



Modlitbový zápas

ROK 2014

"Na твоjich múroch, Jeruzalem, ustanovil som strážcov: celý deň a celú noc nikdy nech nemlčia! Vy, ktorí upomínate Pána, nesmiete mať pokoja, kým nepostaví, kým neurobí Jeruzalem ozdobou na zemi!"
Iz 62, 6-7

ŽIŤ V KREŠŤANSKOM SPOLOČENSTVE - OTÁZKY

Začni tým, že sa naučíš naspamäť **1Jn 1,7**

ALE AK CHODÍME VO SVETLE
AKO JE ON VO SVETLE,
MÁME SPOLOČENSTVO MEDZI
SEBOU A KRV JEŽIŠA KRISTA, JEHO
SYNA, NÁS OČISŤUJE OD KAŽDÉHO
HRIECHU.

Zamyslenie nad 1Jn 1,7

- Čo znamená „chodiť vo svetle“?
- Čo plynie z chodenia vo svetle?
- Čo znamená „mať medzi sebou spoločenstvo“?

„... AK CHODÍME VO SVETLE ...“

1. Čo musíš robiť, aby si chodil vo svetle?

Jn 8,12

2. Čo platí o tom, kto nechodí vo svetle?

1Jn 1,6



3. Prečo niekto volí zotrúvanie v temnote?

Jn 3,19-20

4. Čo platí o tom, kto chodí vo svetle?

1Jn 2,10

„... MÁME SPOLOČENSTVO MEDZI SEBOU ...“

5. S kým máš mať spoločenstvo?

1Jn 1,3

6. K čomu je potrebné spoločenstvo?

Heb 10,24-25

7. Čím sa má spoločenstvo vyznačovať?

Rim 15,5-6

8. Čo robili kresťania spolu podľa Sk 2,42?

9. Koho si máš zvoliť za svojho spoločníka?

Ž 119,63

„... KRV JEŽIŠA, JEHO SYNA, NÁS OČISŤUJE ...“

10. Čo s tebou urobí krv Kristova?

Heb 9,14

11. Aký praktický krok môžeme podniknúť k očisteniu spoločenstva?

1Jn 1,9

Napiš spamäti 1Jn 1,7:.....

Aplikácia 1Jn 1,7:
S kým máš kresťanské spoločenstvo?

Čo môžeš urobiť, aby si svoje spoločenstvo prehĺbil?

adorácii piesne. Naraz som počula slová jednej z nich: „... PRE TEBA I PRE MŇA SPASITEĽ NARODIL SA.“ A mňa zasiahlo to slovo „PRE MŇA“. Vtedy sa to všetko vo mne zlomilo, rozplakala som sa, až som sa celá triasla, pocítila som tú všetku moju nevďačnosť voči Bohu, čo všetko On pre mňa urobil, ako ma miluje a naraz som vedela, že musím ísť na sved, vyznať tú svoju závislosť na TV, ten svoj nevďak voči Bohu, tú svoju nelásku, tých mojich „iných bohov“,... a plakala som a plakala. Aká som bola zatvrdnutá, že Boh potreboval tri dni modlitieb – mojich i druhých, Eucharistiu a až potom ma konečne premohol. Vnímala som tú silu hriechu a klamu vo mne a zároveň som bola Bohu vďačná za to, že hoci som sa „vymáchala“ v

bahne, On bol stále so mnou a nespustil ma z očí, nenechal ma v tom, aby som teraz mohla svedčiť o tom, ako ma miluje, že On je Dobrý Pastier a ja som Jeho ovečka, a že Jeho ovce Mu nikto nevytrhne z ruky. TAK TO JE!!!! Amen.

