

# Modlitbový zápas

ROK 2014

"Na твоjih múroch, Jeruzalem, ustanovil som strážcov: celý deň a celú noc nikdy nech nemlčia!  
Vy, ktorí upomínate Pána, nesmiete mať pokoja, kým nepostaví, kým neurobí Jeruzalem ozdobou na zemi!"

Iz 62, 6 - 7

## ŽIŤ AKO SVEDOK



Stalo sa to v jednom z komunistických väzení: „Vieš, že kázať je tu zakázané!” - zakričal na väzňa dozorca-komunista. Potom ho niekam odvedli, a keď ho znova vhodili do cely, mal zakrvavené šaty a bol celý pokrytý ranami. Rozhliadol sa po spoluväzňoch, akoby zisťoval, či sú všetci prítomní. „Teda, bratia moji,” povedal, „kde som to vlastne skončil, keď nás tak hrubo prerušili?” A pokračoval vo svojom kázaní.

„Keď zostúpi na vás Svätý Duch, dostanete silu a budete mi svedkami (martyres) v Jeruzaleme i v celej Judeji aj v Samárii a až po samý kraj zeme” (Sk 1,8).

Byť svedkom - martyres znamená - byť aj mučenikom. Máme svedčiť o Kristovi slovom, životom i svojou smrťou. Fyzická smrť bude len jedenkrát. Vtedy nastane oddelenie ducha a duše od tela. Duchovná smrť - to je oddelenie ducha od duševnosti a telesnosti. Duchovnú smrť máme prežívať znovu a znovu, kým sme ešte v tele, v čase - na tomto svete. „Stále sme vydávaní do Kristovej smrti (pre Krista a pre jeho evanjelium)” (2Kor

4,10). „Blahoslavení chudobní v duchu” (Mt 5, 3). To znamená, že duch je oddelený od duševného bohatstva rôznych strachov a túžob, a taktiež od tela a jeho žiadostí. Ide o duchovné mučenie. A ono je častokrát ťažšie ako fyzické. Duchovné mučenie zakúsime i vtedy, keď sa musíme postaviť za pravdu a spravodlivosť proti systému sveta, ktorý sa riadi podvodom a klamom, a zároveň máme zostať spravodlivými.

Nekrvavé mučenie je tiež v oblasti morálnej čistoty (dodržanie 6. a 9. príkazania).

Svedectvo o Ježišovi, ako o jedinom Spasiteľovi a Pánovi, vedie k spásu duší. Ide o to, aby boli duše vytrhnuté zo sveta - z mora chaosu, hriechu, závidi, žiarlivosti a zla - a zachránené pre večný život. Avšak, aby nastalo znovuzrodenie osoby či celého národa, je potrebné splniť tri podmienky:

1. Modlitba - Čakať duchovné prebudenie bez modlitby, je ako čakať ovocie na telegrafnom stĺpe. Duchovné prebudenie, či obrátenie nie je nemožné bez toho, aby niekto prosil o túto milosť.

2. Svedectvo - Najsilnejšie je osobné svedectvo. Môže to byť

svedectvo skupine ľudí, či medzi štyrmi očami.

3. Božie slovo - Veriť a stáť na Božom slove a s odvahou ho ohlasovať! Lebo: „...viera je z hlásania a hlásanie skrze Kristovo slovo” (Rim 10,17).

Existuje niekoľko zásad, ktoré je potrebné dodržiavať pri osobnom svedectve:

- Nenechajme sa odvieť od toho, čo chceme povedať, nepodstatnými otázkami. Je potrebné sa držať svojej línie - toho, o čom sa chystám svedčiť.

- Usilujme sa hovoriť prirodzene, nie drzo, vyrovnane, pokojne.

- Skôr ako začneme svedčiť nejakej konkrétnej osobe, bolo by dobré vedieť, aké má problémy, z akej je rodiny, kde pracuje, a pod., aby sme mohli na to reagovať.

Pri svedectve môžeme položiť dve otázky:

posv. rúk za zamestnanie. A stalo sa, že sebe, synovi aj budúcej neveste sa podarilo nájsť prácu a zamestnať sa! Pán vyslyšal pokornú modlitbu a udelil milosť pracovať. Chválim Pána za všetko. On vie, kedy a ako veci riešiť, len nás chce naučiť úplne všetko Mu odovzdávať.

