomodliť „Otče náš“, „Zdravas Mária“ a hlava rodiny (alebo niekto starší) môže nahlas prečítať túto modlitbu:

**„Nebeský Otče, ďakujeme Ti, že nás tak veľmi miluješ... „Máriu, Dávida, Kristínu....“** (možno

postupne prejsť po mene každého prítomného), **a nechcel si, aby sme zahynuli vo svojich hriechoch. Preto si nám dal svojho Syna, aby nás vykúpil. Ďakujeme Ti, Pane Ježišu, že sme sa dožili dnešného dňa, kedy môžeme opäť sláviť Tvoje narodenie, Tvoj príchod k nám. Odprosujeme Ťa za to, že sme Ti tento rok tak málo preukazovali svoju lásku, a že naše modlitby boli často roztržité. Často sme s Tebou nepočítali vo svojom živote a nežili sme podľa Tvojich prikázaní. Odpusť nám, prosíme, že sme Ťa nevideli vo svojich blížnych. Odpusť nám, Pane Ježišu, našu slabú vieru, každé márne a prázdne slovo, aj to, že naše srdcia boli často privityazané k hmotným veciam a nepatrili Tebe „... Pane Ježišu, Ty vidíš aké úbohé sú naše duše. Teraz však prichádzame k Tebe takí, akí sme, a ľutujeme všetky svoje hriechy. Prosíme Ťa, narod' sa v našich srdciach!“**

Postupne od hlavy rodiny (alebo najstaršieho člena), môže každý vziať Ježiška na ruky a osobne Ho poprosiť, aby sa narodil v jeho duši. Na znak toho, že prijal Spasiteľa sa môže prežehnať, pobožkať malého Ježiška a podať ďalšiemu. (Je to gesto, ktoré nám pomôže prežiť pravdu Kristovho narodenia.) Počas toho môžu ostatní spievať koledy. A potom si rodina môže sadnúť za slávnostný stôl.

Na Vianoce si pripomíname, že Boh sa stal človekom a narodil sa v chudobnej maštali v Betleheme. Prišiel k nám ako bezbranné Dieťa, aby nám ukázal cestu k spáse. Vzal na seba naše hriechy a nepravosti. Na kríži, na Golgote, zaplatil za naše hriechy a premohol diabla, ktorý držal v otroctve celé ľudstvo. Svojím slávnym vzkriesením ukázal, že celé Jeho evanjelium - je jediná správna cesta, a že On je naozaj Jednorodný Syn Boží, a jediný Spasiteľ ľudstva.

*Vaša redakcia*

## Prekvapenie na Štedrý deň

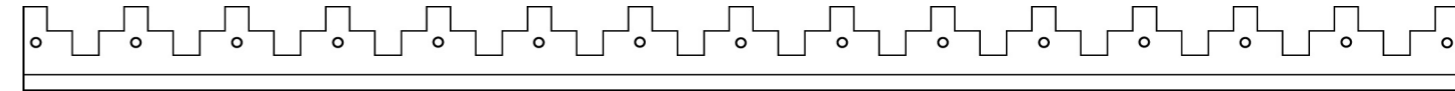
Tesne pred Vianocami sme sa museli presťahovať do zahraničia. Dedinka, v ktorej bol náš nový domov bola chudobná. A náš dom bol nedokončený – električka a kúrenie fungovali len v dvoch miestnostiach. Po živote na Slovensku to bol pre nás skutočný Betlehem. Naše prvé Vianoce boli skromné – stromček sme nemali, pretože do mesta to bolo ďaleko a okolo rástli len listnaté stromy. Mali sme so sebou len tie najnutnejšie veci.

Modlila som sa, aby deti neboli sklamané, a aby im Pán Ježiš sám urobil radosť.

Aké bolo moje prekvapenie, keď k nám na Štedrý deň prišli susedia a povedali, že nám z pošty odkazujú, že je tam pre nás zásielka. A že nech prideme čo najskôr, pretože oni dnes pracujú len doobeda. To bolo pre nás prekvapenie! A ešte väčšie nás čakalo, keď sme ten balík otvorili. Boli tam totiž živé halúzky zo striebornej jedličky od nás zo Slovenska – to by sme v balíku určite nečakali. A bola tam tiež malá figurka Ježiška. Deti už pripravili miesto na stole, kde dali seno. Plánovali sme tam pri štedrej večeri položiť vianočný obrázok, aby nám pripomínal narodenie nášho Spasiteľa – a tu sme dostali krásnu figurku. Deti mali radosť aj zo sladkostí, ktoré v balíku boli tiež. Tí, čo nám tento balík poslali, nemohli ani tušiť, že nemáme vianočný stromček, a čo všetko nám chýba, ale Boh o nás vedel a aj príchod zásielky načasoval presne.

Nikto z nás na tie Vianoce nezabudne, pretože uprostred materiálneho nedostatku sme zažili takú radosť, akú sme dovtedy nepoznali. Celkom inak sme vnímali slová evanjelia, ktoré hovorí o biede, do ktorej Spasiteľ prišiel. A aj to bolo pre nás nové, že sme sa naučili tešiť z vecí, ktoré sme dovtedy brali ako samozrejmosť – z maličkostí.

Bola som šťastná, že nemáme



televízor. V ten večer sme všetci sedeli okolo Ježiška a spievali do noci koledy.

Terézia M.