Sestra z MZ

Najlepší štart do nového dňa

Každý deň sa snažím vstať o hodinu skôr, ako začínajú moje povinnosti. Pravda, niekedy, keď som veľmi unavená, sa mi to nepodarí. Tú rannú hodinu chcem prežiť s Pánom Ježišom na modlitbách. Zistila som, aké dôležité je hneď ráno pozvať Pána do celého dňa. Robím to

opatrovateľka

AKO SA MODLIŤ ?

Motivácia

Modlíme sa za obrátenie, duchovné prebudenie a záchranu Slovenska. Podstatou je konať pokánie za seba i za národ a s naliehavosťou volať k Bohu za záchranu slovenského národa. Boh sľubuje, že ak národ bude konať pokánie v úprimnej modlitbe, a tak sa bude nepretržite modliť, slovenský národ bude zachránený pred autogenocídou - homosexualizmom, gender ideológiou a juvenilnou justíciou, ktorá odoberá deti z dobrých rodín bez udania vážneho dôvodu. Modlitbový zápas tvorí:

1. Svätá hodina od 20:00 do 21:00 hod. je pre všetkých modlitebníkov spoločná, modlí sa ju každý tam, kde je. Ideálne je, keď sa kresťanské rodiny modlia svätú hodinu spoločne. Je možné sa modliť sv. ruženec, spievať kresťanské piesne, čítať z Písma alebo použiť modlitbové modely pre svätenie nedele. O 21:00 hod. dávajú niektorí biskupi a kňazi požehnanie, predovšetkým modliacim sa. Je dobré

upozorniť, aby ľudia chorí a spútaní otrockými okovami zlého (alkoholom, hracími automatmi, nečistým duchom, okultnými putami) s veľkou vierou prosili Pána Ježiša za oslobodenie a s vierou prijímali v túto hodinu požehnanie. Počas sv. hodiny, aj počas modlitbovej stráže, je dôležité mať konkrétny úmysel, za čo sa modliť. Počas modlitby si uvedomovať Božiu prítomnosť a pravdu, že „Bohu nič nie je nemožné“ (Lk 1,37) a so živou vierou sa na Neho obrátiť. Vzorom pre túto modlitbu nech sú nám Abrahám, Jakub, Mojžiš, Eliáš, Nehemiáš, Judit a Panna Mária.

2. Modlitbová stráž. Jednu modlitbovú skupinu tvorí 23 ľudí. Každý člen má jednu konkrétnu hodinu dňa modlitbovú stráž (20:00 – 21:00 hod. je spoločná). Takto sa modlí celý deň nepretržite. Za skupinu je jeden zodpovedný. Je dobré, aby všetci mali zoznam svojej modlitbovej skupiny. Táto skupina sa modlí nepretržite týždeň (7 dní) svoje modlitbové stráže. Potom má tri týždne prestávku. Medzitým sa modlia

iné tri skupiny vždy po týždni. Aktivista každej skupiny, nielen stráže zorganizuje, ale aj bdie nad tým, aby sa v tomto rytme modlili celý rok. Stráže sa striedajú vždy v nedeľu o 21:00 hod.

Režim modlitbových skupín:

1. týždeň: Bratislava a okolie,
2. týždeň: Považská Bystrica a okolie,
3. týždeň: Žilina a okolie,
4. týždeň: Nitra, Galanta, Lučenec a iné.

Odporúča sa: Pred 7-dňovou strážou, najlepšie v nedeľu, sa skupina stretne a podajú sa návrhy, za čo je potrebné sa modliť. Je dobré, aby sa na modlitbách bojovalo za aktuálne problémy vo svojom najbližšom okolí (napr. za problémy rodiny, za zamestnanie, za obrátenie nejakého človeka, za uzdravenie, za oslobodenie od alkoholu, za obrátenie kňaza...). Môže sa lósom určiť úmysel, ak je viac návrhov. Po skončení 7-dňovej modlitbovej stráže sa skupina (v nedeľu) podelí so svojimi skúsenosťami z modlitbového zápasu.

