

# Modlitbový zápas

ROK 2014

„Na твоjich múroch, Jeruzalem, ustanovil som strážcov: celý deň a celú noc nikdy nech nemlčia!  
Vy, ktorí upomínate Pána, nesmiete mať pokoja, kým nepostaví, kým neurobí Jeruzalem ozdobou na zemi!“

Iz 62, 6-7

## ŽIŤ AKO SVEDOK - OTÁZKY

Začni tým, že sa naučíš naspamäť 1Pt 3,15-16a

SRDCIACH...“

„...UCTIEVAJTE SVÄTO KRISTA, PÁNA, VO SVOJICH SRDCIACH, STÁLE PRIPRAVENÍ OBHÁJIŤ SA PRED KAŽDÝM, KTO VÁS VYZÝVA ZDŮVODNIŤ NÁDEJ, KTORÁ JE VO VÁS. ROBTE TO VŠAK SKROMNE, S BÁZŇOU A S DOBRÝM SVEDOMÍM,...“

Zamyslenie nad 1Pt 3,15-16a:

Čo musí predchádzať tomu, aby si mohol niekomu svedčiť o Kristovi?

Akú reakciu u iných vyvolá to, keď budeš uctievať sväto Krista Pána vo svojom srdci?

Ako máš vydávať svedectvo?

„...UCTIEVAJTE SVÄTO KRISTA, PÁNA, VO SVOJICH

1. Čo musíš robiť skôr, ako povedieš iných ku Kristovi?

Mt 4,19

2. Ako sa to prejaví, keď niekto uzná vo svojom živote Krista za svojho Pána?

Rim 6,13-14

„...STÁLE PRIPRAVENÍ OBHÁJIŤ SA...“

3. Napíš 4 základné pravdy, aké zvestovali apoštoli

Sk 5,30-31

- a)
- b)
- c)
- d)

4. Čo môže byť príčinou, že sa ťa ľudia nepýtajú na tvoj vzťah ku Kristovi?

Mt 5,16

5. Čo je ešte dôležité pri vy-



dávaní svedectva?

Hebr 10,71-2

6. O čom máš hovoriť ostatným?

Sk 4,20

7. V čom môžeš nasledovať príklad sv. Pavla z Rim 10,1?

8. Kto ťa urobí svedkom Ježiša Krista?

Sk 1,8

„...ROBTE TO VŠAK SKROMNE, S BÁZŇOU A S DOBRÝM SVEDOMÍM...“

9. Prečítaj 2. Timoteovi 2,24-25. Ak máš účinne hovoriť s ne-

vzali na operáciu. Bolo to v piatok a operácia trvala od 9:00 do 18:00 hod. Pustili ma k nemu až v sobotu. Na tú chvíľu zdravotné sestry odišli a ja pozerám na prístroje: ukazovatele padajú k nule, oči má prevrátené, opäť zomiera. Hneď som zatelefonovala na Ukrajinu jednej sestre zo spoločenstva a poprosila ju: „Modli sa, lebo on zomiera!“ Bola to prvá sobota v mesiaci. Všetci z nášho spoločenstva sa horlivo modlili.

Pán Ježiš mi pomohol s nocľahom. V zahraničí je všetko veľmi drahé – a mne dal miestny farár ešte aj kľúče od kostola, aby som sa tam mohla, kedy budem chcieť, modliť. Pri chráme bola farská budova, kde som nocovala. Bojovala som boj viery o život manžela. Mojimi zbraňami bola modlitba a pôst. Vnímala som, že

mám zatelefonovať aj manželovým rodičom a prosiť ich, aby sa modlili a kajali, lebo ich syn zomiera. Ale oni nechceli o spovedi ani počuť.