Stalo sa mi viac neveriteľných vecí, ale raz to bol skutočný zázrak. Raz večer som bola veľmi hladná, aj maškrtná a nedala som si pozor na hladný žalúdok som zjedla kusok slaniny, potom som sa do sýstosti najedla a o chvíľu prišla obrovská bolesť v žalúdku, silná kolika. Bolesť sa stupňovala. Ležala som, a začala som sa úpenlivo modliť. Po dvoch hodinách, keď bolesť neprestávala, zobrala som si do ruky obrázok Božieho milosrdenstva (korunku sa modlím každý deň), aj obrázok Panny Márie a s detinskou dôverou som prosila

Pána, aby mi odpustil moju neukáznosť, aby mi bolesti prestali, lebo som nechcela ísť k lekárovi. Verila som, že Pán Ježiš je mojím najlepším Lekárom. Do troch hodín všetky bolesti prestali a ráno som sa cítila úplne dobre. Viac sa mi to nevrátilo.

Chvála Ti, Pane Ježišu i naša najdrahšia Panna Mária!

Viera

## Zámok sa otvoril

Nemohli sme s mamou odomknúť dvere na našom dome. Niečo sa tam muselo zaseknúť. Načítali sme sa s nimi a nič. Potom nám prišla myšlienka vzývať Ježišovo meno. Už dávno sme totiž pochopili, že Pán Ježiš je pomocník vo veľkých veciach, ale je s nami i v našich malých, každodenných ťažkostiach a chce, aby sme sa na Neho s dôverou obracali. Vo chvíli, keď sme vyslovili meno Ježiš, zámok sa otvoril.

Gabika

## Aký dobrý je Pán

Chcem sa s vami podeliť, aký dobrý je Pán. Už viackrát som sa modlila ruženec či krížovú cestu Bož. milosrdenstva, či kríž. cestu

## AKO SA MODLIŤ ?

### Motivácia

Modlíme sa za obrátenie, duchovné prebudenie a záchranu Slovenska. Podstatou je konať pokánie za seba i za národ a s naliehavosťou volať k Bohu za záchranu slovenského národa. Boh sľubuje, že ak národ bude konať pokánie v úprimnej modlitbe, a tak sa bude nepretržite modliť, slovenský národ bude zachránený pred autogenocídou - homosexualizmom, gender ideológiou a juvenilnou justíciou, ktorá odoberá deti z dobrých rodín bez udania vážneho dôvodu. Modlitbový zápas tvorí:

1. **Svätá hodina** od 20:00 do 21:00 hod. je pre všetkých modlitebníkov spoločná, modlí sa ju každý tam, kde je. Ideálne je, keď sa kresťanské rodiny modlia svätú hodinu spoločne. Je možné sa modliť sv. ruženec, spievať kresťanské piesne, čítať z Písma alebo použiť modlitbové modely pre svätenie nedele. O 21:00 hod. dávajú niektorí biskupi a kňazi požehnanie, predovšetkým modliacim sa. Je dobré

upozorniť, aby ľudia chorí a spútaní otrockými okovami zlého (alkoholom, hracími automatmi, nečistým duchom, okultnými putami) s veľkou vierou prosili Pána Ježiša za oslobodenie a s vierou prijímali v túto hodinu požehnanie. Počas sv. hodiny, aj počas modlitbovej stráže, je dôležité mať konkrétny úmysel, za čo sa modliť. Počas modlitby si uvedomovať Božiu prítomnosť a pravdu, že „Bohu nič nie je nemožné“ (Lk 1,37) a so živou vierou sa na Neho obrátiť. Vzorom pre túto modlitbu nech sú nám Abrahám, Jakub, Mojžiš, Eliáš, Nehemiáš, Judit a Panna Mária.