Modlitba vytrvalá, pokorná a vrúcna dosiahne bez pochyb alebo, z ktorého sa nikdy nevráti nevyslyšaná. (Sv. Bernard)
„Slovensko nezachráni nikto, iba Boh. Ale On to neurobí bez Teba!“ (citát otca biskupa Rudolfa Baláža, 12. 7.1997, Žilina)
Toto sú výzvy ktoré by mal každý kresťan zodpovedne realizovať.

Kontaktná adresa: Eva Somrová, Sládkovičová 586, 017 01 Považská Bystrica.
Prosíme Vás, pošlite nám vaše svedectvá a skúsenosti s modlitbou. Tento časopis si robíte sami.

Opakuj si 1Jn 1,7 denne spolu s ostatnými veršami, ktoré si sa naučil.

Vážení modliaci sa čitatelia **“MODLITBOVÉHO ZÁPASU”**,

dovoľte, aby sme Vám s potešením oznámili, že “Modlitbový zápas” bude okrem tlačenej podoby vychádzať aj v elektronickej podobe:

www.modlitbovyzapas.sk

Zároveň by sme radi na tejto stránke zverejňovali aj rôzne svedectvá, povzbudenia a vaše podnety. Veríme, že táto iniciatíva povzbudí tých, čo sa nemodlia, aby sa modlitbový zápas modlili a tých, čo sa modlia, aby boli ešte horlivejší. V tom nám Boh pomáha!

Redakcia

Aj v malých svedectvách cítime

Boží dotyk

Môj starší syn sa nám ešte donedávna veľmi odcudzoval a ubližoval nám, zvlášť keď sme sa modlili. Ale postupne sa to menilo. O to viac ma potešil jeden jeho telefonát. Je totiž vášnivý rybár. Každú voľnú chvíľu strávi pri vode. Jeden deň mi zatelefonoval a s radostným hlasom povedal: „Mami, predstav si, čo sa mi dnes stalo! Skoro ráno som chodil po brehu jazera a uvažoval som: «Pane Bože, vari som naozaj taký zlý, že mi nedopraveš ani jednu rybu? Nevieť sa síce modliť ako môj brat, ale viem, že si tu. Tak Ťa prosím – aspoň o jeden záber.» A naraz akoby zaburácal vietor nad hladinou a ja som mal na udici veľkého kapra. Kamaráti mi ho chceli pomôcť vytiahnuť, ale odtrhol sa. Povedal som im, že som sa práve

modlil, tak sa všetci rybári začali prežehnávať, aby aj oni niečo chytili. No ja som im povedal, že sa nestačí prežehnávať, treba aj veriť... Hoci sa kapor odtrhol, vedel som, že – Boh ma vypočul.”

Pane, vďaka Ti, že sa dávaš spoznávať každému aj môjmu synovi Jozefovi. Vďaka Ti, že odpovedáš na naše prosby a modlitby. Vďaka Ti, Pane Ježišu.

Mária

Ak sa vrátiš ku mne...

Boh koná a robí zázraky, aj keď v ľudských očiach nie je žiadna šanca. Ako každá žena v manželstve, aj ja som túžila po deťoch. Dvakrát som však dieťaťko nedonosila z viacerých zdravotných dôvodov (jedným z nich bolo, že mám krvnú skupinu s Rh-faktorom negatívnym). Tretí raz, na moju veľkú radosť a očakávanie, nadišiel čas pôrodu. No už jeho priebeh nasvedčoval, že niečo nie je v poriadku. Vytúžené dieťaťko nedýchalo. Synčeka mi na chvíľu ukázali a potom ho bez vysvetlenia odniesli do inkubátora. Narodil sa v nedeľu na obed a do večera ma nechali v hroznej neistote. Na moje otázky nikto neodpovedal. Večer mi prišiel lekár povedať, že „syn sa nemá dobre a ... môžem čakať i najhoršie.“ Aby som povedala pravdu: moja viera bola v mladosti poblúdená. Ale Pán Ježiš ma napriek tomu miloval, túžil po mojej spáse a toto bol spôsob, ako svoju zatúlanú ovečku priviesť späť. V tej ťažkej chvíli som vnímala, akoby mi Boh hovoril: „Ak sa vrátiš ku mne, ja ti vrátim syna.“ A ja som sa vtedy rozhodla vrátiť k Bohu – srdcom i na modlitbách. Na tretí deň mi doniesli moje bábätko