Keď som v utorok prestierala pod manželom plachtu, videla som, že znovu opúcha. Ranu po operácii mu nezašili, ale len stiahli kovovými sponami, pretože z lekárskeho hľadiska nemal žiadnu šancu na prežitie. Bolo mi ťažko – som sama uprostred cudzích ľudí a manžel zomiera... Nemala som sa o koho oprieť, len o svojho drahého Pána Ježiša. On ma „nezanechal a neopustil“ (por. Hebr 13,5) – tak ako to slúbil. Dával mi silu, posilňoval moju vieru. V tejto bezvýchodiskovej situácii som si kľakla a 5 hodín som volala k Bohu z hĺbky svojho srdca s pozdvihnutými rukami a prosila o záchranu manžela. Pán bol moja jediná

nádej. Potom mi zatelefonovali moji známi, že pôjdu k rodičom, aby ich odviezli na sv. spoveď. Rodičia manžela si bez slova sadli do auta...

Boh prijal moje aj ich pokánie, pretože už v stredu na obed lekári povedali, že manžel je mimo nebezpečenstva smrti. Vo štvrtok si sadol, v piatok už chodil a o týždeň sme prileteli lietadlom domov na Ukrajinu. Moja chvála patrí môjmu Pánovi a Spasiteľovi. Chcela by som kričať do celého sveta: „Ľudia, robte pokánie a milosrdný Pán zasiahne do vašich problémov!!!“

Lesja, Ukrajina

## AKO SA MODLIŤ ?

### Motivácia

Modlíme sa za obrátenie, duchovné prebudenie a záchranu Slovenska. Podstatou je konať pokánie za seba i za národ a s naliehavosťou volať k Bohu za záchranu slovenského národa. Boh sľubuje, že ak národ bude konať pokánie v úprimnej modlitbe, a tak sa bude nepretržite modliť, slovenský národ bude zachránený pred autogenocídou - homosexualizmom, gender ideológiou a juvenilnou justíciou, ktorá odoberá deti z dobrých rodín bez udania vážneho dôvodu. Modlitbový zápas tvorí:

1. **Svätá hodina** od 20:00 do 21:00 hod. je pre všetkých modlitebníkov spoločná, modlí sa ju každý tam, kde je. Ideálne je, keď sa kresťanské rodiny modlia svätú hodinu spoločne. Je možné sa modliť sv. ruženec, spievať kresťanské piesne, čítať z Písma alebo použiť modlitbové modely pre svätenie nedele. O 21:00 hod. dávajú niektorí biskupi a kňazi požehnanie, predovšetkým modliacim sa. Je dobré

upozorniť, aby ľudia chorí a spútaní otrockými okovami zlého (alkoholom, hracími automatmi, nečistým duchom, okultnými putami) s veľkou vierou prosili Pána Ježiša za oslobodenie a s vierou prijímali v túto hodinu požehnanie. Počas sv. hodiny, aj počas modlitbovej stráže, je dôležité mať konkrétny úmysel, za čo sa modlíť. Počas modlitby si uvedomovať Božiu prítomnosť a pravdu, že „Bohu nič nie je nemožné“ (Lk 1,37) a so živou vierou sa na Neho obrátiť. Vzorom pre túto modlitbu nech sú nám Abrahám, Jakub, Mojžiš, Eliáš, Nehemiáš, Judit a Panna Mária.

2. **Modlitbová stráž.** Jednu modlitbovú skupinu tvorí 23 ľudí. Každý člen má jednu konkrétnu hodinu dňa modlitbovú stráž (20:00 – 21:00 hod. je spoločná). Takto sa modlí celý deň nepretržite. Za skupinu je jeden zodpovedný. Je dobré, aby všetci mali zoznam svojej modlitbovej skupiny. Táto skupina sa modlí nepretržite týždeň (7 dní) svoje modlitbové stráže. Potom má tri týždne prestávku. Medzitým sa modlia

iné tri skupiny vždy po týždni. Aktivista každej skupiny, nielen stráže zorganizuje, ale aj bdie nad tým, aby sa v tomto rytme modlili celý rok. Stráže sa striedajú vždy v nedeľu o 21:00 hod.