2. **Modlitbová stráž.** Jednu modlitbovú skupinu tvorí 23 ľudí. Každý člen má jednu konkrétnu hodinu dňa modlitbovú stráž (20:00 - 21:00 hod. je spoločná). Takto sa modlí celý deň nepretržite. Za skupinu je jeden zodpovedný. Je dobré, aby všetci mali zoznam svojej modlitbovej skupiny. Táto skupina sa modlí nepretržite týždeň (7 dní) svoje modlitbové stráže. Potom má tri týždne prestávku. Medzitým sa modlia

iné tri skupiny vždy po týždni. Aktivista každej skupiny, nielen strážne zorganizuje, ale aj bdie nad tým, aby sa v tomto rytme modlili celý rok. Stráže sa striedajú vždy v nedeľu o 21:00 hod.

### Režim modlitbových skupín:

1. týždeň: Bratislava a okolie,
2. týždeň: Považská Bystrica a okolie,
3. týždeň: Žilina a okolie,
4. týždeň: Nitra, Galanta, Lučenec a iné.

**Odporúča sa:** Pred 7-dňovou strážou, najlepšie v nedeľu, sa skupina stretne a podajú sa návrhy, za čo je potrebné sa modliť. Je dobré, aby sa na modlitbách bojovalo za aktuálne problémy vo svojom najbližšom okolí (napr. za problémy rodiny, za zamestnanie, za obrátenie nejakého človeka, za uzdravenie, za oslobodenie od alkoholu, za obrátenie kňaza...). Môže sa lósom určiť úmysel, ak je viac návrhov. Po skončení 7-dňovej modlitbovej stráže sa skupina (v nedeľu) podelí so svojimi skúsenosťami z modlitbového zápasu.

Modlitba vytrvalá, pokorná a vrúcna dosiahne bez pochyb alebo, z ktorého sa nikdy nevráti nevyslyšaná. (Sv. Bernard)  
„Slovensko nezachráni nikto, iba Boh. Ale On to neurobí bez Teba!” (citát otca biskupa Rudolfa Baláža, 12. 7.1997, Žilina)  
Toto sú výzvy ktoré by mal každý kresťan zodpovedne realizovať.

Kontaktná adresa: Eva Somrová, Sládkovičová 586, 017 01 Považská Bystrica.  
Prosíme Vás, pošlite nám vaše svedectvá a skúsenosti s modlitbou. Tento časopis si robíte sami.



1. Čo by bolo s tebou, keby si dnes zomrel a stál na Božom súde?

2. Myslíš si, že by si nešiel do pekla, ale do neba? A za čo by ti Boh mal dať nebo? Nieкто vám napr. odpovie: „Nikoho som nezabil, nekradol som, robil som dobré skutky ...” A tu môžeme citovať toto Božie slovo: „Lebo spasení ste milosťou skrze vieru ... nie zo skutkov, aby sa nik nevystatoval” (Ef 2,8). Dobré skutky máme robiť, ale nimi si nebo nezaslúžime. Nebo dostávame kvôli zásluhám Ježiša Krista, ktorý za nás zomrel na kríži. A potom je potrebné zdôrazniť: „Ak neprijmeš Ježiša, nemáš spásu. Sv.Písmo jasne hovorí: «Boh nám dal večný život, a tento život je v jeho Synovi. Kto má Syna, má život, kto nemá Syna, nemá Boží život»(1Jn 5,11-12). Teda je potrebné, aby si v Neho uveril a prijal Ho.”

Dôležité je tiež obrátiť rozhovor na tému hriechu Adama a Evy. V čom spočíval ich hriech? V neposlušnosti Bohu a v poslušnosti diablu. A to isté sa opakuje i s nami: každým svojim hriechom poslúchame diabla a neposlúchame Boha. A práve tu môžeme ukázať na Ježiša. On vzal na seba všetky naše hriechy (i ten dedičný hriech), zaplatil za nás svojou Krvou, a preto je nám darovaná spása. Boh zo svojej strany urobil všetko, čo mohol. Teraz záleží iba na nás, či prijmem tento dar.

Jedna vec je svedčiť 80-ročnej žene, a iná 20-ročnej, ktorá má napríklad rakovinu. Je potrebné vydať jej svedectvo o Ježišovi. Samozrejme, môžeme jej dať nádej, že Ježiš ju môže uzdraviť, ale predovšetkým ide o to, aby bola zachránená jej duša – toto je oveľa dôležitejšie, ako žiť o niekoľko rokov dlhšie, a potom ísť do pekla. Boh nás miluje viac, ako my sami seba. On vie, že napríklad niekoho uzdraví a ten človek mu zostane verný, ale tiež vie, že ak uzdraví niekoho iného, tak on zradí Ježiša a stratí večný život. Preto je otázka fyzického uzdravenia tajomstvom, môžeme sa zaň modliť, ale vždy je lepšie nakoniec dodať: „Bud' vôľa tvoja.”