úplne zdravé. Dnes má syn 27 rokov. O pár rokov nám Boh požehnal ešte jedného syna. **VDAKA BOHU ZA VŠETKO.**

p. Blažena

Božie slovo je istota

V práci som zanedbal jednu záležitosť. O chvíľu mi zatelefonoval šéf a bol nespokojný.

Prišla na mňa hmura, ale musel som uznať, že má pravdu. Po nejakom čase som sa vzchopil, odhodil smútok a vyznal P. Ježišovi: „Nezorientoval som sa v tejto situácii, som vinný. Už celé doobedie som prežil v takej bezbožnosti, nepotreboval som Ťa a toto je iba následok toho všetkého. Keby som bol v Božom duchu, dal by si mi svetlo.” Tak som vyznával svoje hriechy a dával ich pod moc Krvi P. Ježiša. A potom som povedal: „Pane, Tvoje slovo hovorí: Tam, kde sa rozmnožil hriech, rozhojnila sa Tvoja milosť. (Rim 5, 20) Verím Tvojmu slovu! Verím, že Tvoja milosť môže napraviť, čo som ja pokazil! Verím!“ A chvíľu som opakoval slovo „verím“. Do môjho srdca prišiel pokoj.

No a o 5 minút nato mi naraz zatelefonoval šéf a povedal, že mu pred chvíľou „náhodou“ volal iný kolega, ktorý je „zhodou okolností“ blízko miesta, kde sa dá napraviť to, čo som zanedbal a že si už teda nemusím robiť žiadne starosti, že to vybaví ten kolega.

Boh je verný a Jeho slovo je istota. Len ho treba vziať vážne.

Ján

Dôverovala Pánovi

_V pondelok som mala mať praktickú aj teoretickú skúšku zo zdravotvedy. Aj keď som sa snažila poctivo učiť počas celého roka, bolo potrebné si otázky prejsť a pripraviť si odpovede. Času bolo málo, a navyše práve v sobotu sme mali ísť na Pochod za ochranu rodiny do Bratislavy. Rozmýšľala som, že ak nepôjdem, budem sa môcť celú sobotu učiť. Ale pochod bol dôležitejší, a tak som si povedala, že sa budem učiť v autobuse. Nemohla som sa však vôbec sústrediť, lebo tam bol hluk. Myslela som, že sa to teda doučím v noci z nedele na pondelok. Dokonca aj modlitbovú stráž, ktorú mávam od 3. do 4. hodiny ráno, sa ponúkla zobrať za mňa moja dcéra. Učila som sa, ale keď sa blížila tretia hodina ráno, naraz som si spomenula na slová Pána Ježiša: „To ste ani hodinu nevydržali so mnou bdieť?“ - a bolo rozhodnuté – šla som sa modliť.

Keď som si potom na skúške ťahala otázky, s dôverou som sa obrátila na Pána Ježiša slovami: „Pane, bojovala som za Tvoje zákony – na pochode i na modlitbe, tak teraz Ty, prosím, bojuj za mňa! Ježišu, dôverujem Ti!“ **A VYTIAHLA SOM SI OTÁZKY, KTORÉ SOM VEDELA NAJLEPŠIE.** Aj keď som skúšku urobila na výbornú, viac som sa tešila z toho, že mi Pán Ježiš pomohol. Je dôležité, ako sa človek rozhodne. Ja som sa presvedčila, že ak sa rozhodnem úplne dôverovať Pánovi, tak sa nemám čoho báť.