### Režim modlitbových skupín:

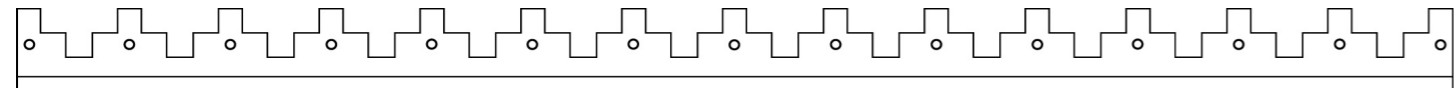
1. týždeň: Bratislava a okolie,
2. týždeň: Považská Bystrica a okolie,
3. týždeň: Žilina a okolie,
4. týždeň: Nitra, Galanta, Lučenec a iné.

**Odporúča sa:** Pred 7-dňovou strážou, najlepšie v nedeľu, sa skupina stretne a podajú sa návrhy, za čo je potrebné sa modliť. Je dobré, aby sa na modlitbách bojovalo za aktuálne problémy vo svojom najbližšom okolí (napr. za problémy rodiny, za zamestnanie, za obrátenie nejakého človeka, za uzdravenie, za oslobodenie od alkoholu, za obrátenie kňaza...). Môže sa lósom určiť úmysel, ak je viac návrhov. Po skončení 7-dňovej modlitbovej stráže sa skupina (v nedeľu) podelí so svojimi skúsenosťami z modlitbového zápasu.

Modlitba vytrvalá, pokorná a vrúcna dosiahne bez pochyb alebo, z ktorého sa nikdy nevráti nevyslyšaná. (Sv. Bernard)  
„Slovensko nezachráni nikto, iba Boh. Ale On to neurobí bez Teba!“ (citát otca biskupa Rudolfa Baláža, 12. 7.1997, Žilina)  
Toto sú výzvy ktoré by mal každý kresťan zodpovedne realizovať.

Kontaktná adresa: Eva Somrová, Sládkovičová 586, 017 01 Považská Bystrica.

Prosíme Vás, pošlite nám vaše svedectvá a skúsenosti s modlitbou. Tento časopis si robíte sami.



kresťanmi,  
nesmieš:.....

*tých čo sa modlia, aby boli ešte horlivejší. V tom nám Boh pomáhaj!*

hlasno položil otázku: „Zriekaš sa ducha narkománie?“ A ona 3x hlasno odpovedala: „Áno!“

máš:.....

Vaša redakcia

Bolo až očividné, že v nej nastala veľmi veľká zmena. Chvíľu sa modlila a na tvári mala hlboký pokoj.

10. Čím sa majú vyznačovať tvoje rozhovory?

Kol 4,5-6

### Ježiš ju zachránil

Moja nevlastná sestra bola narkomankou. Ja som šla do kláštora. Často som sa za ňu modlievala, aby Pán Ježiš vstúpil aj do jej života ako Spasiteľ a Pán. Prešlo niekoľko rokov. Za ten čas veľmi schudla, hlas mala zničený fajčením a bola veľmi utrápená. Hladovala, pretože všetko, čo mala, dala za drogy. Keď sme sa stretli, plakala. Opýtala som sa jej, ako sa má a na jej zdravie. Povedala mi, že nemá žiadne zdravie, že jej je zle a chystá sa zomrieť. Potom mi ukázala rany po ihlách na svojich nohách. Boli niekoľko centimetrov veľké, otvorené až do živého mäsa a koža okolo nich mokvala. Nohavice jej na viacerých miestach prischli do rán. Bolo strašné sa na to už len pozeráť. Nebola schopná nič počúvať, len mi dookola opakovala, že zomrie. Vnímala som, že tu pomôže jedine Božia milosť, a tá môže preniknúť do jej srdca len skrze pokánie. Tak som sa jej spýtala, či by sa nechcela vyspovedať. Na moje veľké prekvapenie súhlasila.