Osobné svedectvo by malo mať tri

časti. Pozrime sa na príklad svedectva apoštola Pavla. On je pre nás príkladom svedka-martyres:

a) Najprv je potrebné ukázať na svoj „starý” život pred obrátením, že to bol život bez Boha. Keď sa apoštol Pavol vrátil zo svojej misie do Jeruzalema, svedčil Židom, ktorí ho chceli zabiť. Začal tým, že ukázal na to, ako prenasledoval kresťanov, dával ich do okov a zatváral do väzenia.

b) Potom svedčil o svojom obrátení, ako sa ho Ježiš dotkol. Ďalej apoštol Pavol hovoril, ako ho na ceste do Damasku, kde chcel vyhľadať a zajať kresťanov, ožiarilo silné svetlo, padol na zem a počul hlas: „Šavol, Šavol, prečo ma prenasleduješ?” (Sk 22,7). Ti, ktorí boli s ním, nič nevideli. Šavol oslepol, a tak ho priviedli do Damasku. Tam si Boh poslužil kresťanom Ananiášom, ktorý navštívil Šavla a mal pre neho prorocké slovo. On sa obrátil a prijal Ducha Svätého - to bol moment, keď sa z prenasledovateľa kresťanov stal najväčší apoštol. Hneď v Damasku začal zvestovať Ježiša.

c) Nakoniec je potrebné ukázať na život s Ježišom. Samozrejme, problémy a kríže zostávajú i naďalej, ale človek ich nesie s Ježišom, vie ich prijímať a má v srdci pokoj. Vo svojich listoch apoštol Pavol opisuje všetky skúsenosti nového života s Ježišom: istotu v Bohu, vnútorné spojenie s Kristom, Božie vedenie na misijných cestách, prenasledovanie a Božiu pomoc.

Apoštoli svedčili o Ježišovi a za toto svedectvo všetci zaplatili svojím životom, boli skutočne martyres - mučeníkmi. Peter bol ukrižovaný hlavou dole, Pavol bol sťatý mečom, z Bartolomeja zaživa sťahli kožu, Ondrej tri dni zomieral na kríži, Tomáš bol prebodnutý kopijou. Až do 4. storočia potokmi tiekla krv mučeníkov, ktorá sa stala semenom nových kresťanov.

V románe H. Sienkiewiczza „Quo Vadis?” („Kam kráčaš?”) je opísané, ako sa v noci stretla malá skupina veriacich s apoštolom Petrom na modlitbách. Bolo počuť hlas: „Pretoriáni zneuctili moje dcéry, a Boh na to mlčal.” Iný hlas: „Môjho jediného

syna uväznili a zabili, a Boh na to mlčal.” Bolo počuť aj iné hlasy, ktoré vždy končili rovnako: „A Boh na to mlčal.” Nakoniec apoštol Peter vstal a povedal: „Bol som na Golgote, keď zabíjali Božieho Syna, a počul som údery kladiva, počul som Jeho bolestný ston a videl, ako zomiera v bezmocnosti, v opustenosti a hanbe, ... a Boh na to mlčal. Ale On - náš Pán a Boh, tretieho dňa vstal z mŕtvych a ukázal sa nám! Svojou smrťou premohol smrť. Ty, otče, uvidíš svoje dcéry v nebeskom kráľovstve čistejšie ako hermonske ľalie. A ty, matka, stretneš sa so svojim synom vo večnej sláve. Kamene budú vlnúť od vašich slz, piesok nasiakne vašou krvou, jamy budú preplnené vašimi telami, ale hovorím vám: VY STE VÍŤAZI!”

Aj dnes Ježiš hľadá tých, ktorí sa Mu v tomto svete vydajú do služby a prostredníctvom nich bude môcť ON sám zachraňovať duše. Práve to je našou úlohou.