Janka

Televízor a modlitba

Keď bol oznámený termín modlitbového stretnutia, veľmi som sa tešila. Keď prišiel ten deň, zrazu z ničoho nič mi naskočil tlak 160/100 a rozmýšľala som, či mám takáto ísť, aby som nebola niekomu na obtiaž. Ale vo vnútri mi zasa znelo - asi sa bude niečo dôležité diať, keď ma to nechce pustiť, lebo mne sa to vždy pred niečím duchovne dôležitým stáva. Tak som si povedala idem, keď mi bude zle, budú sa za mňa modliť. Dala som si magnézium a vydala sa na stanicu.

Už dlhšie som na sebe pozorovala, že som taká otupená na Božie veci, že sa i modlím, ale môj duch je niekde inde. Tušila som, že príčinou bude asi televízia. Môj manžel mal v posledných mesiacoch veľa práce... a na mňa nikto nemal čas. Aby som počula vôbec ľudský hlas, pustila som si pri práci TV. A postupne som si všimla, že tam ide taký seriál, tam onaký, tam ma zaujal dej, potom zvedavosť, ako to bude pokračovať a už som sa v tom viezla. Hoci som vedela, že to nie je dobré, nedokázala som prestať. S jedným seriálom som skončila, keď sa tam začalo vraždiť, ale ostatné som aspoň obdeň pozerala, aj keď len pri práci. Pán mi poslal impulz, aby som s tým prestala. Bojovala som, ale prišla zasa choroba, nikto nebol doma a tak som znova pozerala TV. Uvedomovala som si, že v tých seriáloch je samá nečistota, všade sa čaká na rozvod, aby sa mohol začať nový vzťah, žije sa „bez brzd“, preklína sa...

Keď som sa potom modlila, otvorila som si slovo Iz 1,16-20:

„Obmyte, očistite sa, odstráňte

mi spreď očí zlobu svojich skutkov, prestaňte robiť zlo! Učte sa robiť dobro, domáhajte sa práva, pomôžte utláčanému, vymôžte právo sirote, obhajujte vdovu!

Podte, pravoťme sa! - hovorí Pán. Ak budú vaše hriechy sťa šarlát, budú obielené ako sneh, ak sa budú červenať sťa purpur, budú ako vlna biele.

Ak budete povoľní a budete poslúchať, dobro zeme budete požívať.

Ak sa však zdráhate a protivíte, meč vás pohltí, lebo hovorili ústa Pánove:“

Tak sa ma toto slovo dotklo - ako ma Pán pozná. Vie, že sa potrebujem očistiť. A aké krásne prisľúbenia mi dáva! Oslovilo ma: „učte sa robiť dobro“, a keď nie, človek sa vlastne sám rozhodne, kde skončí.

No a na modlitbovom stretnutí som ten problém dávala do rúk Pánovi s prosbou, že musí so mnou niečo urobiť, lebo takto to už ďalej nejde. Modlila som sa, ale stále to bolo tak „nasucho“. Mala som radosť, že som medzi ľuďmi, aj som s radosťou spievala piesne, ale stále som cítila, že mám tupé srdce, že to všetko okolo mňa len prechádza a dovnútra nejde nič... V nedeľu sme sa premodlievali a tam som Pánovi nahlas odovzdala svoju túžbu slúžiť Mu, nájsť si svoje miesto v službe Jemu... Potom nasledovala sv. omša a po nej adorácia. Počas nej bola spoveď, ale ja som nechcela ísť. Povedala som si, že pôjdem na budúci týždeň, ale potom mi napadlo: ako to môžeš odkladať? A čo keď v priebehu tohto týždňa zomrieš? A zasa iná myšlienka: stačí, keď oľutuješ! A zasa iná: A čo keď nestihnem oľutovať... a medzitým sa spievali na