## Skutočné Vianoce

Raz som cestovala autobusom, ktorý bol plný ľudí, takže som musela celú cestu stáť natlačená medzi ostatnými. V jednej ruke som držala ťažké tašky a druhou sa snažila pridržovať operadla, aby som nespada. Bol práve čas predvianočných nákupov. V autobuse bolo horúco, vzduch bol vydýchaný. Navyše cesta bola tak zničená, že šofér musel ísť veľmi opatrne. Ľudia okolo mňa nadávali. Aj ja som začala v duchu šomrať. Ale potom – po chvíli som si uvedomila, že tou svojou nespokojnosťou vlastne reptám voči Bohu. Začala som Pána Ježiša v myšlienkach odprosovať za svoje hriechy (ktoré som si práve uvedomila) i za to, že ani taký malý kríž - akým je toto nepohodlné cestovanie neberiem s vierou.

A potom som začala za túto situáciu ďakovať. Veď predsa v Písme svätom je napísané, že máme ďakovať za všetko – ak teda za všetko, tak to znamená, že za príjemné, ale i nepríjemné (por. 1 Sol 5, 18). Snažila som sa ďakovať za to, že sa vôbec veziem, že nemrzem, za prítomných ľudí – že ich Boh miluje a Pán Ježiš prišiel na svet kvôli mne aj kvôli nim... A potom som začala uvažovať, aké to bolo, keď Panna Mária cestovala na oslíku do Betlehema. Nemala žiadne pohodlie a navyše, keď tam prišli uzimení, vyčerpaní, nikto ich nechcel prijať. Chodili so sv. Jozefom od domu k domu a všade len samé odmietnutia. A Panna Mária nosila pod srdcom Božieho Syna... Pre Božieho Syna sa nenašlo miesto pod strechou. Narodil sa v zime, v chudobnom chlieve, na sene. Keď som si to všetko uvedomila, práve

sme došli na zastávku, kde som mala vystupovať, a moju dušu prenikla bolesť a ľútosť nad mojim egoizmom a úbohým vzťahom k Pánovi Ježišovi. Šomranie zmizlo a moje srdce naplnila veľká vďačnosť voči Bohu, ktorý sa pre mňa tak ponížil. Môj postoj voči nepohodliu a ľuďom sa zmenil. V mojom srdci nastali skutočné Vianoce.

Ruslana

## Ježiško, príď!

Na Štedrý deň som bola doma len so svojimi dvoma dcérami. Keď sme pripravovali v kuchyni štedrú večeru, nastalo medzi nimi napätie. Z úplne malej veci vznikla veľká hádka. Snažila som sa ich po dobrom zmieriť. Utíchlo to, ale vnímala som, že je ešte potrebné sa spoločne pomodliť, aby sme tento večer mohli úprimne osláviť Narodenie nášho Spasiteľa a Pána.

Najprv som sa za dcéry pomodlila sama. Po krátkej modlitbe som pokračovala v práci. O chvíľu za mnou prišla staršia dcéra s prosbou, či by sme sa nemohli spolu pomodliť, že je jej ťažko z toho, čo sa stalo. Využila som to a zavolala som aj druhú dcéru. Spolu sme Pána Ježiša nahlas odprosili za svoju pýchu, tvrdohlavosť a presadzovanie svojej vôle.

Potom sme pozdvihli ruky k Bohu a niekoľkokrát volali: „Ježiško, príď!“ (Ty si Boží Syn, Kráľ pokoja...príď do našich srdiec!)

Obidve dcéry sa rozplakali. Ako ľahko uverili klamu. Obidve boli šťastné, že Pán Ježiš dal všetko do poriadku. Po modlitbe sa už na seba nehnevali, ale mali radosť, že Pán Ježiš prišiel a skrze pokánie sa znovu narodil v ich srdciach.

mama

## Najkrajší darček

V posledných rokoch som prežívala Vianoce stále horšie a horšie. Deti odrástli a tieto sviatky sa zmenili na

sviatky o tom, či bude dosť jedla, koláčov, či bude dosť darčiekov, či bude všetko upratané a pod. Obzvlášť štedrý deň bol pre mňa vždy dňom stresu a napätia. Z roka na rok to bolo horšie, až som si vlni pred sviatkami uvedomila, že ďalšie takéto Vianoce nechcem. Ale ako na to? A vtom som si uvedomila, že ja som sa vlastne za to nikdy nemodlila. Že ja sama môžem za to, ako tie sviatky vyzerajú. Padla som na kolena a povedala som Pánovi Ježišovi, nech tieto vianočné sviatky sú o Ňom a nie o nás. Nech sú iné ako všetky tie predchádzajúce. Dala som Mu do rúk všetko, čo s Vianocami súvisí a tiež som Ho odprosila, že sme už mnoho rokov v našej- kresťanskej-rodine o Neho nestáli, že sme zabudli na podstatu Vianoc.

A aká bola odpoveď Pána na moju prosbu? Celé sviatky sme mali v srdciach nevidaný pokoj. Dokonca aj koláče, varenie či upratovanie boli akosi podriadené niečomu väčšiemu. Nejakto to zrazu nebolo prioritou. Vzťahy, každoročne napäté, boli prirodzene srdečné, vládol pokoj celý čas medzi všetkými. A najväčším potešením bolo pre mňa to, že v noci sme sa stretli viacerí z nášho modlitbového spoločenstva a spravili sme si adoráciu pri jasličkách. To bolo niečo nádherné a obohacujúce, niečo, po čom som dávno v skrytosti túžila. O to som Pána Ježiša ani neprosila. On mi to dal ako najkrajší darček Vianoc. Od Neho.

Eva

## Môj Bože, Ty si so mnou

Pred Vianocami som sa zúčastnila modlitbového stretnutia. Bola som však trochu nachladnutá, bolela ma hlava a fyzicky som sa necítila veľmi dobre, takže sa mi zdalo, že moje modlitby nemajú veľkú cenu.

Ale ovocie modlitieb som mohla oceniť celý nasledujúci týždeň. Pán mi dal milosť, že uprostred všedných starostí a pri každej práci mi v srdci stále zneli slová z modlitby, ktorú