Svedectvo: „Firma, v ktorej pracujem, ma poslala založiť nové dvere na byte, ktoré si objednala jedna učiteľka. Na obed mi ponúkla chlebíčky so salámou. Odmietol som. Ona sa prekvapene spýtala: «Prečo nechcete?» Odpovedal som: «Pretože odkedy som spoznal Pána Ježiša a On zmenil môj život, s vďačnosťou sa postím každý piatok. A vy by ste nechceli viac spoznať Pána Ježiša?» «Chcela by som.» Dal som jej adresu a termíny duchovných cvičení a Boh zmenil aj jej život. Teraz odvážne svedčí o spasení v Ježišovi doma i v práci. A Boh skrze ňu zachraňuje ďalšie duše.”

Vážení modliaci sa čitatelia **“MODLITBOVÉHO ZÁPASU”**,

dovoľte, aby sme Vám s potešením oznámili, že “Modlitbový zápas” bude okrem tlačenej podoby vychádzať aj v elektronickej podobe:

**www.modlitbovypas.sk**

Zároveň by sme radi na tejto stránke zverejňovali aj rôzne svedectvá, povzbudenie a vaše podnety. Veríme, že táto iniciatíva povzbudí tých, čo sa nemodlia, aby sa modlitbový zápas modlili a tých, čo sa modlia,

aby boli ešte horlivejší. V tom nám Boh pomáha!

*Redakcia*

### Ježiš je živý!

Som zdravotnou sestrou. Na našom oddelení operovali mladú ženu Romanu, ktorá čakala dieťaťko. Po operácii musela mať z operačnej rany katéter – trubičku na odvádzanie hnisu, avšak vznikli ďalšie komplikácie. Hnis z rany nevychádzal, ale hromadil sa v tele a spôsobil veľkú opuchlinu.

Chvíľu som sa za ňu modlila a vzývala meno Ježiš. Snažili sme sa jej pomôcť, ale nič nepomáhalo. Bola noc a stav pacientky bol veľmi vážny. Keď prišli lekári, rozhodli: „Okamžite ju treba operovať, hneď teraz v noci!” Bolo tu však veľmi veľké riziko, že dieťaťko, ktoré nosí pod srdcom, pri operácii zomrie.

Bola som z toho smutná, lebo počas posledných dní som Romane rozprávala veľa svedectiev o tom, ako Pán Ježiš mnohým pomohol a uzdravil ich. Povedala som jej, že On je živý, len je potrebné sa s vierou na Neho obrátiť. Dokonca sme sa spoločne modlili, ...ale nič sa nedialo. Keď už Romanu viezli na operáciu, chytila som ju za obidve ruky a povedala tak nahlas a s dôrazom, akoby som do tej vety vložila všetku svoju vieru: „Romana, veríš v Pána Ježiša?” Ona odpovedala: „Áno, verím!” A ja som pokračovala: „A odovzdávaš do Jeho rúk celý svoj život i život svojho dieťaťka?” So slzami v očiach a zo všetkých síl zvolala: „Odovzdávam!” V tom momente sa v trubičke pohla hustá zápalová tekutina z rany. Operácia nebola potrebná! JEŽIŠ JE ŽIVÝ!

Mária, zdravotná sestra

### Hlavné je spasiť dušu

V roku 2012 som so sestrou cestovala vlakom. Cestou sa stalo nešťastie – kvôli nepozornosti jedného taxikára náš vlak zachytil jeho auto a to sa ocitlo celé zdemolované v priekope vedľa koľají. Kým sa čakalo na záchranku a políciu,