Zavolať som kňaza a my sestry (bolo nás 10) sme sa za ňu na kolenách modlili v kaplnke. Po spovedi vošiel otec spolu s ňou do kaplnky. Ona sama si nemohla kláknúť pred Eucharistickým Pánom Ježišom kvôli ranám na nohách, ale veľmi chcela, tak sme jej pomohli. Otec sa chvíľu modlil a potom jej 3x

Keď sa vrátila domov, prichádzali za ňou jej niekdajší kumpáni, ale ona s nimi už nechcela nič mať. Onedlho potom prišla polícia a urobila u nej domovú prehliadku. Našli drogy, ktoré jej však sami podhodili, len aby ju mohli dať do väzenia a zobrať jej byt. I medzi políciou totiž boli jej „bývalí spolupracovníci“. Postarali sa o jej odsúdenie, v tomto prípade nespravodlivé. Ale Božie cesty a Božie zámery sú iné než naše (por. Iz 55, 8-9). A Božie slovo hovorí, že „tým, čo milujú Boha, všetko slúži na dobré“ (Rim 8, 28).

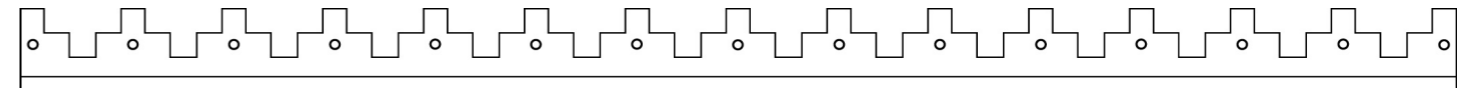
Keď som sa dozvedela, že je vo väzení, išla som ju navštíviť a povzbudiť, aby sa nezlomila, ale dôverovala Bohu. Keď som vstúpila do miestnosti, prvé, čo mi napadlo, bolo: to asi nie je ona. Pribrala, bola veselá a povedala mi: „Všetko som nechala, som šťastná. Každý deň si čítam Bibliu a modlím sa. Rany už nemám...“

Pán Ježiš vstúpil aj do jej života ako Spasiteľ a Pán. Chvála Bohu!

rehoľná sestra, Ukrajina

### Nechcená vetrovka pomohla

Mama mi kúpila vetrovku - veľmi dobrú, páperovú, hrubú, ale mne sa nepáčila, cítila som sa v nej nepohodlne. Preto som mame povedala, aby ju vrátila do obchodu, že ju nosiť nebudem.



V obchode však povedali, že také vetrovky už vypredali, a teraz majú nový tovar, že ju späť nevezmú. Po toľkých starostiach, ktoré som s tou vetrovkou mame spôsobila, som sa rozhodla, že ju budem nosiť, lebo je nová a dobrá. Mama ju nosiť nemôže a vyhodila za ňu veľa peňazí. S veľkým sebazáporom som ju začala nosiť. Krátko na to v noci pršalo a nečakane nám zamrzli schoďdy. Ráno som meškala do škol. Rýchlo som si teda obliekla „nechcenú“ vetrovku a bežala na autobus. Vybehla som, pošmykla som sa na lade a spadla. Na chrbte som sa zosunula po 4 schoďoch. Presne pred rokom som mala operáciu chrbta. Šlo o herniu (pruh). Keby nebolo tej vetrovky, ktorú mi Pán Ježiš cez mamu daroval, asi by som už bola znovu na operačnom stole. Teraz ju nosím s radosťou a ďakujem Bohu, že sa o mňa stará, a vždy vie, čo potrebujem.

Margaréta

### Ježišu, zastav to auto!

V pôstnom období pred Veľkou nocou sme mávali každý piatok v kaplnke križovú cestu, modlitby a po nich bývala kázeň na nejakú tému, napr. o pekle, o nebi, pokání a pod. Veľmi som sa na to tešila. Dohodla som sa so známymi, že ma vezmú autom, len sme to neupresnili, kde ich budem čakať - či pri garážach alebo na zastávke. Tie dve miesta boli od seba dosť ďaleko. Nakoniec som čakala pri garážach, ale keď som auto zazrela v diaľke pri zastávke, pochopila som, že sa stala chyba. Nevideli ma tam čakať, preto pokračovali v ceste a nezastavovali. Srdce mi začalo biť od ľútosti, pretože som veľmi

túžila ísť na tie modlitby. Vo vnútri som volala: „Ježišu, zastav to auto!!!“ Naraz začalo vzdalujúce sa auto spomaľovať a potom zastavilo. Šofér si musel ísť utrieť predné sklo. Ja som utekala k nemu a v duchu som chválila Pána, že to auto zastavil a nenechal ma tam. S radosťou som svedčila známym, čo sa práve stalo.