vystúpili sme so sestrou z posledného vagóna a šli sa pozrieť dopredu. Ľudia stáli celí prestrašení hore na ceste, k autu sa nik nepriblížil. Vedeli sme, že vodič taxíka je tam. Zišli sme so sestrou do priekopy a uvideli ho cez rozbité okno. Bez pomoci požiarnikov ho nebolo možné odtiaľ vyslobodiť. Videli sme, že ešte žije, pretože mu bolo vidno na krku pulz. Mohol mať asi 45 rokov. Uvedomila som si, že ten človek sa môže každú chvíľu ocitnúť na večnosti. Bol v bezvedomí, ale náš duchovný otec hovoril, že mnohokrát aj v takom stave ľudia počujú, čo sa okolo nich deje a preto je potrebné sa pri nich hlasno modliť. Uvedomila som si aj to, že na odpustenie hriechov a spásu je potrebná dokonalá ľútosť a preto som úmyselne sformulovala našu modlitbu tak, aby bola impulzom k pokániu pre tohto zomierajúceho človeka. Začali sme spolu so sestrou hlasno opakovať: „Ježišu, milujem Ťa! Svoje hriechy ľutujem!” A stále sme opakovali len tieto dve vety, aby sa tak mohol vo svojom srdci modliť aj ten muž. A po dlhšej chvíli, ako sme sa modlili, mi naraz prišla myšlienka vysloviť Ježišove slová, ktoré povedal v hodinu svojej smrti: „Otče, do Tvojich rúk porúčam svojho ducha!” Vyslovila som ich nahlas a v tej istej chvíli prestal taxikár pulz. Odišiel na večnosť.

Krátko potom prišla záchranka a lekár konštatoval smrť. Potom prišla polícia a riešila okolnosti nešťastia. Ja som však spolu so sestrou rozmýšľala o smrti, o tom, že to najdôležitejšie v živote je spasiť svoju dušu. Potom sa mi však do srdca zavítala pochybnosť, že či mala tá naša modlitba vedľa taxikára zmysel. Či nebola nadarmo... Vo viere som sa tej pochybnosti vzoprela, modlila som sa a poprosila Pána Ježiša o „Gedeonov” znak: «Pane, ak je tá duša spasená, prosím Ťa, daj mi znak – nech sa pohne tá záležitosť, za ktorú sa naše spoločenstvo modlí už niekoľko rokov.»

Vrátili sme sa so sestrou domov a dozvedela som sa, že tá záležitosť sa začala hýbať a už o 2 týždne bola celkom vyriešená. Chválim Pána Ježiša za večnú záchranu toho taxikára!

s. M. , 57 r.

### Stratená obrúčka

Môj ocko je rybárom. Je to jeho koníček. Raz, keď bol pekný deň, sa rozhodol, že pôjde chytať ryby. Vzal čln a pustil sa po prúde rieky. Zašiel dosť ďaleko a našiel si vhodné miesto. Tesne pred návratom domov, keď vysypával zvyšné krmivo rybám, sa mu z ruky zošmykla obrúčka a spadla do vody. Dlhو ju hľadal, pretože bola zlatá. Vedel, že mama bude z toho smutná. Ale nenašiel ju. Keď prišiel domov, nič nám nepovedal. Chodil a uvažoval, čo má urobiť. Potom sa začal modliť a prosil Boha o pomoc. Za krátky čas šiel opäť na to miesto, kde stratil obrúčku. Keď tam prišiel, slnko svietilo presne na to miesto a obrúčka ležala tak, že na ňu dopadalo svetlo a to pod takým uhlom, že ju bolo možné hneď uvidieť. Ocko bol veľmi rád a ďakoval Bohu.

Katka, 11 r.

### Trikrát Zdravas Mária

Do rúk sa mi dostala kniha „3 anjelské pozdravenia”, ktorá je plná svedectiev o tom, aké zázraky vyprosila Panna Mária, keď sa ľudia s vierou modlili 3 x „Zdrava’s Mária”. O pár dní ocko s bratom pracovali na dvore, keď k nim prišiel sused v netriežvom stave a začal im radiť. Oni potrebovali prácu čo najskôr dokončiť, ale sused rád rozpráva niekedy aj hodinu a v takom stave niekedy býva aj agesívny. Už sme s tým mali skúsenosť. Počula som to cez otvorené okno. Prešlo už štvrt’ hodiny a ja som si spomenula na 3x „Zdrava’s”. Povedala som teda Panne Márii: „Ak je to pravda, čo je napísané v tej knihe, tak Ťa prosím, aby sused odišiel a ocko s bratom mohli čo najskôr dokončiť tú prácu.” A začala som sa sústredene modliť. V sekunde, keď som vyslovila posledné slovo tretieho „Zdrava’s Mária”, som naraz počula susedove slová: „No tak sa majte! Dovidenia!” A odišiel.

Mária