Janka

### Skúste a presvedčte sa, aký dobrý je Pán

Spolu s niekoľkými kamarátkami sme sa vybrali na túru do Tatier. Po 4 hodinách sme dorazili k jednej vysokohorskej chate. Vyčerpané sme si chceli dať čaj a polievku.

Jedna kamarátka si na chodbe, kde si vyzliekala vetrovku, zabudla peňaženku. Zistila to až o pol hodiny. Bežala na chodbu, ale peňaženka tam už nebola. Prehľadali sme všetko, pýtali sme sa personálu, či ju nenašli. Márne! Po peňaženke nebolo ani stopy. Na tvári toho dievčaťa sa objavili slzy. V peňaženke mala všetko - doklady aj peniaze. Začala obtelefonovávať banky, aby jej zablokovali stratené karty, ale i tu ju čakali zlé správy - karty na bezkontaktnú platbu sa zablokovali nedajú. Smutné sme sa vracali späť. A vtedy inej kamarátke napadlo, aby sme sa pomodlili za nájdenie peňaženky „bojovku“. Ostatné dievčatá videli a počuli, že sa modlíme, a niektoré sa pridali. Po bojovke sme pokračovali v ceste dolu. Asi za 1,5 hodiny naraz zazvonil kamarátke telefón a ozval sa v ňom mužský hlas: „Dobrý deň, tu je polícia. Našli sme vašu peňaženku.“

Nasledovala obrovská radosť.

To dievča hneď pribehlo k nám a ďakovalo, že sme sa modlili. Bolo to totiž pre ňu veľké svedectvo o tom, že modlitba nie je zbytočná... A bolo to svedectvo aj pre ostatné dievčatá, ktoré ešte nemali osobnú skúsenosť so živým Bohom. Policajtom, ktorí nám povedali, že sme mali veľké šťastie na dobrých ľuďoch, ktorí peňaženku našli a pociťivo odovzdali, kamarátka odpovedala: „To nebolo šťastie, to mi vymodlili moje kamarátky!!!“

Tak toto bolo na našom výlete už druhé svedectvo o sile bojovej modlitby. Tým prvým bolo samotné počasie. Predpovede neboli dobré: sneh, mínusové teploty, hmla. Preto sme sa ešte pred výletom pomodlili bojovku za počasie - a celé 4 dni bolo také, že nebol problém vyjsť na celý deň do hôr.

Čo k tomu dodať? Chvála Pánovi! a „Skúste a presvedčte sa, aký dobrý je Pán!“ (Žalm 34,9)

Eugénia

### Boh nás vypočul

S manželom chodievame za prácou do zahraničia. Pred rokom som sa v júli vrátila na Ukrajinu, pretože deti mali ísť 1. septembra do školy a manžel zostal pracovať o mesiac dlhšie. Posledný deň spadol z rebríka a praskla mu oblička. Mal strašné bolesti. Zavolali mu záchranku. Kým mu urobili potrebné vyšetrenia, vnútorným krvácaním stratil 3 l krvi. Lekári ho nechceli operovať, pretože to vraj pri takej strate krvi neprežije. O týždeň som sa dostala k nemu a našla som ho v takom stave: opuchol, brucho mal tvrdé a bolo od neho cítiť zvláštny zápach. Zomieral. Urobila som poriadny rozruch a dosiahla som, že ho

*Vážení modliaci sa čitatelia “Modlitbového zápasu”,*

*dovoľte, aby sme Vám s potešením oznámili, že “Modlitbový zápas” bude okrem tlačenej podoby vychádzať aj v elektronickej podobe [www.modlitbovyzapas.sk](http://www.modlitbovyzapas.sk)*

*Zároveň by sme radi na tejto stránke zverejňovali aj rôzne svedectvá, povzbudená a vaše podnety. Veríme, že táto iniciatíva povzbudí tých, čo sa nemodlia, aby sa modlitbový zápas modlili a*